



Sexual and Reproductive Health

Health Awareness and Education Programs at KAU
for the Year 2025

On 16 and 19 May 2025, the Faculty of Medicine organized an awareness campaign titled “Let Your Eyes Be Reassured,” aiming to empower women to recognize danger signs and take prompt action to save their lives and the lives of their unborn children.[\(link\)](#)



لتقري عينك

“نحو وعي أبسط ... ورسالة أعمق”

حملة توعوية مجتمعية تسلط الضوء على أكثر اللحظات حرجاً في حياة الأم وجنينها، من النزيف المفاجئ، وتسمم الحمل، إلى نقص حركة الجنين، وحتى تمزق الأغشية المبكر.

تهدف حملة “لتقري عينك” إلى تمكين المرأة من معرفة أعراض الخطر والتصرف السريع لإنقاذ حياتها وحياة جنينها.

مجمع العرب ٥ مساءً إلى ١٠ مساءً
المستشفى الجامعي ١٠ صباحاً إلى ١ مساءً

16
15

On 12/4/2024, the Center for Health Promotion at King Abdulaziz University, in collaboration with the Ministry of Health, announced the availability of the Human Papillomavirus (HPV) vaccine for the prevention of cervical cancer. This service was provided at the Female Students' Campus – Building 236 (Preparatory Year). ([Link](#))



Logo of the Ministry of Health, King Abdulaziz University, and MSD.

حملة التوعية والتطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

متوفر الآن

في جامعة الملك عبدالعزيز

مباني السنة التحضيرية بشطر الطالبات (مبنى 236)

2025/5/8 - 2025/4/13

9 صباحاً - 1 مساءً

بادري بالحصول على اللقاح لحماية نفسك من سرطان عنق الرحم ..

لا يتطلب حجز مسبق

<https://hcrt.kau.edu.sa> | 055 663 1894 | hcrt@kau.edu.sa

On 14/10/2025, under the patronage and in the presence of His Excellency the Vice President of the University for Business and Knowledge Creativity, Dr. Mohammed bin Ahmed Al-Amoudi, the University Medical Services Center held the World Breast Cancer Day event under the slogan “Early Detection Is a Wise Choice.” The event was organized in partnership with the Public Health Authority (Weqaya), the Faculty of Medical Rehabilitation Sciences, and the Faculty of Nursing, with the aim of raising awareness of the importance of early detection and prevention of breast cancer. [\(Link\)](#)



On 29 October 2025, the Department of Motherhood and Childhood at the Faculty of Nursing, in collaboration with the Faculty of Human Sciences and Design, organized an event for World Breast Cancer Awareness Month at the Female Students' Campus, Building 43, from 11:00 a.m. to 1:00 p.m. ([link](#))



BINK OCTOBER

بدعوكم قسم الامومة والطفولة بكلية التمريض بالتعاون
مع كلية علوم الإنسان والتمهيم لحضور فعاليات

الشهر العالمي لسرطان الثدي



شطر الطالبات
مبنى 43



11-1 AM



29 OCTOBER



On Sunday, 2/11/2025, the Department of Motherhood and Childhood at the Faculty of Nursing, in collaboration with the Shaqayiq Association, organized an educational event under the theme “Preventive Women’s Health: Vaginal Infections and the HPV Vaccine,” under the supervision of Dr. Walaa Al-Maghrabi, Dr. Ahlam Al-Zahrani, and Ms. Nisreen Baloush. [\(link\)](#)



المنقاة
جمعية الشقائق الخيرية

جامعة الملك عبدالعزيز
King Abdulaziz University
كلية التمريض
Faculty of Nursing

بدعوكم قسم الأمومة و الطفولة بكلية التمريض
بالتعاون مع جمعية شقائق لحضور محاليه بعنوان

الصحة النسائية الوقائية : الالتهابات
المهبلية و تطعيم الورم الحليمي

محاو الفعالية :

