



كلية علوم الإنسان والتصاميم  
Faculty of Human Sciences and Design



# مستخلصات أبحاث عضوات وطالبات قسم العلوم الأسرية

كلية علوم الإنسان والتصاميم  
جامعة الملك عبد العزيز  
جدة - المملكة العربية السعودية

# المحتويات

## الصفحة

## العنوان

- 1 واقع التواصل بين الأحماد والأجداد وعلاقته بوعي الأحماد لاحتياجات كبار السن الاجتماعية في مدينة جدة
- 2 دعم الأسرة للعمل التطوعي وعلاقته باتجاهات الأبناء المراهقين نحو التطوع في محافظة جدة من وجهة نظر المراهقين
- 3 واقع الترفيه الأسري من وجهة نظر الوالدين والأبناء المراهقين في الأسرة السعودية في ضوء نموذج نشاط الأسرة دراسة استكشافية بمدينة جدة
- 4 **FAMILY MEMBER'S AWARENESS OF CYBER-SECURITY CONCEPTS AND ITS CORRELATION WITH THE PRECAUTIONARY PROCEDURES TAKEN AGAINST CYBERATTACKS DURING THE CORONAVIRUS PANDEMIC**
- 5 **THE AWARENESS LEVEL OF SAUDI HOUSEWIVES TOWARDS ENVIRONMENTAL SUSTAINABILITY: THE RELEVANCE WITH THEIR PRACTICES TO MAINTAIN THE ENVIRONMENT**
- 6 الثقافة الطبية ومردودها على سلامة الأمن الغذائي وجودة الحياة للأسرة السعودية
- 7 أثر الإعلانات في مواقع التواصل الاجتماعي على تعزيز السلوكي الاستهلاكي لدى طالبات الجامعة
- 8 دور الأسرة في تنمية رأس المال الاجتماعي كأحد أهداف رؤية المملكة العربية السعودية 2030
- 9 التسهيلات الرياضية المتوفرة للمرأة السعودية وأثرها على اتجاهاتها الصحية
- 10 النهج الاستهلاكي لمواقع التواصل الاجتماعي والاعتدال في مفهوم الاعتدال بين الأسرتين السعودية والمصرية

# المحتويات

## الصفحة

## العنوان

- 11 دراسة اتجاهات الأمهات نحو استخدام الأبناء المراهقين لمواقع التواصل الاجتماعي
- 12 متابعة الأزواج والزوجات السعوديين لمشاهير سناب شات وعلاقتها بالتماسك الأسري
- 13 فاعلية برنامج إرشادي وفق نموذج تشابمان لتحسين الرضا الزوجي لدى عينة من المتزوجات السعوديات
- 14 القيم الأسرية في ظل المتغيرات المعاصرة وانعكاسها على الرضا من الحياة
- 15 استطلاع رأي الرجل السعودي نحو تمكين المرأة من العمل بالمؤسسات العامة والخاصة في ضوء رؤية المملكة 2030
- 16 أثر التسوق الإلكتروني على الوعي الاستهلاكي لدى المرأة السعودية المتقاعدة المعيلة لأسرتها
- 18 برنامج لتنمية الوعي بالمشكلات البيئية للفتيات وانعكاسه على قدرتها على اتخاذ القرار
- 20 تطبيق برنامج وقائي قائم على مفهوم تمايز الذات لتحسين مهارات التواصل لدى المتزوجين حديثاً بمدينة جدة: دراسة نوعية.

# واقع التواصل بين الأجداد والأحفاد وعلاقته بوعي الأجداد لاحتياجات كبار

## السن الاجتماعية في مدينة جدة

إشراف

أ.د إيناس عبيد الله سرور  
أستاذ علوم الاسرة والمستهلك التربوية

الباحثة

هنادي مهنا حسوبة  
محاضر قسم العلوم الأسرية

2024

### المستخلص

إن التواصل وسيلة لتحقيق الترابط والعلاقات الناجحة بين الأجداد والأحفاد، وتعزيز وعي الأجداد لاحتياجات أجدادهم الاجتماعية. لذا يهدف البحث الحالي إلى الكشف عن واقع العلاقة بين تواصل الأجداد مع الأجداد ووعي الأجداد لاحتياجات كبار السن الاجتماعية في مدينة جدة، من خلال معرفة كمية التواصل (معدل الزيارة، المدة الزمنية) بين الأجداد والأجداد، ومعرفة مستوى التواصل اللفظي وغير اللفظي، كما تهدف إلى معرفة وعي الأجداد لاحتياجات كبار السن الاجتماعية، ولتحقيق أهداف البحث اتبعت الباحثة المنهج الوصفي التحليلي من خلال أداة الاستبانة التي أعدتها الباحثة من محورين أساسيين: الأول التواصل بين الأجداد والأجداد بأبعاده الفرعية، والثاني وعي الأجداد لاحتياجات كبار السن الاجتماعية بأبعاده الفرعية، وتم تطبيق الأداة على عدة مراحل باستخدام أسلوب العينة الميسرة، والاستجابة الطوعية، وكرة الثلج، ويشترط أن يتراوح عمر الحفيد من 15-21 عاماً، وأن يكون سعودي الجنسية، ومقيم في مدينة جدة، وأحد أجداده على قيد الحياة، وقد بلغ عددها (446) حفيد وحفيدة في مدينة جدة.

