



SSRI EVIDENCE COVER PAGE

Evidence Code	4.4.1	Related Chapter/Standard	Standard 4
Evidence Title	Example of a student support and counselling unit		
Evidence Type		Evidence Source	Faculty of Applied Medical Sciences
Translation	☐ Fully	☒ Briefly	Number of Pages 28

SUMMARY (Please write a brief description of the document and its purpose)

This document showing that some of KAU colleges have a student support and counselling unit/committee to monitor students' academic progress and provide guidance regarding any social, psychological, academic, career, health care, and financial issues.



وحدة التوجيه الشخصي وجودة الحياة الطلابية

التوجيه والإرشاد الشخصي:

هي جلسات إرشادية فردية مخطط لها يتم الاتفاق بين الموجهة الشخصية مع الطالبة في جو من الخصوصية والسرية لمناقشة المشكلات أو الصعوبات التي تواجه الطالبة سواء كانت نفسية أو سلوكية أو اجتماعية أو أسرية أو أكاديمية أو اقتصادية أو صحية لإيجاد الوسائل والطرق المناسبة للتعامل معها. و يؤخذ بعين الاعتبار معايير لإحتياج الطالبة للجلسات الفردية (انخفاض المعدل، كثرة الغياب، سلوك غير لائق، مفاهيم و ممارسات خاطئة) . و يتم تحويل الحالات التي تحتاج تدخل من قبل متخصصين لمركز الإرشاد الجامعي (أخصائية نفسية، أخصائية اجتماعية، مرشدة دينية، القبول و التسجيل)

جودة الحياة الطلابية:

عبارة عن الاستشارات ومجموعة الخدمات التي تهدف إلى الاهتمام بالطالبة من الناحية النفسية والاجتماعية ومساعدتها على فهم القضايا والمشكلات التي تضعف قدرتها على الإنجاز و العطاء وإيجاد حلول لها بما يتناسب مع قدراتها وإمكانياتها من مهارات وميول بطريقة تؤدي إلى تكيفها مع نفسها ومع مجتمعها الجامعي و الخارجي.

واجبات الوحدة:

- التوجيه يُطلَب ولا يُفرض فهو خدمة اختيارية تختارها الطالبة بنفسها ولا تُفرض عليها إلا في حالات استثنائية وللطالبة الحرية في الاختيار. لذا تقوم الوحدة بالمهام و الواجبات التالية:
1. مراعاة الخصوصية في المعلومات التي تعطيها الطالبة للموجهة سواء كانت معلومات شخصية أو سرية ترى أنها تعين الموجهة في الإلمام بمشكلتها وذلك اختياراً لا إجباراً.
 2. مراعاة السرية حيث تظل جميع المعلومات في سرية تامة بين الطالبة و الموجهة لا يطلع عليها أحد إلا برضى و طلب من الطالبة نفسها لمساعدتها من قبل أخصائيات أخريات تحال إليهن (في حالة إحتياجها للتحويل لمركز الإرشاد الجامعي). يستثنى من ذلك إذا كان الأمر يتعلق بسلامة الطالبة و أمنها أو سلامة و أمن حولها، عندها سيتم الرفع لسعادة وكيلة الكلية لإتخاذ الإجراء الذي تراه مناسباً.
 3. متابعة الحالة حتى بعد تحويلها لمركز الإرشاد الجامعي
 4. إغلاق ملف الحالة بعد انتهائها

مهام الوحدة:

تكون مهام الوحدة على النحو الآتي:

1. عمل جلسات توجيه شخصي لطالبات الكلية اللاتي يحتجن للدعم النفسي والتربوي سواء على المستوى الفردي أو المجموعات. حيث ستكون جلسات التوجيه الشخصي في مكتب مستقل للحفاظ على الخصوصية (غرفة رقم 1216) ومواعيدها يومي الثلاثاء والخميس من الساعة 12:00-1:00 ظهراً.
2. متابعة حالات الطالبات اللاتي يحتجن للدعم
3. تقديم خدمة الإسعاف النفسي الأولي للطالبات
4. تحويل أي حالات تحتاج إلى الدعم المتخصص لمركز الإرشاد الجامعي والجهات ذات العلاقة.
5. إخطار سعادة وكالة الكلية مباشرة بأي حالات تستلزم تدخل وكالة الكلية لحل أي مشكلة تواجه الطالبة واتخاذ الإجراء المناسب.
6. عمل تقرير نهائي سنوي للوحدة يرفع لسعادة وكالة الكلية.