- التعرف بالتهابات المهبل وأنواعها وأسبابها الشائعة
- الطرق الصحيحة للوقاية والعناية الصحية بالمناطق الحميمية
- أهمية التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) في الوقاية من سرطان عنق الرحم
- تصحيح المفاهيم الخاطئة حول الالتهابات النسائية والتطعيم
- جلسة تفاعلية للإجابة عن أسئلة الحاضرات

الفئة المستهدفة:
جميع النساء والفتيات من عمر (15 سنة فأكثر)

رباط الحامدات
[حي الزهراء]

9 - 6 مساءً

يوم الأحد
25-11-2

On Sunday, 9 November 2025, the Department of Motherhood and Childhood at the Faculty of Nursing, in collaboration with the Neighborhood Centers Association, delivered an educational event under the theme “Reproductive Health: Contraception and Preconception Care,” as part of the Maternity Nursing course projects for third-year nursing students. [\(link\)](#)



The poster is for an educational event titled "Reproductive Health: Contraception and Preconception Care". It features the logos of the Ministry of Health (أحيائنا) and King Abdulaziz University. The text is in Arabic and provides details about the event, including the location (King Abdulaziz University, Faculty of Nursing, Department of Motherhood and Childhood) and the date (Sunday, 9 November 2025). It also lists the topics to be discussed: types of contraception, correct use of contraceptive methods, importance of pre-conception care, and basic nutrition for pregnancy. The poster includes a central illustration of a woman surrounded by hands holding various contraceptive methods (pill, condom, IUD, etc.). At the bottom, there are icons for a clock, a location pin, a phone, and a calendar, with corresponding text: "9-6 PM", "Center for the Advancement of the Community", "For contact: +966 55 603 0180", and "Sunday - 9 November".

أحيائنا
وزارة الصحة
Ministry of Health

جامعة الملك عبدالعزيز
King Abdulaziz University

يدعوكم قسم الأمومة والطفولة بكلية التمريض في جامعة الملك
عبدالعزيز بالتعاون مع جمعية مراكز الأحياء بجدة لحضور فعالية بعنوان:

الصحة الإنجابية : موانع الحمل والعناية قبل الحمل

محاورة الفعالية:

- أنواع موانع الحمل المختلفة وكيفية اختيار الأنسب منها
- تصحيح المفاهيم الخاطئة حول وسائل منع الحمل
- أهمية التخطيط المسبق لصحة الأم والجنين
- الفحوصات الأساسية والتغذية الصحية قبل الحمل

9-6 مساءً
مركز حي الصفا النموذجي
للنواصل
+966 55 603 0180
الأحد- 9 November

On 30/1/2025, King Abdulaziz University inaugurated the Advanced Nursing Clinic for Women's and Children's Health at the Medical Services Center, under the supervision of the Faculty of Nursing. The clinic aims to provide advanced healthcare services, develop the skills of nursing professionals, and meet the healthcare needs of the community. [\(Link\)](#)



On December 14, 2025, His Excellency Dr. Marwan bin Saeed Al-Azraqi, Director General of the University Medical Services Center, inaugurated the World Children's Day event at the Center's headquarters, reaffirming the importance of supporting child health and promoting children's rights to care and attention. [\(Link\)](#)



The University Medical Services Center organized a child-focused awareness booth in the Dental Department on **Sunday, December 14, 2025**, in observance of **World Children's Day**, aiming to introduce the best practices for caring for children's oral and dental health. ([Link](#))



On April 9, 2025, the University Education Development Center at King Abdulaziz University, in collaboration with the College of Medical Rehabilitation Sciences, is pleased to invite female staff members to attend a session entitled: **"Align with Your Seasons: Managing Energy and Vitality in Harmony with Women's Natural Changes."** ([Link](#))



On Wednesday, December 3, 2025, the Department of Physical Therapy at the College of Medical Rehabilitation Sciences organized an event entitled “Rifq”, aimed at highlighting the role of physical therapy in women’s health. ([Link](#))

