



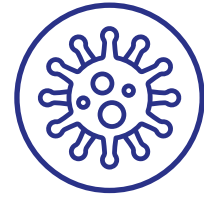
الدليل الإرشادي للتنظيف والتطهير البيئي

#نعود_بحذر_حتى_يزول_الخطر

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



المحتويات

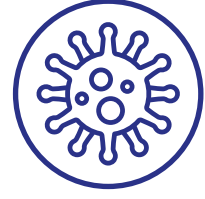


2	التعريفات
3	أولاً: إرشادات عامة عن التنظيف والتطهير البيئي
5	ثانياً: تدابير وقائية عند استخدام المطهرات في منشآت ومرافق الجامعة
7	ثالثاً: الممارسات الموصى بها بعد قضاء الوقت خارج مباني الجامعة
8	رابعاً: التنظيف والتطهير البيئي للأسطح في الأماكن المخصصة للرعاية الصحية
10	خامساً: الدليل الإرشادي للتنظيف والتطهير
10	أ- مواد التنظيف والتطهير
13	ب- طرق التنظيف
18	ج- خطوات استخدام آمن وفعال للمعقمات
19	د- مواد النظافة المستخدمة في الحرم الجامعي

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



التعريفات



تستخدم **المطهرات (Antiseptics)** لقتل أو القضاء على الميكروبات و/ أو تعطيل نشاط الفيروسات في الأنسجة الحية (الجلد السليم أو المصاب والأغشية المخاطية).

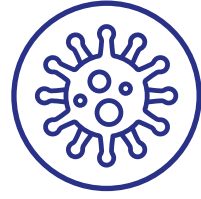
تستخدم **المعقمات (Disinfectants)** لقتل أو القضاء على الميكروبات و/ أو تعطيل نشاط الفيروسات على الجملادات (الأدوات، المواد، المعدات، الأسطح، الجدران والأرضيات).

يقصد **بتنظيف الأسطح** إزالة الأجزاء المادية مثل الأوساخ والشوائب من الأسطح بالماء والصابون **أما التطهير** فهو التخلص من الجراثيم والميكروبات باستخدام المواد المطهرة.

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



أولاً: إرشادات عامة
عن التنظيف والتطهير البيئي



1. التنظيف والتطهير البيئي للأسطح يلعب دور حاسم في الوقاية من عدوى مرض كوفيد-19 داخل المنشآت الجامعية ويساهم في تقليل نسب الإصابة بالمرض الناتجة عن التواجد في الأماكن العامة، مثل المنزل والمكتب والمدارس وصالات الألعاب الرياضية.

2. توصي منظمة الصحة العالمية بعدم رش الأشخاص بالمطهرات (مثل بوابات وغرف التعقيم) تحت أي ظرف من الظروف. حيث يمكن أن تكون هذه الممارسة ضارة جسدياً ونفسياً ولن تقلل من قدرة الشخص المصاب على نشر الفيروس.

3. يمكن أن يؤدي التأثير السام لرش الأشخاص بالمواد الكيميائية مثل الكلور إلى تهيج في العين والجلد، وضيق أو تشنج في القصبات الهوائية بسبب الاستنشاق بالإضافة إلى الغثيان والاستفراغ.

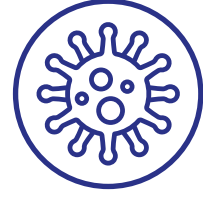
4. بشكل عام يجب تنظيف الأسطح بالماء والصابون أولاً من أجل إزالة الأوساخ، ثم يكون بعدها التطهير. ويجب أن يبدأ التنظيف دائماً من المنطقة الأقل تلوثاً (الأنظف) إلى المنطقة الأكثر تلوثاً (الأكثر اتساخاً) حتى لا تنتقل القذارة إلى المناطق الأقل تلوثاً.

5. لتطهير الأسطح، توصي منظمة الصحة العالمية باستخدام

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



أولاً: إرشادات عامة
عن التنظيف والتطهير البيئي



هيبوكلوريت الصوديوم (مبيض / كلور) بتركيز 0.1% أو (1000 جزء في المليون) أو استخدام الكحول بنسبة $70-90\%$ ويمكن أيضاً استخدام بيروكسيد الهيدروجين (Hydrogen peroxide) بنسبة $< 0.5\%$ في الأماكن المخصصة للرعاية الصحية.