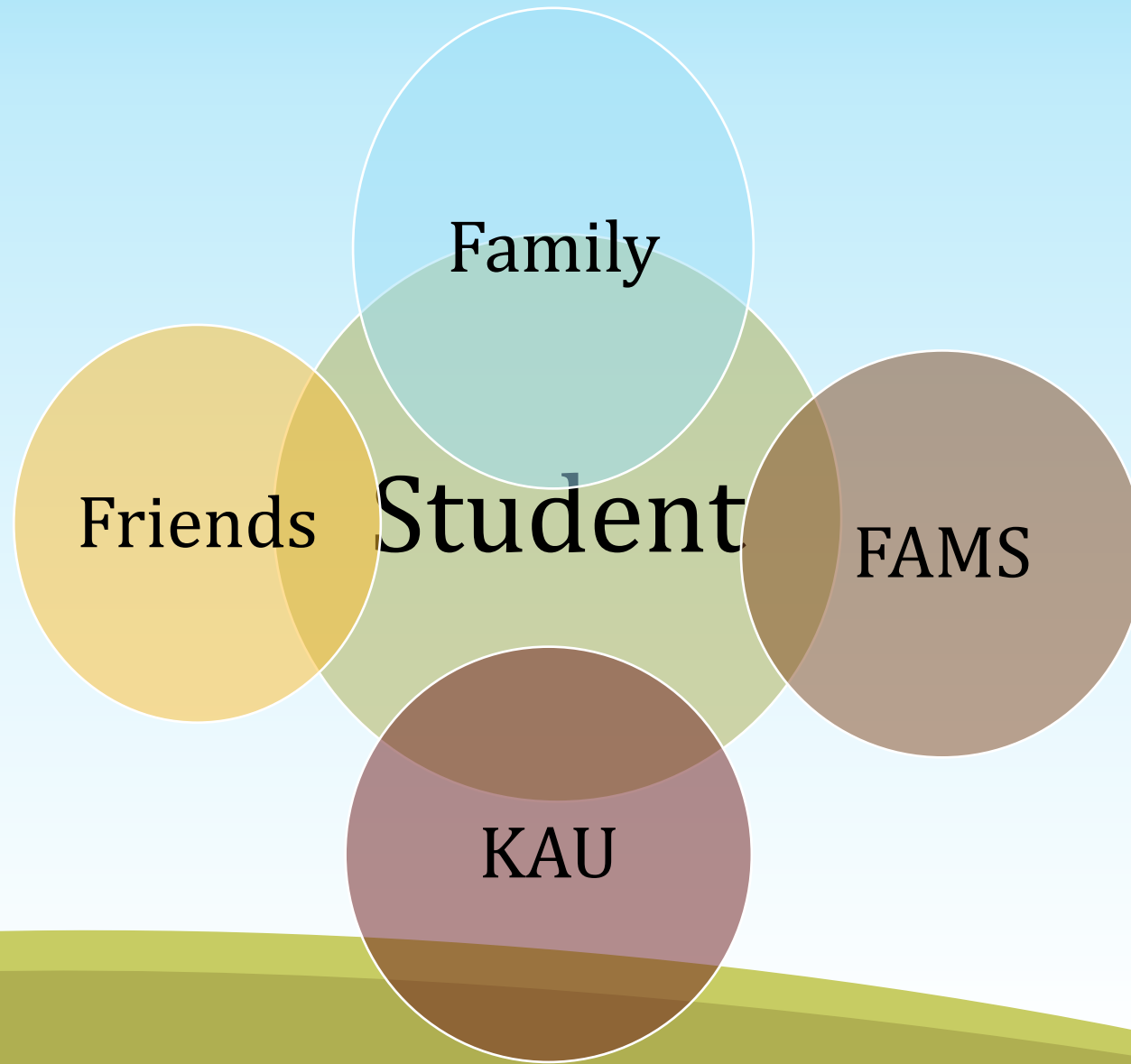
آلية التواصل:

1. ستكون جلسات التوجيه الشخصي لطالبات الكلية في مكتب مستقل للحفاظ على الخصوصية في (غرفة رقم 1216) ومواعيدها يومي الثلاثاء والخميس من الساعة 12:00-1:00 ظهراً.
2. التواصل عبر الإيميل qlc.fams@gmail.com



التوجيه الشخصي و جودة الحياة
Quality of Life Coaching

لايف كوتش د. نجلاء الصيني





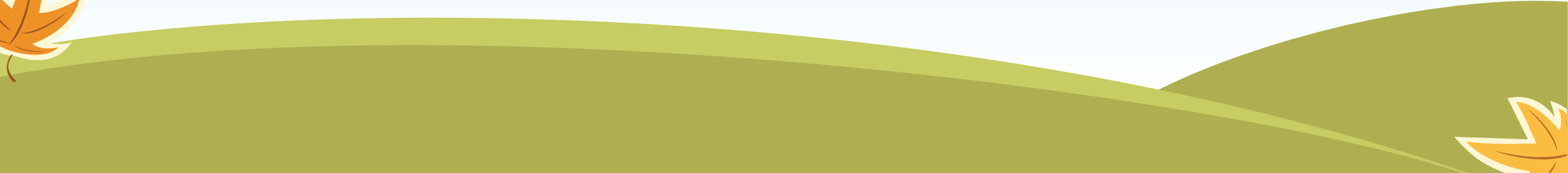
QLC Vision

In FAMS all students will receive an exemplary balanced academic life fostering a life long passion for learning and living a quality of life.