جامعة الملك عبدالعزيز
كلية علوم التأهيل الطبي



المستشفى الجامعي
University Hospital





يسر قسم العلاج الطبيعي بكلية
علوم التأهيل الطبي
بجامعة الملك عبدالعزيز دعوتكم لحضور فعالية
رفق
كمشاركة لمأسسة الخدمة المجتمعية
حيث سنأخذك في رحلة ممتعة للتعرف على دور
العلاج الطبيعي في صحة المرأة

بإشراف: د. هبة امبابي، د. شذى قدح، أ. نوال الجميعي



الأربعاء
3 ديسمبر



من الساعة 10 صباحاً إلى
الساعة 2 مساءً



بهو المستشفى
الجامعي

On February 6, 2025, in observance of World Ovarian Cancer Day, the Health Promotion Center published awareness materials to increase understanding of ovarian cancer, including methods of treatment and prevention. ([Link](#))



**اليوم العالمي
لسرطان المبيض 2025**

سرطان المبيض هو نوع من السرطان الذي يتطور في المبايض، وهي الغدد التناسلية الأنثوية التي تنتج البويضات والهرمونات.

يمكن أن يكون هذا النوع من السرطان خطيراً، وغالباً ما يتم اكتشافه في مراحل متقدمة بسبب عدم وجود أعراض واضحة في المراحل المبكرة.

عوامل الخطر لسرطان المبيض

- العمر: تزداد المخاطر مع التقدم في السن
- التاريخ عائلي: للإصابة بسرطان المبيض أو الثدي
- العوامل الوراثية: وجود طفرات في جينات في العائلة مثل BRCA1 و BRCA2

UMSC.KAU.EDU.SA
6952025 - 6951444 umsc@kau.edu.sa @kausc

**اليوم العالمي
لسرطان المبيض 2025**

العلاج والوقاية من سرطان المبيض

التشخيص والعلاج

- يعتمد التشخيص على الفحص البدني، الفحوصات المخبرية والتصوير بالأشعة
- يتضمن العلاج الجراحة لإزالة الورم، والعلاج الكيميائي، والعلاج الإشعاعي، والعلاج الهرموني حسب الحالة

الوقاية

من سرطان المبيض

لا توجد طريقة مضمونة للوقاية، لكن يمكن تقليل المخاطر من خلال

- ① الحفاظ على وزن صحي والتقليل من تناول الدهون المشبعة والسكريات
- ② متابعة الفحوصات الطبية الدورية خاصة إذا كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بسرطان المبيض أو الثدي
- ③ تجنب التدخين يقلل من خطر الإصابة بالعديد من الأمراض، بما في ذلك بعض أنواع السرطان
- ④ التحكم في الهرمونات: إذا كنت تتناول أدوية هرمونية، ناقش مع طبيبك المخاطر والفوائد

UMSC.KAU.EDU.SA
6952025 - 6951444 umsc@kau.edu.sa @kausc

On December 2, 2025, the Department of Pharmacy Practice, under the supervision of the Community Initiatives and Volunteer Work Unit at the College, presented an awareness post on preterm infants entitled: "Let Us Give Preterm Babies a Strong Start for a Brighter Future."

Supervised by Dr. Manar Lashkar. ([Link](#))

جامعة الملك عبدالعزيز
كلية الصيدلة
وحدة المبادرات المجتمعية والأعمال التطوعية

فلنمنح الأطفال الخدج بداية قوية لمستقبل أكثر إشراقاً

الأطفال الخدج

هم الأطفال الذين يُولَدون قبل إكمال الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل



عوامل خطورة الولادة المبكرة

- نمط الحياة: التدخين أو تعاطي المخدرات، قلة النوم، سوء التغذية، التوتر.
- مشاكل في الرحم: التهابات، ضغط مرتفع، سكري الحمل.
- حالة الأم الصحية: أمراض مزمنة، سوء التغذية، فقر الدم.
- عوامل مرتبطة بالحمل: الحمل بولادة توأمين أو أكثر، الحمل بولادة مبكرة.
- التاريخ الطبي للأم: أمراض مزمنة، أمراض مناعية، أمراض وراثية.