6. في حال وجود كمية كبيرة من انسكابات الدم وسوائل الجسم (أي أكثر من حوالي 10 مل) يوصى باستخدام هيبوكلوريت الصوديوم (مبيض / كلور) بتركيز 0.5% أو (5000 جزء في المليون).

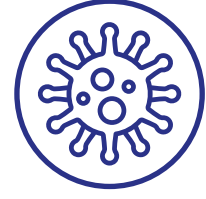
7. يجب تحضير المطهرات واستخدامها وفقاً لتعليمات الشركة المنتجة من حيث نسبة المطهر إلى المذيب والفترة الزمنية اللازمة للتطهير حيث أن إعداد المحلول بتخفيف أقل أو أكثر من اللازم يؤدي إلى تقليل فعاليته.

8. يجب تخزين جميع المحاليل المطهرة في حاويات غير شفافة، في منطقة جيدة التهوية ومغطاة حتى لا تتعرض لأشعة الشمس المباشرة ومن الأفضل أن يتم تحضيرها بشكل يومي حتى لا تفقد فعاليتها.

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



ثانياً: تدابير وقائية عند استخدام
المطهرات في منشآت ومرافق الجامعة

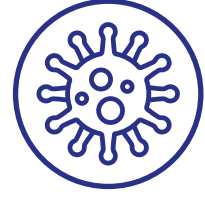


1. يجب اختيار المطهر وتركيزه بعناية لتجنب تلف الأسطح ولتجنب و تقليل الآثار السامة على الموظفين والطلاب (أو مرتادي الأماكن العامة).
2. تجنب الخلط بين المطهرات، مثل المبيض والأمونيا، لأن القيام بخلط المواد الكيميائية يمكن أن يسبب تهيجاً تنفسياً وإطلاق غازات قاتلة.
3. إبعاد الطلاب والموظفين أثناء استخدام المطهرات وذلك حتى تجف وتختفي رائحتها.
4. فتح النوافذ واستخدام المراوح للتهوية والابتعاد عن الروائح القوية جداً ويجب تحضير المحاليل المطهرة في مناطق جيدة التهوية.
5. الحرص على غسل اليدين مباشرة بعد استخدام أي مطهر، بما في ذلك عند استخدام المسحات (المناديل) السطحية.
6. حفظ الأغذية مغلقة بإحكام عندما لا تكون قيد الاستخدام، وذلك لتجنب حدوث الانسكابات و الحوادث الكيميائية.
7. التخلص من الأدوات ذات الاستخدام الواحد مثل القفازات والأقنعة بعد استخدامها في التنظيف ، وعدم إعادة استخدامها مرة أخرى.
8. لا تُستخدم المسحات (المناديل) المطهرة لتنظيف اليدين وهي ليست آمنة على الجلد كمناديل الأطفال.

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



ثانياً: تدابير وقائية عند استخدام
المطهرات في منشآت ومرافق الجامعة



9. الحد الأدنى الموصى به من أدوات الحماية الشخصية عند التطهير في الأماكن غير المخصصة للرعاية الصحية هو لبس القفازات المطاطية والمرييلة المقاومة للماء والأحذية المغلقة، وقد تكون هناك حاجة أيضاً إلى حماية العين وارتداء الأقنعة الطبية إذا كان هناك خطر من استخدام المواد الكيميائية عن طريق الرش.

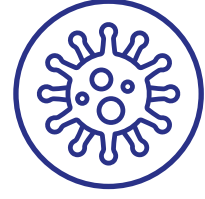
10. في المرافق المخصصة للرعاية الصحية خصوصاً في أماكن فرز المرضى والكشف الطبي أو الأماكن التي يوجد بها مرضى كوفيد-19 أو المشتبه بهم (مثل المحاجر الصحية) يجب أن يرتدي عمال النظافة معدات الوقاية الشخصية النموذجية (PPE) وتدريبهم على استخدامها وتشمل: المآزر الطبية، القفازات الطبية، الكمامة الطبية، واق للعينين (مثل النظارات الواقية وواقي الوجه) وذلك في حالة احتمال تعرض الوجه للمواد الكيميائية والعضوية، والأحذية المغلقة.

ملاحظة: عندما لا يكون التنظيف والتطهير ممكنًا على أساس منتظم بسبب محدودية بعض الموارد، يجب أن يكون غسل اليدين المتكرر وتجنب لمس الوجه من طرق الوقاية الأساسية للحد من أي انتقال محتمل للعدوى يكون مرتبط بتلوث الأسطح.