QLC Mission

In QLC we coach to help everybody to become a responsible, accountable, productive and satisfied person. We aim to improve the quality of our students and staff lives through life coaching sessions and workshops.



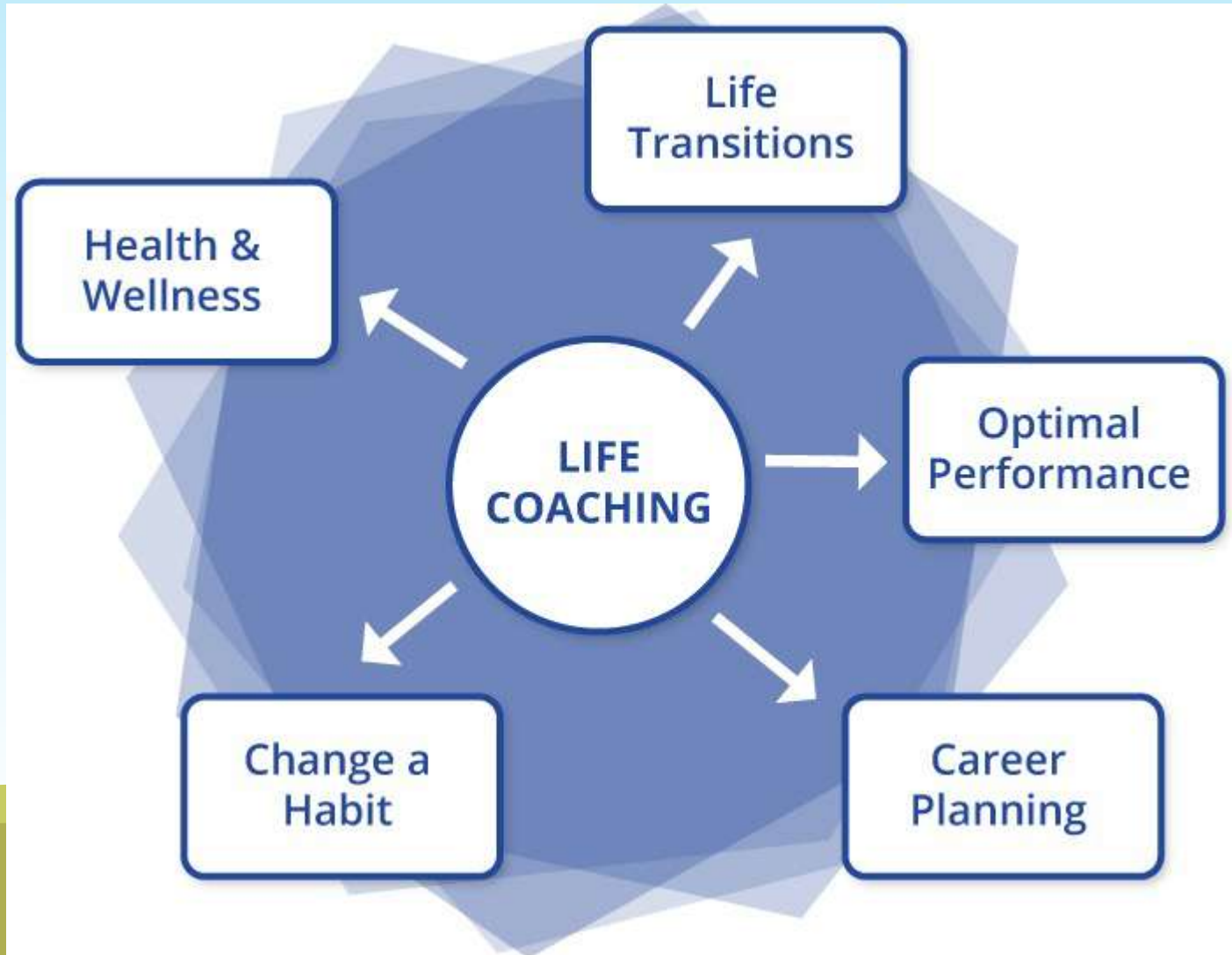
We are here to help you



Every Body Needs



Aspects of Life Coaching





Need a Life Coach

- To help you to identify & learn to use your personal values, motivators and strength to your advantages.
 - To support your goal-setting, personal growth, and behavior modification.
 - To help you to improve your self-confidence.
 - To guide and support you when you are making life changes.
 - To assist you in clarifying goals and creating action plans.
- 
- 
- 
- 