الوقاية من الولادة المبكرة

رغم أن منع الولادة المبكرة تمامًا غير ممكن لأن السبب غير واضح، إلا أن الالتزام بالصحة الجيدة يساعد في تقليل المخاطر:

- الامتناع المنتظم للحمل
- تجنب التعاطات الضارة
- الراحة وتجنب المجهود الزائد

للمشاكل الصحية للطفل الخدج

- التهنؤ والتشنج: قد يواجه الطفل تشنجات أو تهاذلاً في العضلات بسبب عدم اكتمال النمو.
- التهنؤ والتشنج: قد يواجه الطفل تشنجات أو تهاذلاً في العضلات بسبب عدم اكتمال النمو.
- التهنؤ والتشنج: قد يواجه الطفل تشنجات أو تهاذلاً في العضلات بسبب عدم اكتمال النمو.
- التهنؤ والتشنج: قد يواجه الطفل تشنجات أو تهاذلاً في العضلات بسبب عدم اكتمال النمو.

مقي يمكن أن يخرج الطفل الخدج من المستشفى؟

يكون الطفل مستعد للخروج عندما يستطيع التنفس بدون أجهزة مساعدة على ذلك وإعطاية إرضاعه عن الثدي أو الرضاعة، بالإضافة إلى ثبات زيادة الوزن.

قسم: لعمادة الصيدلة كلية الصيدلة
إشراف: د. منار لشكر - أستاذ مساعد بكلية الصيدلة
محتوى: وتصميم: روان السبيعي - فنان أدبي



جامعة الملك عبدالعزيز
كلية الصيدلة
وحدة المبادرات المجتمعية والأعمال التطوعية

فلنمنح الأطفال الخدج بداية قوية لمستقبل أكثر إشراقاً

لأن الطفل الخدج يحتاج إلى رعاية خاصة، إليك أهم الإرشادات للعناية به

قبل المغادرة من المستشفى

تأكد من جميع الفحوصات اللازمة بطلبك المخرج، وتأكد من حصولك على تعليمات الرعاية المناسبة التي توضح كيفية العناية بالطفل الخدج.

تدوين الملاحظات المهمة

لا تجرد في تدوين الملاحظات التي توضح كيفية العناية بالطفل الخدج، وتأكد من حصولك على تعليمات الرعاية المناسبة التي توضح كيفية العناية بالطفل الخدج.

الالتزام بجدول الفحوصات

التي يحددها الطبيب، تأكد من حضورك في جميع الفحوصات التي يحددها الطبيب، وتأكد من حصولك على تعليمات الرعاية المناسبة التي توضح كيفية العناية بالطفل الخدج.

خطة التغذية

استمر في التغذية التي حول مدة تغذية الطفل، تأكد من حصولك على تعليمات الرعاية المناسبة التي توضح كيفية العناية بالطفل الخدج.

صحة طفلك

تأكد من حصولك على تعليمات الرعاية المناسبة التي توضح كيفية العناية بالطفل الخدج، وتأكد من حصولك على تعليمات الرعاية المناسبة التي توضح كيفية العناية بالطفل الخدج.

قسم: لعمادة الصيدلة كلية الصيدلة
إشراف: د. منار لشكر - أستاذ مساعد بكلية الصيدلة
محتوى: وتصميم: روان السبيعي - فنان أدبي



The Department of Maternity and Childhood at the College of Nursing, in collaboration with the Health Education Unit at the University Hospital, organized an event entitled “World Preeclampsia Day,” which was held on Tuesday, April 22, 2025, at the main building of King Abdulaziz University Hospital, under the supervision of Dr. Hala Thabet. [\(Link\)](#)



On April 16, 2025, in observance of World Ovarian Cancer Day, the Department of Maternity and Childhood at the College of Nursing, in collaboration with the Health Education Unit at the University Hospital, organized a World Ovarian Cancer Day event under the supervision of Dr. Hala Thabet, Dr. Ahlam Al-Zahrani, and Dr. Walaa Maghrabi. ([Link](#))

