



Mental and Psychological Health

Health Awareness and Education Programs at KAU
for the Year 2025

On Wednesday, October 8, 2025, under the patronage of His Excellency the President of King Abdulaziz University, Dr. Tarif bin Youssef Al-A'ma, the College of Arts—represented by the Department of Psychology—organized the World Mental Health Day 2025 event titled “Access to Mental Health Services in Crises and Disasters.” The event aimed to enhance awareness of mental health and highlight its importance in improving quality of life. [\(Link\)](#)

الأيام العالمية للصحة النفسية 2025

جدول الفعاليات

افتتاح المعرض	9:00 - 9:50
بداية العرض الرئيسي	10:05 - 10:09
السلام الملكي	10:07 - 10:08
تلاوة من القرآن الكريم	10:10 - 10:07
فيلم تعريفي عن قسم علم النفس	10:15 - 10:10
كلمة راعي الحفل	10:25 - 10:15
كلمة عميد كلية الآداب والعلوم الإنسانية	10:35 - 10:25
كلمة راعي الحفل (مساعد رئيس الجامعة)	10:45 - 10:35
جلسة حوارية: (عن الأزمة إلى التعافي)	10:45
إدارة الجلسة: د. نسرين عويطب	11:45
تكريم المشاركين	12:00 - 11:45
ورش العمل	12:45
الافتتاح (مقاعد الميسمين)	3:00

الأيام العالمية للصحة النفسية 2025

ورش العمل

ضمن فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية 2025، تُقام ورش عمل تدريبية يقدمها نخبة من أعضاء هيئة التدريس، يادرو بالتسجيل بالمقاعد محدودة.

10:45 - 12:45	12:45 - 1:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:45 - 7:45	7:45 - 8:45
8:45 - 9:45	9:45 - 10:45
10:45 - 11:45	11:45 - 12:45
12:45 - 1:45	1:45 - 2:45
2:45 - 3:45	3:45 - 4:45
4:45 - 5:45	5:45 - 6:45
6:	

On November 16, 2025, the Quality of Life and Wellness Committee at the College of Medical Rehabilitation Sciences organized an event titled “**Kayan Forum**”, in collaboration with the Health Promotion Center. The forum aimed to raise awareness of the concept of holistic wellness and its multiple dimensions (physical, psychological, and social), and to promote self-care practices among female students and staff. [\(Link\)](#)



On November 5, 2025, the Vice-Deanship of the Faculty of Dentistry (Female Section), in collaboration with the Human Capacity Development Center at King Abdulaziz University, organized a training course titled “**Psychological Resilience in Dealing with Crises**”, presented by **Prof. Dr. Ahmed Al-Qousi**. The course targeted female staff members of the Faculty of Dentistry, the University Dental Hospital, and female staff of the health colleges. It aimed to equip participants with practical skills to effectively cope with crises and recover from traumatic experiences. [\(Link\)](#)



On May 27, 2025, the Health Promotion Center, in collaboration with the Health Awareness Club at the Faculty of Medicine, participated in organizing the “Itmi’n (Reassurance)” Campaign, as part of the Health Promoting University initiatives. The campaign aimed to raise awareness of the importance of mental health and to correct misconceptions associated with it.(Link)



On April 26, 2025, the Faculty of Pharmacy, represented by the Partnerships and Community Service Unit, organized the “Wahm” Campaign under the “Your Mood Is Medicine” project, aimed at raising awareness of mental health during the treatment and recovery stages. The campaign was held in Al-Jameel District, under the supervision of Dr. Hussein Bakhsh from the Department of Pharmacy Practice and led by the Faculty of Pharmacy’s star Amr Ajaj. (Link)



King Abdulaziz University delivered a session titled “Psychological Resilience: Strategies for Personal and Professional Adaptation and Flourishing,” under the “Life Wheel Development Program 2025.” The session was held on Tuesday, July 22, 2025. [\(Link\)](#)



لقاء عن بعد ضمن برنامج: تطوير عجلة الحياة

د. بيان القرشي
أستاذة إدارة الموارد البشرية المساعد، مدرسة مخرصة في صحة الدماغ

الجانب المهني والمالي
المرونة النفسية: إستراتيجيات للتكيف والازدهار الشخصي والمهني

مدير 1447 27
يوم الثلاثاء
الوقت 07:15 - 08:30
الوقت 2025/07/22 م

جدول البرنامج والتسجيل
QR Code

On October 9, 2025, the Deanship of Student Affairs organized a meeting titled “Enhancing Mental Health for Female University Students.” [\(Link\)](#)



بشر عمادة شؤون الطلاب تقديم

لقاء

اليوم العالمي للصحة النفسية
تعزيز الصحة النفسية للطالبة الجامعية

المقدم د. هتاف جمعة أبو راشد

محاور اللقاء

1. مدخل الصحة النفسية.
2. الضغوط النفسية وإدارتها.
3. بناء المرونة النفسية.
4. مهارات التكيف مع التحديات.