During Life Coaching sessions

- You will learn to love and believe in your self
 - You learn to look for the good in life
 - You learn the power of gratitude
 - You learn why all emotions are good
 - You learn to release the past
 - You learn to how to create your desired bright future
 - You learn the power of your positive or negative thoughts
 - You learn the value of allowing for your self.
- 
- 
- 
- 

Statistics from the International Coach Federation
Results found with Life Coaching

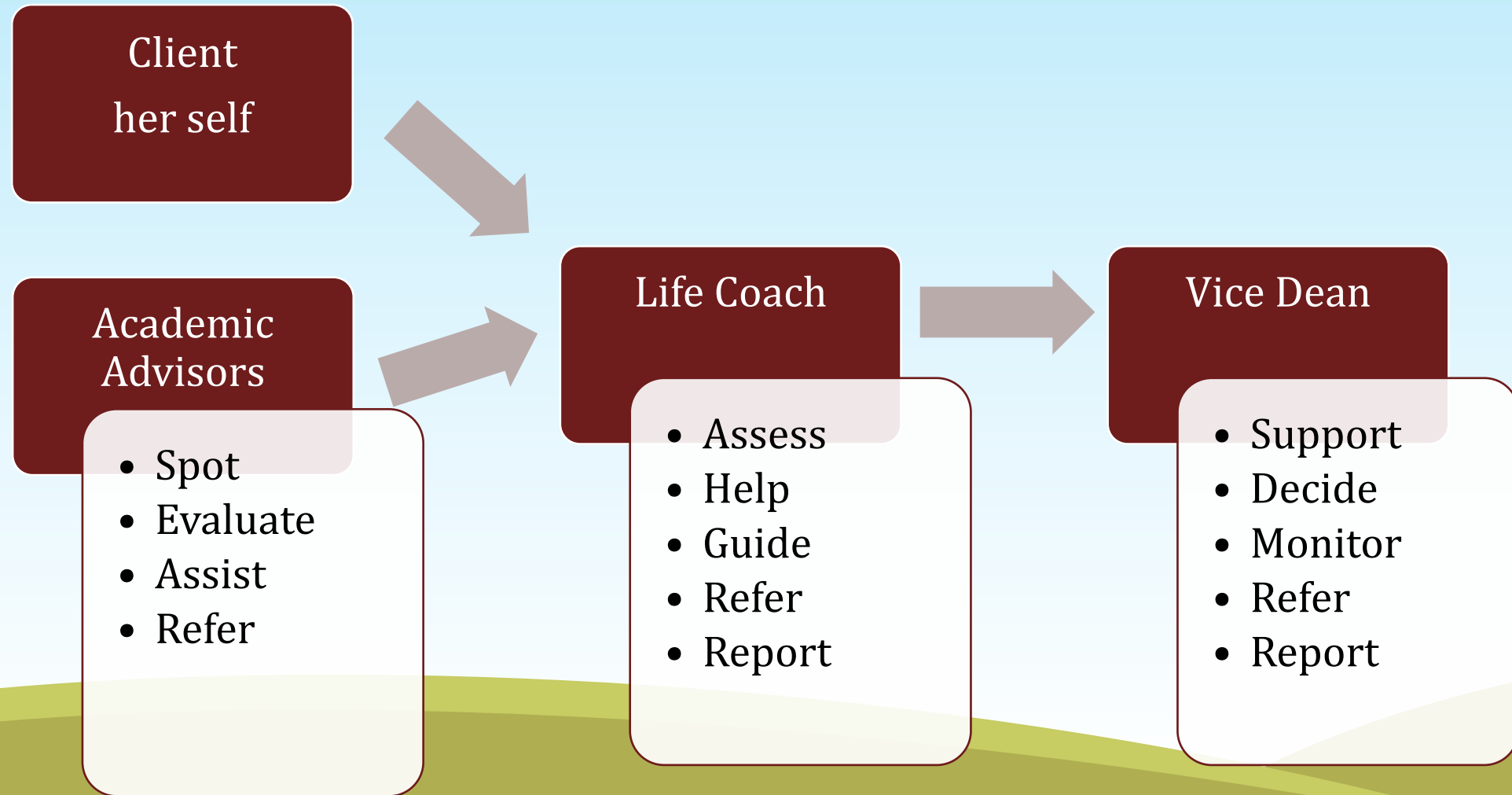
- **A higher level of self-awareness: 67.6%**
 - **Smarter goal-setting: 62.4%**
 - **A more balanced life: 60.5%**
 - **Lower stress levels: 57.1%**
 - **Self-discovery: 52.9%**
 - **More self-confidence: 52.4%**
 - **Improvement in quality of life: 43.3%**
- 
- 
- 
- 
- 
- 



Life Coaching is NOT

- 
- 
1. Counselling
 2. Psychological therapy
 3. A process where you are given answers or solutions
 4. A focus on the past
- 
- 

How to get the service of Life Coaching





For Appointments with the life coach

Dr Najlaa Alsini

Email: qlc.fams@gmail.com

Whats app: 0565150711

Life coaching sessions

Monday 12:00-1:00

Thursday 12:00-1:00



Everyone is important.