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



ثالثاً: الممارسات الموصى بها بعد
قضاء الوقت خارج مباني الجامعة

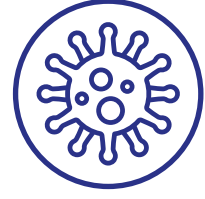


1. الحرص على نظافة اليدين بشكل كامل من خلال غسلهما جيداً بالصابون والماء أو باستخدام المعقم الكحولي قبل لمس الأسطح والأدوات والأشخاص في الخارج.
2. يجب اتباع إجراءات التباعد الجسدي، والبقاء على مسافة مترين على الأقل من الأشخاص الآخرين؛ والقيام بتنظيف اليدين عن طريق غسلهما بشكل متكرر بالماء والصابون أو عن طريق فرك اليد باستخدام المعقم الكحولي.
3. الالتزام بآداب العطس والسعال عن طريق تغطية الفم والأنف بالمرفق أو بالمناديل عند السعال أو العطس؛ وتجنب لمس العينين والأنف والفم؛ وتجنب الأماكن المزدحمة.

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



رابعاً: التنظيف والتطهير البيئي للأسطح
في الأماكن المخصصة للرعاية الصحية

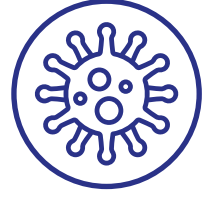


1. تشمل الأسطح البيئية في الأماكن المخصصة للرعاية الصحية على الأثاث والعناصر الدائمة داخل وخارج غرف المرضى ودورات المياه مثل الطاولات والكراسي والجدران ومفاتيح الإضاءة وملحقات الكمبيوتر والأجهزة الإلكترونية والأحواض والمراحيز وكذلك أسطح المعدات الطبية، مثل أجهزة قياس ضغط الدم والسماعات والكراسي المتحركة والحاضنات.
2. يجب أن تتم عملية التنظيف والتطهير البيئي وفق سياسات وإجراءات واضحة بحيث يتم تدريب العاملين ومتابعتهم وتقييمهم بناءً عليها.
3. يجب تنظيف وتطهير الأسطح البيئية مباشرة في حال تلوثها بسوائل أو إفرازات الجسم مثل الدم.
4. يجب الالتزام بعدد المرات الموصى بها لتنظيف وتطهير الأسطح في المرافق الصحية المخصصة لرعاية مرضى كوفيد-19 والمشتبه بإصابتهم بالمرض حسب توصيات منظمة الصحة العالمية ووزارة الصحة.

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



رابعاً: التنظيف والتطهير البيئي للأسطح
في الأماكن المخصصة للرعاية الصحية

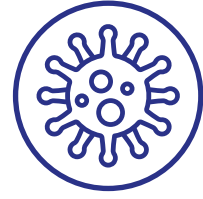


5. اذا كان المريض يستخدم القصية السريرية بجوار سريره فيجب تنظيفها وتطهيرها على الأقل يومياً و عند تلوثها ظاهرياً و عدم استخدامها يتم إزالة التلوث منها و نقلها الى غرفة الأدوات الملوثة للتطهير و هذه خطوة هامة اذا كان المريض مصاب بعدوى ميكروب (كلوستريديم ديفيسيل) لمنع انتشار حويصلات هذا الميكروب.

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



خامساً: الدليل الإرشادي
للتنظيف والتطهير



- أ. مواد التنظيف والتطهير
- ب. طرق التنظيف
- ج. خطوات الاستخدام الآمن والفعال للمعقمات
- د. مواد النظافة المستخدمة في الحرم الجامعي

أ- مواد التنظيف والتطهير المعتمدة

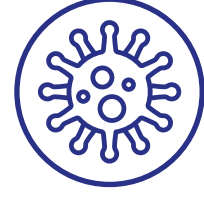
1- مواد التنظيف

- منظف متعادل قليل الرغوة وبدون مادة مطهرة.
- منظف قاعدي الأساس قليل الرغوة وبدون مادة مطهرة.
- منظف حامضي الأساس قليل الرغوة وبدون مادة مطهرة.
- شامبو سجاد.
- منظف خاص للزجاج.
- ملمع للأرضيات بأنواعها.