يوم الأحد 1447/4/20 هـ (11 - 12 م) عبر تطبيق (Blackboard)

QR Code

للتسجيل اضغط على الرابط (QR Code)
<https://kau.sa/utp13c>

أمنان صحة المعلومات - راجد التلك من أن رمز (QRcode) يخلق الرابط أعله قبل الاستخدام

عمادة شؤون الطلاب - بشر الخطابات برايق - وحدة التوجيه والإرشاد

st.affairs dsag ugu rabigh@kau.edu.sa

On November 4, 2025, the Deanship of Student Affairs delivered a training course titled “Psychological Resilience in the Face of Crises.” ([Link](#))



On October 16, 2025, in observance of World Mental Health Day, the Faculty of Dentistry organized a lecture titled “How to Protect Our Mental Health During Crises and Disasters,” presented by Dr. Kholoud Khalid Nasser. ([Link](#))



On November 27, 2025, the Deanship of Student Affairs delivered a training course titled “Management of Psychological Crises.” [\(Link\)](#)





بشر عمادة شؤون الطلاب بتقديم

إدارة الأزمات النفسية

دورة

المقدم	د. احمد القوصي
1	التعرف على مراحل الأزمات النفسية وتأثيره
2	تعلم استراتيجيات المرونة النفسية
3	تعزيز القدرة على مواجهة الضغوط بطريقة متوازنة
4	تدريبات عملية

يوم الأحد (2025/10/26 م) من الساعة (10:00 ص - 12:00 م)

عبر برنامج (Blackboard)



للتسجيل اضغط
على رمز (QR)




[https://www.kfupm.edu.sa/psa](#)
[https://www.moe.gov.sa/Pages/default.aspx](#)

عمادة شؤون الطلاب - برامج - إدارة الأنشطة الطلابية

On 14/12/2025, the Quality of Life and Well-Being Committee, in collaboration with the Department of Speech and Hearing Disorders at the Faculty of Medical Rehabilitation Sciences, organized an awareness session titled “The Beginning of Mental Well-Being,” delivered by Dr. Wud Qattan, Consultant Psychiatrist. The session addressed several key themes related to the concepts of mental well-being, the importance of awareness of mental disorders and psychological burnout, as well as an overview of prevention strategies and treatment approaches, within the framework of promoting mental health and enhancing quality of life in the university environment. [\(Link\)](#)



يسر لجنة جودة الحياة والعافية بكلية علوم التأهيل الطبي بالتعاون مع قسم أمراض السمع والتخاطب

دعوتكم للقاء بداية العافية النفسية

تقديم: د. ود قطان

استشارة الطب النفسي تخصص الصحة النفسية للمراه

المحاور

- فهم الصحة والعافية النفسية
- الوعي بالمرض النفسي والاضطراب النفسي
- تعزيز الاهتمام بالعافية النفسية
- الوقاية والتعامل مع الاضطرابات النفسية

باردي بالتسجيل:





الأربعاء
12 نوفمبر 2023



11 صباحاً - 1 ساعة



قاعة ورني - الفصل الأول
القاعة الثالثة - طابق المصحة
الطبي (الطبقات والمصروفات)



During the period from 10-22/4/2025, the University Education Development Center and the Faculty of Arts and Humanities at King Abdulaziz University delivered a series of sessions under the program “Mu’in” for Developing Psychological Support Capacities [\(link\)](#).

The “Mu’in” program provides effective strategies that contribute to addressing the psychological challenges faced by students and staff, and to enhancing psychological well-being and quality of life [\(link\)](#).



On the occasion of World Mental Health Day, the Faculty of Dentistry organized an educational lecture titled “How to Protect Our Mental Health During Crises and Disasters,” delivered by Dr. Kholoud Khaled Nasser. The lecture addressed the theories of Psychological First Aid, Choice Theory, and Reality Therapy ([link](#)).