Everyone has an important role.

Everyone should be respectful.

We are stronger together.





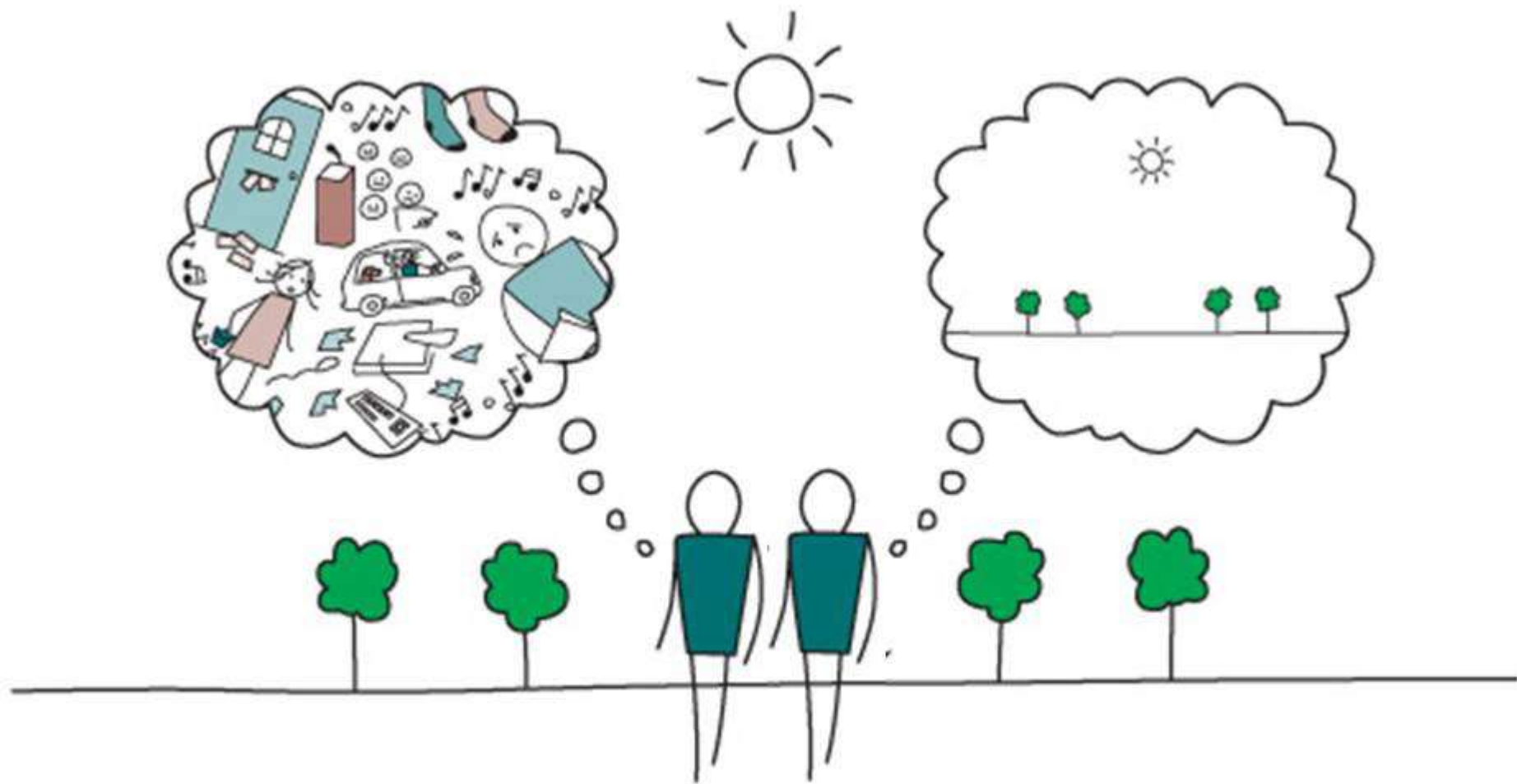
TRAIN THE MIND TO SEE THE
GOOD IN EVERYTHING

HAPPINESS IN LIFE DEPENDS
ON THE QUALITY OF YOUR
THOUGHTS



IMPOSSIBLE

A pair of scissors is shown cutting a piece of white paper that has the word "IMPOSSIBLE" written on it in bold, black, uppercase letters. The paper is being cut diagonally, and the word is split into two parts: "IM" on the left and "POSSIBLE" on the right. The background is a solid light blue color, and there are several stylized autumn leaves in various colors (green, orange, yellow) scattered around the edges of the image. The paper is resting on a light brown surface, and the scissors are positioned over the word.