وأُسفرت النتائج عن وجود علاقة طردية متوسطة ذات دلالة إحصائية بين تواصل الأجداد مع الأجداد ووعي الأجداد لاحتياجات كبار السن الاجتماعية وخلصت النتائج إلى أن 36% من إجمالي العينة يزورون أجدادهم أسبوعياً، و 35% من إجمالي العينة لا ترتبط بزيارتهم بعدد ساعات محددة عند زيارة أجدادهم. وبينت فرضيات البحث عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى تواصل الأجداد مع الأجداد تعزى إلى المتغيرات التالية جنس الحفيد - إقامة الجد - سكن الجد، كما أوضحت النتائج أن مستوى وعي الأجداد لاحتياجات كبار السن الاجتماعية مرتفع جداً. وفي ضوء هذه النتائج أوصت الباحثة بتوجيه مسؤولي الأنشطة الطلابية في الجهات التعليمية إلى التركيز على المناهج التعليمية، والمشاريع البحثية، وإقامة الدورات التدريبية التي تساهم في تعزيز العلاقات بين الأجداد والأجداد، ورفع مستوى الوعي باحتياجات كبار السن الاجتماعية.

الكلمات المفتاحية: التواصل - الأجداد - الأجداد - الوعي - احتياجات كبار السن الاجتماعية

# دعم الأسرة للعمل التطوعي وعلاقته باتجاهات الأبناء المراهقين نحو

## التطوع في محافظة جدة من وجهة نظر المراهقين

إشراف

أ.د. إيناس عبيد الله سرور  
أستاذ علوم الأسرة والمستهلك التربوية

الباحثة

نوف عبدالرحمن الأحمد  
محاضر قسم العلوم الأسرية

2024

### المستخلص

للأسرة دور فعال في دعم العمل التطوعي، والتصدي للعديد من الأسباب المؤثرة سلباً على مشاركة الأبناء المراهقين في التطوع، وبينما تشير النسب في السعودية إلى انخفاض في مشاركة المراهقين التطوعية، وجدت نتائج بعض الأبحاث في المجتمع السعودي قصور في ممارسات الأسرة الداعمة، لذا هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على مستوى دعم الأسرة للعمل التطوعي بأنواعه وفق نموذج تاردي للدعم الاجتماعي، والتي تتضمن ( الدعم العاطفي، الدعم المعلوماتي، الدعم الفعال، دعم التقييم)، وعلاقته باتجاهات الأبناء المراهقين نحو التطوع بمكوناته الثلاثة (المكون الوجداني، المكون المعرفي، المكون السلوكي)، واستند البحث على المنهج الوصفي التحليلي، وصممت الباحثة استبانة الكترونية لجمع البيانات مكونة من ثلاثة محاور ( البيانات العامة، محور دعم الأسرة للعمل التطوعي، محور اتجاهات المراهقين نحو التطوع) على عينة حصصية قوامها (230) مراهق ومراهقة من محافظة جدة.

وأظهرت النتائج وجود علاقة طردية متوسطة ذات دلالة إحصائية بين دعم الأسرة للعمل التطوعي واتجاهات المراهقين نحو التطوع، كما بينت الدراسة وجود فروق ذات دلالة إحصائية في متوسط درجات تقدير المراهقين لمستوى دعم الأسرة للعمل التطوعي لكل من متغير الجنس لصالح الأبناء الذكور، ومتغير مشاركة كلا الوالدين في التطوع تعزى لمتغير مشاركة الوالد في التطوع، كما أسفرت النتائج أن اتجاهات المراهقين كانت إيجابية نسبياً نحو العمل التطوعي، وتوصي الباحثة بضرورة اهتمام الوالدين بدعم أبنائهم الذكور والإناث للمشاركة في الأعمال التطوعية الرسمية وغير الرسمية، والحرص على تقديم نموذج قدوة لهم، كما تقترح على الباحثين إجراء مزيد من الدراسات التي تكشف عن أبعاد النمذجة الوالدية للتطوع، وأسباب دعم الأسرة للعمل التطوعي ومعوقاته.

الكلمات المفتاحية: دعم الأسرة، العمل التطوعي، اتجاهات المراهقين، الممارسات الداعمة، نموذج تاردي.