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



خامساً: الدليل الإرشادي للتنظيف والتطهير

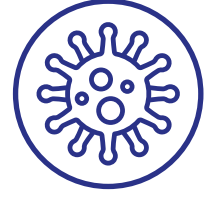


- منظف خاص للألومنيوم والاستانلستيل.
- مادة لإزالة الأصباغ والشمع اللاصق.
- مزيل ملمع للأرضيات.
- بودرة خاصة لتلميع أرضيات الرخام والسيراميك.
- مادة منظفة للمماسح في صورة سائل او بودرة.
- صابون سائل لتنظيف الأرضيات.
- صابون سائل منظف فقط لغسل الأيدي للمنسوبين والمراجعين.
- صابون سائل مطهر لغسل و تطهير الأيدي للعاملين يحتوى على مادة الكلورهيكسيدين 2-4% .
- مادة منظفة مزيله للتلوث بالمواد المشعة (عند الحاجة و حسب مواصفات إدارة الوقاية من الإشعاع).

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



خامساً: الدليل الإرشادي
للتنظيف والتطهير



2- مواد التطهير

1. مركبات الكلور

- يحتوي على هيبوكلوريت الصوديوم بتركيز لا يقل عن 2.5 % في صورة أقراص أو بودرة (وليس في صورة سائلة).

- يخفف قبل الاستخدام مباشرة حسب إرشادات الجهة المصنعة.

- مفعوله سريع كمضاد للميكروبات واسع المجال.

- له فاعلية ضد الفيروسات.

- غير فعال أو متوافق الاستخدام مع المنظفات.

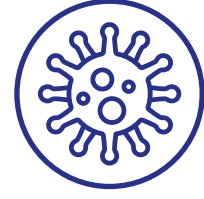
2. مطهر فينولي (في حال توفره) ويستخدم حسب إرشادات الجهة المصنعة.

3. مادة مطهرة (في حال عدم توفر المطهر الفينولي) حاصلة على شهادة المقياس العالمية الأوروبية EN 13727 و EN 13624 و EN 14348 أو حاصل على شهادة المقياس الأمريكية ASTM E2614-8 أو مسجل في FDA أو EPA كمطهر للمستشفيات.

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



خامساً: الدليل الإرشادي
للتنظيف والتطهير



ب- طرق التنظيف

- التنظيف الرطب هو المفضل ثم التجفيف وهذا شيء أساسي.
- التنظيف من أعلى الى أسفل.
- كل الأسطح الأعلى من مستوى الكتف لا بد أن تنظف بغطاء رطبة لمنع انتشار الغبار.
- الفوط لا ينبغي نفضها في الهواء.
- لعدم اغفال أي جزء يتم التنظيف في اتجاه عقارب الساعة او العكس من نقطة البدء.
- أثناء التنظيف العلوي يتم الانتباه الى أي تسرب من الأنابيب لأنه قد يكون مصدر للتلوث بالفطريات وإذا وجد يتم الإبلاغ فوراً لصيانتها.

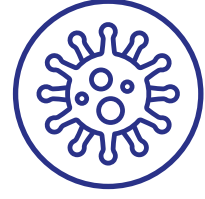
1. الحوائط والنوافذ والأبواب: بما فيها مقابض الابواب ينبغي تنظيفها الى التنظيف المعتاد يومياً حسب الجداول، وعند الحاجة.

2. الأسطح الأفقية: بما فيها الطاولات، الأسرة، الكراسي، الحواف، الإضاءة وتركيبات الحوائط ينبغي أن تنظف يومياً على الأقل بغطاء ذات استخدام واحد مبللة بماء ومنظف متعادل وعند التلوث ينبغي أن تنظف بغطاء ذات استخدام واحد بماء ومنظف

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



خامساً: الدليل الإرشادي
للتنظيف والتطهير



متعادل ثم تطهر بمادة مطهرة معتمدة ثم يتم التخلص من
القوط بصورة مناسبة.