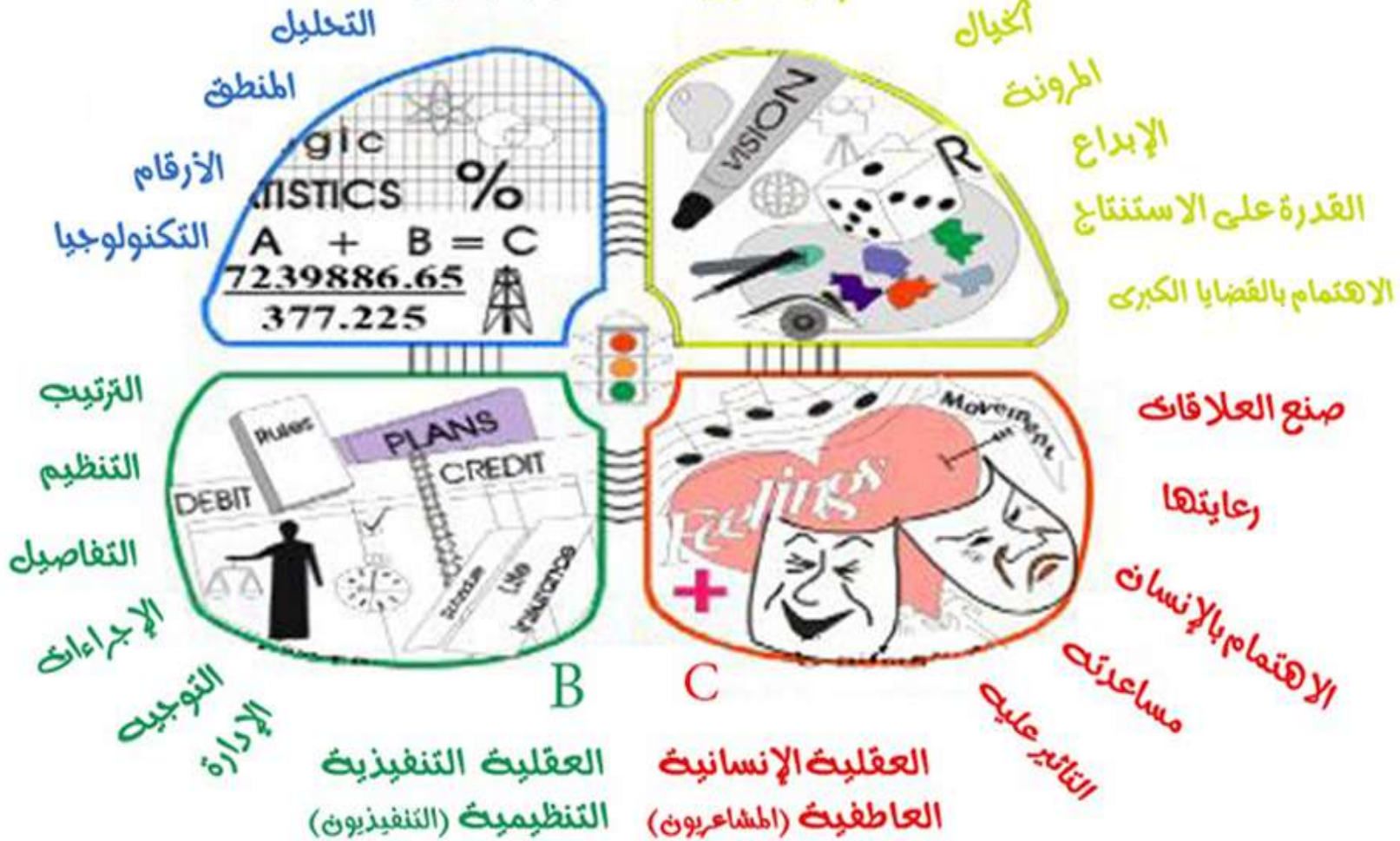


Mind Full, or Mindful?