On the occasion of World Mental Health Day 2025, the Deanship of Student Affairs, represented by the University Counseling Center, delivered a seminar titled “Access to Mental Health Services During Crises and Disasters.” ([Link](#))



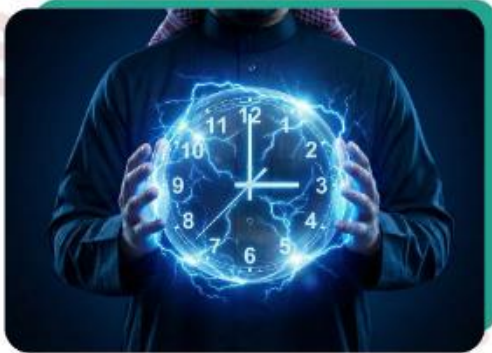
On 8 December 2025, the University Education Development Center at King Abdulaziz University, in collaboration with the Faculty of Nursing, organized a training session titled "Time Management Between Awareness and Perception: A Psychological and Administrative Perspective." [\(link\)](#)

كلية التمريض
Faculty of Nursing

مركز تطوير التعليم الجامعي
CENTRE FOR UNIVERSITY EDUCATION DEVELOPMENT

يسر مركز تطوير التعليم الجامعي بالتعاون مع
كلية التمريض
دعوتكم لحضور دورة بعنوان

**إدارة الوقت بين الوعي
والإدراك: منظور نفسي إداري**



تقديم
أ.د. نرفاتا عبد الرحمن غيث
استاذ إدارة التمريض

للتسجيل

<https://tinyurl.com/ctldkau>
يرجى التسجيل قبل 15/06/2025
مشاركة من الجامعة
البريد الإلكتروني: ctld.kau.edu.sa

عن بعد

أعضاء هيئة تدريس، طلاب
وطالبات دراسات عليا، كوادر
إدارية وفنية مساندة العملية
التعليمية

عصرًا
04:00 مساءً
06:00 مساءً

2025/12/08 م
17/06/1447 هـ

@ctldkau
ctld.kau.edu.sa

مركز تطوير التعليم الجامعي
CENTRE FOR UNIVERSITY EDUCATION DEVELOPMENT

On 5 November 2025, the Quality of Life and Well-Being Unit at the Faculty of Medical Rehabilitation Sciences organized the “Kiyan” Forum, which aimed to raise awareness of holistic well-being and its physical, psychological, and social dimensions.

The forum included an interactive panel discussion that addressed the concept of holistic well-being and the challenges related to mental health and quality of life in the university environment. [\(link\)](#)



On 21/4/2025, the University Education Development Center at King Abdulaziz University, in collaboration with the English Language Institute, delivered a session titled “Mental Image and Applications of Psychological Counseling.” ([link](#))



The poster is for a session titled "الصورة الذهنية وتطبيقات الإرشاد النفسي والأكاديمي" (Mental Image and Applications of Psychological Counseling). It features a portrait of Dr. Ahmed Moustafa Al-Farhan, a man with a beard and glasses, wearing a light-colored shirt. The text is in Arabic. At the top, there are logos for the English Language Institute (ELI), the University Education Development Center (UEDC), and King Abdulaziz University. The session is organized by the UEDC in collaboration with the ELI. The title of the session is prominently displayed in the center. Below the title, there is a QR code and icons representing location, contact, time, and date. The date is 2025/04/21, and the time is 10:00 AM. The location is the UEDC. The contact information is provided at the bottom.

ELI
ENGLISH
INSTITUTE
UNIVERSITY EDUCATION DEVELOPMENT CENTER
UEDC
جامعة الملك عبدالعزيز
KAU

مركز تطوير التعليم الجامعي بالتعاون مع
معهد اللغة الإنجليزية
معكم بحضور دورة بعنوان

د. أحمد مصطفى الفرحان
أستاذ الإرشاد النفسي والأكاديمي
جامعة الملك عبدالعزيز

الصورة الذهنية وتطبيقات
الإرشاد النفسي والأكاديمي

QR Code
موقع
تواصل
وقت
تاريخ

2025/04/21
10:00 AM

مركز تطوير التعليم الجامعي
UNIVERSITY EDUCATION DEVELOPMENT CENTER

On October 13, 2025, on the occasion of World Mental Health Day 2025, the Faculty of Dentistry published a post affirming its commitment to promoting mental health awareness and psychological support within the university environment. ([Link](#))



On 7 November 2025, King Abdulaziz University hosted the 12th Meeting of University Mental Health Promotion Committees, organized by the National Center for the Promotion of Mental Health, with the participation of a distinguished group of specialists who presented key initiatives and exemplary experiences in supporting mental health within university settings. ([link](#))



On 13/10/2025, King Abdulaziz University, represented by the Center for Health Promotion, the General Administration of Human Resources, and the Faculty of Arts and Humanities, and in collaboration with the Saudi Commission for Health Specialties, launched the Program for Developing Psychological and Social Specialists in Saudi Universities, with the participation of more than 800 specialists from within and outside the university. The first training course of the program commenced with the admission of 40 participants, aiming to enhance professional competence and improve psychological quality of life. ([Link](#))



On 14/10/2025, King Abdulaziz University, represented by the Center for Health Promotion, launched the “Miras” Training Course for the development of psychological and social specialists.

