

يسر مركز تطوير التعليم الجامعي بجامعة الملك عبد العزيز خلال فترة الصيف تقديم برنامج



تطوير عجلة الحياة

التوازن في عصر الذكاء الاصطناعي

نحو حياة متوازنة برنامج معرفي إثرائي تقدمه الجامعة متمثلة بمركز تطوير التعليم الجامعي كمبادرة مسؤولة مجتمعية للمنسوبين وأفراد المجتمع.

- التسجيل والحضور مجاناً، وتُمنح الشهادات دون رسوم، عند حضور أكثر من 75% من البرنامج
- طلاب ومنسوبي الجامعة وأفراد المجتمع ضمن مبادرات الجامعة في مجال المسؤولية المجتمعية
- التعاون مع عمادة شؤون الطلاب
- نقطة غير صفيقة عن حضور كل يوم لطلاب جامعة الملك عبدالعزيز
- بعد اللقاءات ستقام عن
- من 04:30 مساءً حتى 07:00 مساءً
- من 1448-02-12 الموافق 2026-07-26 إلى 1448-02-21 الموافق 2026-08-04

الفئة المستهدفة:

الطامحون من أبناء مجتمعنا الحيوي في ربوع مملكتنا الحبيبة، الراغبون في فهم أثر الذكاء الاصطناعي على حياتهم وتجديد مسيرة التطوير الذاتي في عصر يتغير بسرعة، حيث يساعد البرنامج الأفراد على تحديد الجوانب التي يمكن أن يعزز فيها الذكاء الاصطناعي حياتهم، وتلك التي تستوجب الحفاظ فيها على الحدود الإنسانية والقيم الأصيلة، وصولاً لتحقيق التوازن المنشود في كل جوانب حياتهم.

التعريف بالبرنامج:

تُعَدُّ عجلة الحياة رحلة سنوية ننطلق فيها كل مرة من سؤال واحد: أين موقعنا الحقيقي في جوانب حياتنا؟ وهذا العام، يزداد هذا السؤال إلحاحاً مع دخول الذكاء الاصطناعي في تفاصيل تعليمنا وعملنا وعلاقاتنا وصحتنا، حتى صار حاضراً في قراراتنا اليومية دون أن نشعر، من هنا جاءت عجلة الحياة هذا العام بعنوان: «التوازن في عصر الذكاء الاصطناعي»، لأن التحدي لم يعد في مواكبة التقنية وحدها، بل في الحفاظ على إنسانيتنا وتوازننا ونحن نتعايش معها. ينبثق هذا البرنامج من قناعة مركز تطوير التعليم الجامعي بجامعة الملك عبدالعزيز، الذي يقترب من أربعة عقود من العمل الدؤوب في خدمة المجتمع الجامعي والمحلي والإقليمي والعالمي، بأهمية استثمار هذه الخبرة والقصص المعرفية الجامعية في تقديم سلسلة لقاءات مصممة لمساعدة كل صاحب همة على بناء تصور متكامل لتطوير جوانب حياته الستة: التعليمي، الثقافي، المهني والمالي، الأسري الاجتماعي، الصحي، والأخلاقي، وفق إطار عالمي مميز يعرف بعجلة الحياة. وفي كل جانب من هذه الجوانب، يطرح البرنامج سؤالاً واحداً يتكرر بصيغ مختلفة: كيف نستثمر الذكاء الاصطناعي لترتقي فيه، دون أن نفقد توازننا الإنساني وسطه؟

ما هي عجلة الحياة؟

عجلة الحياة هي مخطط دائري مقسم إلى قطاعات، يمثل كل منها جانباً مختلفاً من جوانب الحياة: مثل: المهنية والمالية، الصحة والجسدية، العائلية والمنزلية، التعليمية والعقلية، الاجتماعية والثقافية، والإيمانية والأخلاقية. تعرف عجلة الحياة بأنها تمثيل مرئي لجوانب مختلفة من حياة الفرد لتشكيل حياة تتصف بالشمول والحيوية محيطية بجوانب التطور اللازمة لبلوغ منزلة عالية، تلبية لآدواره في الحياة، حيث تساعد على تحديد الأولويات التي تسهم في تكامل بناء الشخصية الإنسانية، إذ يسهم البرنامج في تقييم وتحسين هذه الجوانب، مما يدعو لتحقيق حياة أكثر توازناً وتطوراً.

فوائد المشاركة في برنامج عجلة الحياة:

- تحقيق وضوح الرؤية: فهم أثر الذكاء الاصطناعي على المكانة الحالية في مختلف جوانب الحياة، وما ينبغي التركيز عليه مستقبلاً.
- تحقيق التوازن: الاستفادة الواعية من أدوات الذكاء الاصطناعي دون فقدان الجوانب الإنسانية الأصيلة في كل جانب من جوانب الحياة الستة.
- تحديد وتحقيق الأهداف: تعلم كيفية تحديد أهداف واقعية وقابلة للتحقيق، مدعومة بأدوات الذكاء الاصطناعي عند الحاجة.
- تحسين الرفاهية: تعزيز الرفاهية الجسدية والعقلية والعاطفية والمهنية، بالاستفادة من التقنية دون الانجراف خلفها.