A D

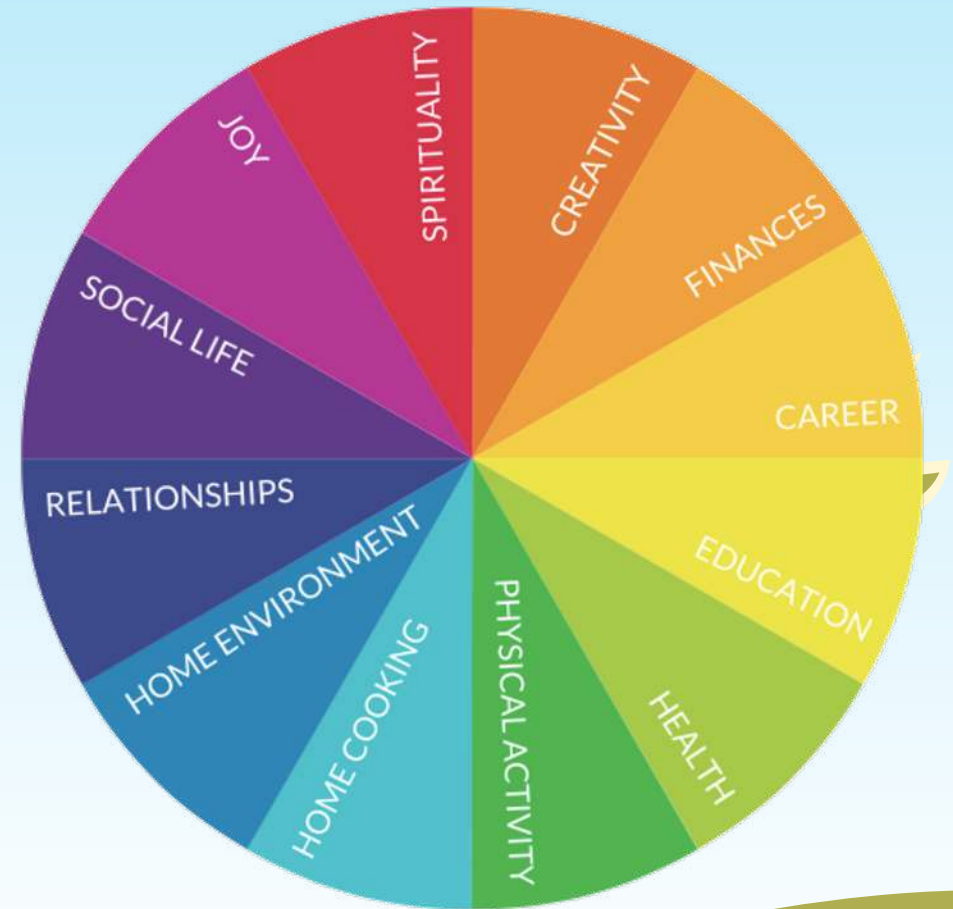
العقلية التحليلية
(الموضوعيون)

العقلية الإبداعية
أكبر (المبدعون)



Wheel of Life

1. Place a dot on the line to indicate your level of satisfaction in each area. A dot toward the center indicates dissatisfaction, and a dot toward the periphery indicates satisfaction. For example, if your social life is abundant, place a dot on the line somewhere toward the outside of the circle.
2. Connect the dots to see your circle of Life
3. Identify imbalances. Determine where to spend more time and energy to create balance.



Comment on this Wheel of Life



الحياة مثل ركوب العجلات يجب

الحفاظ على التوازن الخاص بك

حتى تستطيع مواصلة التحرك لتصل

إلى هدفك



مقياس رضا الشباب عن حياتهم

يُقدم هذا المقياس أداة تقيس رضا الشباب عن حياتهم، لاستخدام نتائجها كمؤشر على جودة الحياة من جهة، وإلى الجوانب التي تتطلب المساعدة والتدخل من قبل الوالدين والمعلمين والمهنيين من جهة أخرى



@Myqiyas

إصدار تجريبي



مقدمة

إن الرضا عن الحياة هو من العوامل ذات الأهمية لرفي الأفراد وتنمية المجتمعات وتحقيقها للتقدم والازدهار والتنمية المستدامة، وينطبق ذلك على المجال التعليمي والعملي ورعاية النشء والشباب. كما أن رضا الشباب عن حياتهم سواءًا ما يتعلق منها بالجانب الذاتي أو الاجتماعي أو الأسري أو المدرسي أو العملي هو عامل مهم لتحقيقهم التكيف والنجاح والسعادة في الحياة. ويهدف مقياس رضا الشباب عن حياتهم إلى:

1. مساعدة الشباب على التعرف على مستوى رضاهم الشخصي عن جوانب محددة من حياتهم.
2. مساعدة الشباب في تنمية ذواتهم من خلال معرفتهم بمستوى رضاهم عن حياتهم.
3. توفير مؤشرات للمؤسسات التربوية ومنظمات العمل للتعرف على مستوى رضا منسوبيها عن مختلف جوانب حياتهم والاستفادة من تلك المؤشرات ولتطوير الأداء من خلال توفير البيئة المدرسية أو العملية الجاذبة والمُعززة للتعلم والإنتاج.
4. تمكين المدارس خاصة والمؤسسات المجتمعية الأخرى من وضع برامج إرشادية (علاجية وتشخيصية) وتصميم البرامج الوقائية المجتمعية على مستوى المؤسسة والأسرة والمدرسة والمجتمع عامة.
5. توفير أداة يمكن استخدامها في الأبحاث والدراسات للتعرف على العوامل ذات العلاقة برضا الشباب عن حياتهم والمؤثرة فيها.