Over a period of five days, the course featured specialized lectures delivered by a distinguished group of experts, aiming to develop professional competencies and enhance professional practices. [\(link\)](#)

محاضرات
دورة تطوير الأخصائيين النفسيين و الاجتماعيين
Development Course for Mental Health Specialists and Social Workers
ميراس

يوم الأحد : 2025-10-12

التوقيت
09:30 صباحاً
11:45 صباحاً

ذات المعالج : الوعي المهني والنمو الداخلي للأخصائي
د. أروى عرب
أستاذ علم النفس الاكلينيكي المشارك

أدوات التقييم والقياس النفسي في الممارسة الإرشادية
د. إدارة حمد
أستاذ مشارك في القياس النفسي ومنهجيات البحث

د. أيمن المحمدي
أستاذ مشارك في القياس النفسي ومنهجيات البحث

يوم الإثنين: 2025-10-13

التوقيت
09:00 صباحاً
10:30 صباحاً

الرعاية المتكاملة للصحة النفسية نحو فهم شامل للتداخل بين الجسد والنفس
د. سامي الزهراني
مدير مركز تعزيز الصحة إستشاري وأستاذ بكلية الطب

العلاج الجدلي السلوكي: التوازن بين القبول والتغيير
د. فاطمة القامدي
أستاذ الإرشاد الإكلينيكي والإشراف المشارك

النموذج الأسري في الإرشاد النفسي
د. رنا باناجة
أستاذ مساعد في العلاج الأسري والزواجي

يوم الثلاثاء: 2025-10-14

التوقيت
09:00 صباحاً
11:45 صباحاً
12:30 مساءً
03:00 مساءً

الاعتماد بالتمكين والتأثير (ACT) - نموذج الوعي وتقبل القيم
د. حليمة إمام
أخصائي نفسي أول (إكلينيكي)

مفاهيم التحليل بناءً على مفاهيم علم النفس
د. خالد ناصر
أستاذ الإرشاد النفسي المساعد

يوم الأربعاء: 2025-10-15

التوقيت
09:00 صباحاً
11:45 صباحاً
12:30 مساءً
03:00 مساءً

البحث عن المعاني الوجودية في حياة أخصائيي
د. بسمة بنعوي
استشاري العلاج النفسي

أمنس العلاج المعرفي السلوكي
د. حنان الشاهين
دكتورة في علم النفس للأزمات

يوم الخميس: 2025-10-16

التوقيت
09:00 صباحاً
11:45 صباحاً
12:30 مساءً
03:00 مساءً

تعزيز جودة الحياة لدى المعاقين
أ. أشواق الفرعاني
مختصة - أخصائي نفسي أول (إرشاد نفسي)

الاعتماد بالتمكين والتأثير (ACT) - نموذج الوعي وتقبل القيم
د. فاطمة ناصر
أستاذ تنظيم مجتمع المساعدين

<https://hpcrt.kau.edu.sa> 055 663 1894 hpcrt@kau.edu.sa

محاضرات
دورة تطوير الأخصائيين النفسيين و الاجتماعيين
Development Course for Mental Health Specialists and Social Workers
ميراس

يوم الثلاثاء: 2025-10-14

التوقيت
09:00 صباحاً
11:45 صباحاً
12:30 مساءً
03:00 مساءً

الاعتماد بالتمكين والتأثير (ACT) - نموذج الوعي وتقبل القيم
د. حليمة إمام
أخصائي نفسي أول (إكلينيكي)

مفاهيم التحليل بناءً على مفاهيم علم النفس
د. خالد ناصر
أستاذ الإرشاد النفسي المساعد

يوم الأربعاء: 2025-10-15

التوقيت
09:00 صباحاً
11:45 صباحاً
12:30 مساءً
03:00 مساءً

البحث عن المعاني الوجودية في حياة أخصائيي
د. بسمة بنعوي
استشاري العلاج النفسي

أمنس العلاج المعرفي السلوكي
د. حنان الشاهين
دكتورة في علم النفس للأزمات

يوم الخميس: 2025-10-16

التوقيت
09:00 صباحاً
11:45 صباحاً
12:30 مساءً
03:00 مساءً

تعزيز جودة الحياة لدى المعاقين
أ. أشواق الفرعاني
مختصة - أخصائي نفسي أول (إرشاد نفسي)

الاعتماد بالتمكين والتأثير (ACT) - نموذج الوعي وتقبل القيم
د. فاطمة ناصر
أستاذ تنظيم مجتمع المساعدين

<https://hpcrt.kau.edu.sa> 055 663 1894 hpcrt@kau.edu.sa