أجندة البرنامج

الأسبوع الأول

يوم الأحد 1448/02/12 هـ الموافق 2026/07/26 م

التوقيت 04:30م 05:15م		كيف نحافظ على عقولنا في عصر الذكاء الاصطناعي؟ من الفهم إلى التطبيق د. انتصار سليمان الكيال استاذ مشارك في الحوسبة السحابية وكيلة كلية الحاسبات وتقنية المعلومات برباط	
التوقيت 05:20م 06:10م		التعلم الذاتي: اصنع مسارك التعليمي بنفسك أ.د. محمد حسين استاذ بقسم الممارسة الصيدية رئيس لجنة الذكاء الاصطناعي بكلية الصيدية	الجانب التعليمي
التوقيت 06:15م 07:00م		لا تصدق كل ما يتوَلَد: طبق بوعي د. ميادة المصري استاذ مشارك في قسم تقنية المعلومات وكيلة كلية الحاسبات وتقنية المعلومات - وكيلة عمادة التعلم الإلكتروني والتعليم عن بعد	

يوم الاثنين 1448/02/13 هـ الموافق 2026/07/27 م

التوقيت 04:30م 05:15م		القرار في العصر الرقمي: بين الاختيار والتأثير د. وئام العساف استاذ القانون الجنائي المساعد بقسم القانون العام - كلية الحقوق	
التوقيت 05:20م 06:10م		هويتنا في مصيدة الخوارزمات تجارب تطبيقية د. رغدة الإدريسي استاذ مساعد قسم المواد العامة بكلية الآداب	الجانب الثقافي
التوقيت 06:15م 07:00م		الذكاء الاصطناعي لصناعة الأثر: ورشة تطبيقية للاستخدام الواعي ونشر الثقافة د. سوزان الحربي استاذ مساعد في قسم العلوم الحيوية بكلية العلوم	

يوم الثلاثاء 1448/02/14 هـ الموافق 2026/07/28 م

التوقيت 04:30م 05:15م		إدارة أموالك بذكاء: كيف يساعد الذكاء الاصطناعي في التخطيط والإدارة المالية الشخصي د. دنان الحباري معالج مالي معتمد - رئيس قسم التمويل الإسلامي	
التوقيت 05:20م 06:10م		طور أدائك بذكاء: التوازن بين الإنسان والآلة والتحسين المستمر د. دعاء صالح الطويرقي رئيسة وحدة المعامل والمراكز البحثية بكلية علوم الإنسان والتصاميم	الجانب المهني والمالي
التوقيت 06:15م 07:00م		الإنسان والذكاء الاصطناعي: كيف يتبنى مستقبلك في عالم متغير؟ د. علي بن حسين علوي عضو هيئة التدريس بكلية الاتصال والإعلام مهتم بالتطوير الشخصي والمهني	

الأسبوع الثاني

يوم الأحد 1448/02/19 هـ الموافق 2026/08/02 م

التوقيت 04:30م 05:15م		المشاعر في زمن الذكاء الاصطناعي د. خالد بن عيد العتيبي استاذ مشارك كلية الآداب مقدم بودكاست (سوالييف أسرية)	
التوقيت 05:20م 06:10م		العلاقة أولًا: التربية في عصر الذكاء الاصطناعي د. رنا محمد فوزي باناجة استاذ علم النفس المساعد مهالبة زوجية وأسرية	الجانب الأسري الاجتماعي
التوقيت 06:15م 07:00م		الذكاء الاصطناعي والقوة الاجتماعية: كيف نبني علاقاتنا ونوسع فرصنا ونصنع أثرنا؟ د. أحمد بن خالد العطاس استاذ الفقه المساعد - مدرب وكوتش قيادي	

يوم الاثنين 1448/02/20 هـ الموافق 2026/08/03 م

التوقيت 04:25م 05:00م		الطب الوقائي ونمط الحياة: استثمر اليوم لتحتمي صحتك غداً د. بنان المودي استاذ مساعد الطب الوقائي استشارية الطب الوقائي	
التوقيت 05:05م 05:40م		التغذية الذكية باستخدام الذكاء الاصطناعي د. سندس ملاطكة استاذ مساعد وأخصائي أول التغذية الإكلينيكية والرياضية - ومستشارة بمرکز تطوير التعليم الجامعي	الجانب الصحي والجسدي
التوقيت 05:45م 06:20م		لياقتك بذكاء: من التقييم إلى بناء برنامجك الشخصي د. محمد الفضيل مستشار القيادة وتطوير المنظمات، وصانع محتوى في مجال جودة الحياة.	
التوقيت 06:25م 07:00م		تحديات تستدعي الوعي: الصحة النفسية وAI د. فاطمة الغمامي استاذ مشاركة علم النفس الإكلينيكي استشارية العلاج النفسي مستشارة بمرکز تطوير التعليم الجامعي	

يوم الثلاثاء 1448/02/21 هـ الموافق 2026/08/04 م

التوقيت 04:30م 05:15م		بوصلة القيم الضابطة في عصر الذكاء الاصطناعي أ.د. فؤاد مراد الخبير في السلوك التنظيمي والقيمي	
التوقيت 05:20م 06:10م		الايكيت والتواصل الرقمي في عصر الذكاء الاصطناعي أ.د. أمجد طارق مجلد استاذ تقنيات التعليم بجامعة الملك عبدالعزيز	الجانب الإيماني والأخلاقي
التوقيت 06:15م 07:00م		الضمير الرقمي والإستخدام المسؤول للذكاء الاصطناعي د. فارس بدر جفال متخصص في الذكاء الاصطناعي، وعضو اللجنة التنفيذية لجودة الحياة بجامعة الملك عبدالعزيز	

رابط التسجيل

<https://shorturl.at/MX924>

للاستفسارات عبر واتساب: <https://wa.me/+966126951334>