البدء في المقياس

جميع الحقوق محفوظة للمركز الوطني للمقياس 1441 هـ

<http://qiyas.org/ysl>

The slide features a light blue background with several stylized autumn leaves in green, orange, and yellow scattered around the edges. At the bottom, there are rolling green hills. The text is centered and reads:

**Any cases beyond our
specialization will be referred
to a specialized service in KAU.**

وحدات مركز الإرشاد الجامعي بوكالة شؤون الطالبات

1. وحدة الاستشارات النفسية
 2. وحدة الرعاية الاجتماعية
 3. وحدة الدعم الأكاديمي والإرشاد المهني
 4. وحدة القياس النفسي
- مديرة المركز : أ . حنان الريمي



معاً لحياة أكثر إيجابية..

مركز الإرشاد الجامعي

المطالب
أولاً



مركز الإرشاد الجامعي

بشطر الطلاب:

مبنى (65)، الدور الأول، مكتب (2B-3)

012-6400000 تحويلة: 73387، 73598

مباني السنة التحضيرية:

مبنى (235)، الدور الأول، مكتب (014)

012-6400000 تحويلة: 27893

dsag.gcc@kau.edu.sa

studentsaffair

kau-ads

مركز الإرشاد الجامعي

مركز الارشاد الجامعي هو مركز متخصص لخدمة الطالبة ومساندتها في تنمية مهاراتها وصقل قدراتها للتكيف مع الحياة ومتطلبات النجاح ومساعدتها لإيجاد الحلول الممكنة للمشكلات التي تواجهها لتحقيق التكيف والتوافق النفسي ويتم ذلك من خلال الإرشاد الفردي والجماعي حيث تقوم به مجموعة من الأخصائيات المؤهلات في جميع النواحي (النفسية، الاجتماعية، الأكاديمية، وغيرها) للطالبة والمنسوبة بالإضافة الى العديد من الدورات وورش العمل المقدمة من خلال برامج المركز.

وحدات مركز الإرشاد الجامعي

وحدة الرعاية الاجتماعية

تهتم بتقديم الدعم المادي من خلال إعانات (مستمرة أو مقطوعة) للطالبات اللاتي بحاجة إليه بسبب انقطاع المكافأة أو أوضاع أسرية أو اقتصادية معينة وذلك بعد مقابلة الأخصائية النفسية وإعداد دراسة حالة لعرض الطلب وفق شروط محددة والحصول على موافقة اللجنة المختصة.

وحدة الاستشارات النفسية

تهتم بتقديم خدمات استشارية فردية وجماعية على أيدي نخبة متميزة من الاستشارات والأخصائيات وبسريرة تامة.

وحدة الدعم الأكاديمي والإرشاد المهني

تهتم بتقديم الدعم للطالبات المتعثرات أو اللواتي يواجهن مشكلات دراسية كما تدعم الوحدة الطالبات بمساعدتهن على اختيار التخصص المناسب.

وحدة القياس النفسي

تهدف إلى الاستبصار بالمشكلات التي تعاني منها الطالبات عن طريق تطبيق المقاييس النفسية ووضع حلول لها من خلال مجموعة من المقاييس المتنوعة في جميع المجالات المعرفية و النفسية.

لمساعدتك

يقدم المركز الخدمة الإرشادية طوال أيام الأسبوع من الساعة (8 صباحا الى الساعة (2 ظهرا وللحصول على هذه الخدمة:

• **بشطر الطالبات:** زيارة المركز مبنى (65)، الدور الأول، مكتب (2B-3) للحصول على موعد مع الأخصائية النفسية

بمباني السنة التحضيرية: مبنى (235)، الدور الأول، مكتب (014) هاتف: 012-6400000 تحويلية: 27893

• في حالة الاعتذار عن الموعد يجب الاتصال بسكرتيرة المركز لحجز موعد بديل، جوال: 0565040232 ، هاتف: 0126400000 تحويلية: 73387 وبمباني السنة التحضيرية تحويلية: 72893

• dsag.gcc@kau.edu.s

Thank You