3. الأسطح من النوع متكرر اللمس: مثل حواف ومساند الأسرة-
مقابض الأبواب - التلفون - ريموت التليفزيون- الازرار ذات
الاستخدام المتكرر - مفاتيح الإضاءة **يجب أن تنظف ثم تطهر.**

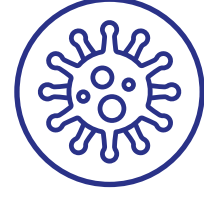
4. الحمامات

- لا بد أن تنظف بالصابون ثم تطهر بمادة مطهرة في بداية
نوبة العمل وعندما تتلوث ظاهرياً.
- يعطى انتباه خاص للحمام ومقابض الصنابير والتركيبات الأخرى.
- في بداية كل نوبة عمل تنظف المغسلة باستخدام منظف
متعادل ويستخدم المنظف القلوي المخفف مرة واحدة
يوميًا يليه الشطف بالماء الجاري ثم المنظف المتعادل ثم
الشطف بالماء جيداً.
- حواف السيراميك حول الحمام والبانو وادشاش الاستحمام
يجب ملاحظتها لأي فطريات وإن وجدت يتم إزالتها، وإزالة
الفطريات لا بد من الدعك القوي ثم استخدام المطهر.
- أي أغطية أو أسطح بها شروخ أو تلوث بالفطريات يجب
تنظيفها بالمعقم المحتوي على الكلور.

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



خامساً: الدليل الإرشادي
للتنظيف والتطهير



5. المادة المنظفة لليدين

- لا بد من توفر صابون سائل مطهر لغسل وتطهير الأيدي للعاملين في رفع النفايات وتنظيف المرافق لكي يقوم العمال بتنظيف أيديهم بعد انتهائهم من عمليات التنظيف.

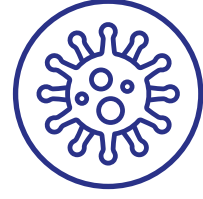
6. النفايات

- لا بد أن تجمع النفايات من كل الأماكن ثلاث مرات يومياً أو عند الحاجة.
- في الأماكن التي تنتج كميات كبيرة من النفايات يتم تجميعها في بداية كل نوبة عمل وعند الحاجة.
- يجب افراغ حاوية النفايات بإزالة وتبديل الأكياس عندما تمتلئ.
- يجب أن تنظف وتطهر حاويات النفايات من الداخل والخارج وأغطيها اسبوعياً، وفي الأماكن التي يتم التعامل مع الدم وافرازات جسم المريض يتم ذلك يومياً.
- لا بد من توفر سلال مختلفة للنفايات العادية وأخرى للنفايات الملوثة.
- يتم توزيع أكياس النفايات حسب سياسة الترميز الكودي.

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



خامساً: الدليل الإرشادي
للتنظيف والتطهير



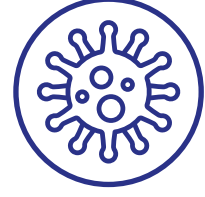
7. الأرضيات

- لا تستخدم المادة المطهرة أثناء تنظيف الأرضيات باستثناء غرف العزل.
- تنظيف الأرضيات يبدأ من الداخل للخارج مع مراعاة البدء بالأماكن الأقل تلوثاً و ينتهي بالمناطق الأكثر تلوثاً.
- يتم البدء في التنظيف أولاً بالمناطق التي بها انسكابات او بقع ان وجدت.
- تستخدم تقنية المماسح والجردل ويتم تغيير المحاليل لتنظيف الأرضيات كل ثلاث غرف.
- يتم تغيير المماسح بنفس معدل تغيير محلول التنظيف ويتم تنظيفها في الغسالات.
- في الأماكن العالية الخطورة والخطرة تستخدم مماسح التطهير البيئي لتطهير الأرضيات بعد التنظيف.
- يتم تنظيف الجردل وتجفيفه بعد انتهاء العمل.
- ماكينة تنظيف الأرضيات وسيلة فعالة وأساسية لتنظيف الأرضيات.

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي



خامساً: الدليل الإرشادي
للتنظيف والتطهير

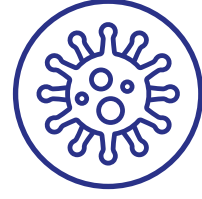


8. السجاد والأثاث القماشي والمخملي

- يمنع استخدام السجاد والأثاث المخملي في الممرات وأماكن رعاية المرضى.
- تستخدم مكابس شفط للسجاد في الأماكن العامة بالمنشآت الصحية بصفة مستمرة مع مراعاة صيانتها وتصميمها بصورة تقلل انتشار الغبار.
- مكابس شفط الغبار من السجاد يجب أن تكون مزودة بفلاتر عالية الكفاءة HEPA filter.
- تستخدم ماكينة غسل السجاد بالشامبو للتنظيف العميق عند الحاجة.
- يجفف السجاد تماماً لمنع نمو الفطريات ويتم استبدال السجاد الذي يظل مبللاً ساعة 72.
- يجب تفادي الأثاث والتشطيبات المخملية في أماكن رعاية المرضى.

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي

خامساً: الدليل الإرشادي للتنظيف والتطهير



ج- خطوات استخدام آمن وفعال للمعقمات

6 خطوات

لاستخدام آمن وفعال للمعقمات



الخطوة الأولى: تحقق من أن المنتج الخاص بك معتمد من وكالة حماية البيئة (EPA)
اعثر على رقم تسجيل وكالة حماية البيئة (EPA) على المنتج، ثم بعد ذلك، تحقق منه لترى ما إذا كان موجوداً في قائمة المعقمات المعتمدة من وكالة حماية البيئة (EPA) على: epa.gov/listn



الخطوة الثانية: اقرأ الإرشادات
اتبع إرشادات المنتج. تحقق من "مواقع الاستخدام" و"أنواع الأسطح" لتعرف أين يمكنك استخدام المنتج. اقرأ "البيانات التحذيرية".



الخطوة الثالثة: نظف السطح مسبقاً
تأكد من تنظيف السطح بالصابون والماء إذا كانت الإرشادات تنص على التنظيف المسبق للسطح، أو إذا كان السطح متسخاً بشكل واضح.



الخطوة الرابعة: اتبع زمن التلامس
يمكنك العثور على زمن التلامس في الإرشادات. يجب أن يبقى السطح رطباً طوال هذا الوقت؛ لضمان فعالية المنتج.



الخطوة الخامسة: ارتد قفازات واغسل يديك
للقفازات ذات الاستعمال الواحد، تخلص منها بعد كل استخدام. للقفازات القابلة لإعادة الاستخدام، خصص واحدًا للتعقيم من فيروس كوفيد-19. اغسل يديك بعد إزالة القفازات.

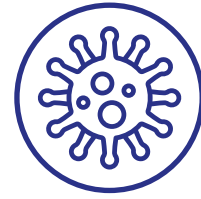


الخطوة السادسة: أغلقها
اغلق الأغطية بإحكام، واحفظها بعيداً عن متناول الأطفال.



الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي

خامساً: الدليل الإرشادي
للتنظيف والتطهير



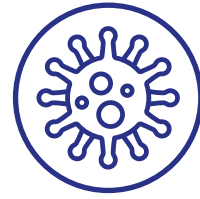
د- مواد النظافة المستخدمة في الحرم الجامعي

S/N	Name of Chemical	Active Ingredient	Use	Hazard Involved	Storage Location	Classification - NFPA			
						Health (Blue)	Flammability (Red)	Reactivity (Yellow)	Special Hazard (White)
1	Carpet shampoo	Sodium lauryl sulfate	Carpet cleaner	Irritant	Shelves	2	0	0	
2	Anios Spray	Didecylidmethalammonium chloride	Disinfectant	Non-hazardous	Main store	1	0	0	
3	Air Freshener Spray	Propane, butane, proprietary fragrance	Eliminate unpleasant odor	Irritant	Shelves	0	1	0	
4	@CLOROX DISINFECTING FLOOR	Didecyl dimethyl ammonium, chloride imethylbenzyl ammonium chloride	Clean deodorize bathrooms and kitchen	Irritant	Shelves	1	0	0	
5	Dettol	Chloroxylenol	Antiseptic	Irritant	Shelves	2	1	0	
6	SAPPHIRE		FLOOR-CARE						
7	Furniture polish	Aliphatic hydrocarbons Aromatic hydrocarbons PROPELLANT	Cleaning wooden furniture	Extremely flammable	Shelves	0	0	0	

الدليل الإرشادي لتنظيف والتطهير البيئي

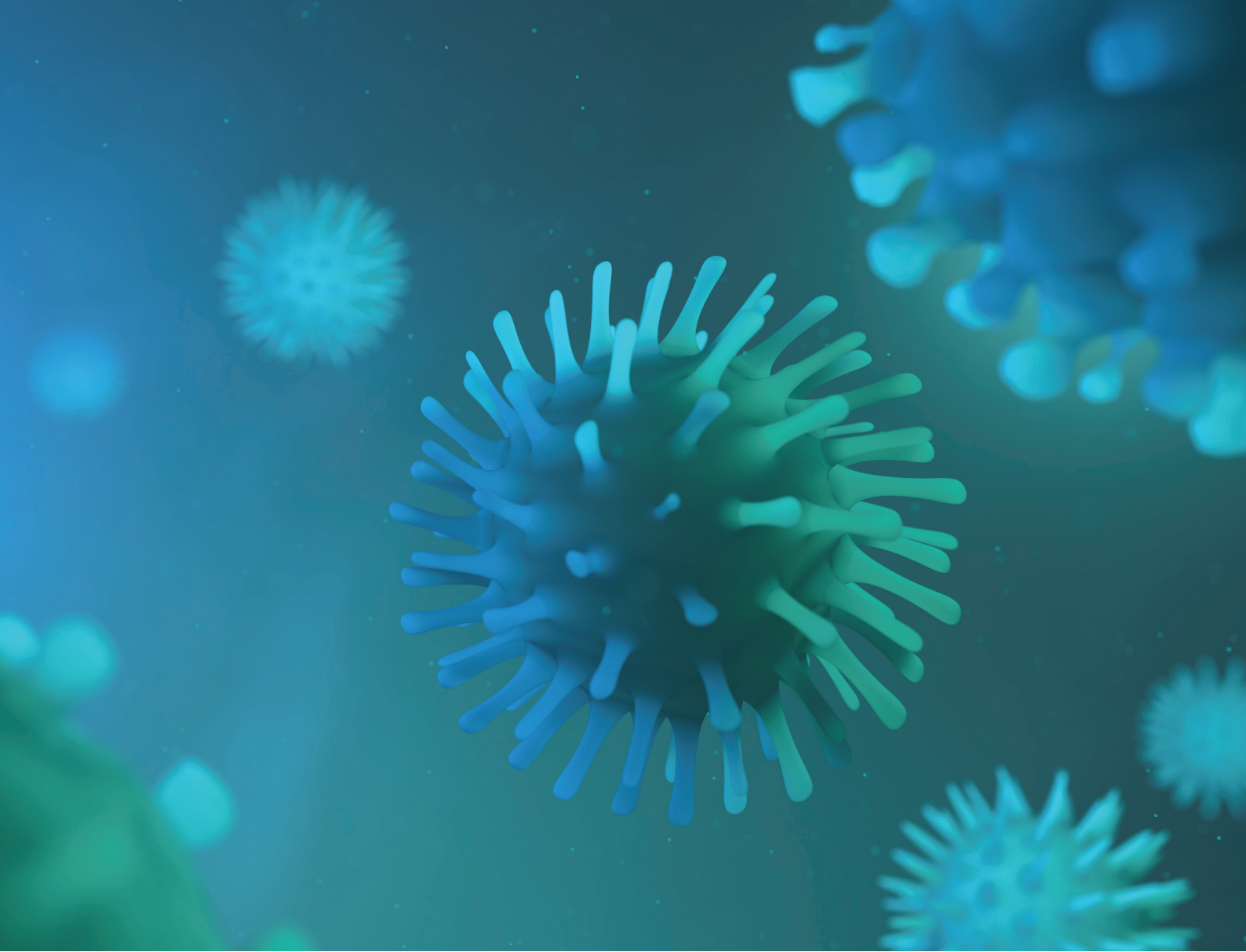


خامساً: الدليل الإرشادي
للتنظيف والتطهير



د- مواد النظافة المستخدمة في الحرم الجامعي

8	GERMICIDAL BOWL CLEANSE	Hydrochloric acid	Cleaning the bowl	Flammable	Shelves	3	0	0
9	Steri 7 Extra	,Benzalkonium Chloride Didecylmethylammonium Chloride, Polyhexamethylene (Biguanide (PHMB	Disinfection of non-porous and porous surfaces	Eye and skin irritant	Genitor closet	2	0	0
10	Multi clean	Non-Hazardous Detergents Quaternary ammonium compound water	Multi-purpose detergent, deodorizer	Non-Hazardous	Shelves	N/A		
11	Peach Fresh	SODIUM (C9-15) , ALKYL ETHOXY SULPHATE, COCONUT DIETHANOLAMIDE	Body and hand soap	Non-Hazardous	Shelves	N/A		
12	(Clorox(R regular bleach	Sodium hypochlorite Sodium hydroxide	Disinfectant cleaning agent	Irritant	Main Store	1	0	0
13	Stripease	SODIUM METASILICATE, BUTOXYETHANOL, AMINOETHANOL, SODIUM DODECYL BENZENE SULPHONATE	Floor Polish Remover	Causes burns Corrosive	Shelves	2	0	1



#نعود_بحذر حتى يزول الخطر