# واقع الترفيه الأسري من وجهة نظر الوالدين والأبناء المراهقين في

## الأسرة السعودية في ضوء نموذج نشاط الأسرة

### دراسة استكشافية بمدينة جدة

إشراف

أ.د. إيناس عبيد الله سرور  
أستاذ علوم الأسرة والمستهلك التربوية

الباحثة

أفنان أحمد العقالي  
محاضر قسم العلوم الأسرية

2023

### المستخلص

تهدف هذه الدراسة إلى الكشف عن الأنشطة الترفيهية السائدة في الأسرة السعودية، ومستوى ممارستها ومشاركة أفراد الأسرة فيها من وجهة نظر كل من الوالدين والمراهقين، وتصنيفها وفق نموذج نشاط الأسرة ولتحقيق أهداف الدراسة اتبعت الباحثة المنهج الوصفي المسحي من خلال أداتين رئيسيتين؛ الأولى استبيان الأنشطة الترفيهية ويهدف إلى الكشف عن مدى ممارسة ومشاركة الأنشطة الترفيهية بمجالاتها الستة الاجتماعي - الثقافي - الفني - الرياضي - الخلوي - المنزلي، وتحديد سيادتها، والأداة الثانية مقياس نشاط الأسرة الذي هدف إلى تصنيف الأنشطة السائدة وتوضيح خصائصها وفق بُعدي النموذج: حداثة بيئة النشاط والتفاعل الأسري. تم تطبيق الأداة الأولى على عينة عشوائية من الوالدين (٢١٨) ومن المراهقين (٣٨١) والأداة الثانية على عينة عشوائية من المراهقين عددها (٢٩٢) فرداً.

وتوصلت الدراسة إلى عدة نتائج أهمها: أن مستوى الممارسة والمشاركة في الأنشطة الترفيهية بجميع مجالاتها هو المستوى المتوسط بشكل عام، وأن أنشطة المجال الاجتماعي هو الأعلى ممارسة من بين مجالات الأنشطة، والأنشطة الاجتماعية والمنزلية والخلوية هي الأعلى مشاركة من بين المجالات، وتم استخلاص أربعة عشر نشاطاً يُمارس بشكل سائد في الأسرة السعودية أغلبها من المجال الاجتماعي.

كما أظهرت النتائج قلة الأنشطة الأساسية المشتركة التي تعزز التواصل والتفاعل الأسري، وأن الأنشطة الأساسية الموازية ذات التفاعل المنخفض هي الأكثر ممارسة من قبل أسر أفراد العينة من بين أنشطة أرباع النموذج كذلك أثبتت فرضيات الدراسة وجود فروق ذات دلالة إحصائية في ممارسة الأنشطة بمجالاتها وفقاً لفئات الدخل، وكانت الفروق لصالح ذوي الدخل الأعلى في المجال الاجتماعي والرياضي والخلوي، ولصالح ذوي الدخل المتوسط في المجالين الثقافي والفني وفي المجال المنزلي كانت الفروق لصالح ذوي الدخل المنخفض، ووجود علاقة ارتباط عكسي بين ممارسة الأنشطة الترفيهية السائدة وعدد ساعات عمل الوالدين عند مستوى دلالة (0.01) و (0.05)، وبين ممارسة الأنشطة الترفيهية السائدة التي تم تصنيفها حسب النموذج وعدد أفراد الأسرة وعدد ساعات عمل الوالدين بدلالة إحصائية. وتوصي الباحثة المهتمين بشؤون الأسرة بعمل البرامج التدريبية لتوعية الوالدين بالعوامل المؤثرة على جودة الأنشطة الترفيهية الأسرية لتحقيق التماسك والتكيف.

الكلمات المفتاحية: الترفيه الأسري - الأنشطة الترفيهية - التواصل والتفاعل الأسري

الأسرة السعودية - نموذج نشاط الأسرة

**FAMILY MEMBER'S AWARENESS OF CYBER-SECURITY  
CONCEPTS AND ITS CORRELATION WITH THE  
PRECAUTIONARY PROCEDURES TAKEN AGAINST CYBERATTACKS  
DURING THE CORONAVIRUS PANDEMIC**

**Najat Abdullah MALIBARI**

HOUSING AND INSTITUTIONS MANAGEMENT DEPARTMENT  
FACULTY OF HUMAN SCIENCES AND DESIGN

2021

**ABSTRACT**

This research aimed to explore the correlation between family members' awareness of cybersecurity concepts and the precautionary procedures taken against cyberattacks during the Coronavirus pandemic.

A descriptive-analytical method was used. Also, a questionnaire was conducted to assess the correlation between family members' awareness of cybersecurity concepts and the precautionary procedure taken against cyberattacks during the Corona pandemic. The study sample consisted of 215 family members, males, females, employed and non-employed, students of different ages and educational levels.

The results revealed a significant correlation between family member's awareness of cybersecurity concepts and the precautionary procedures taken against cyberattacks during the Corona pandemic. Besides, a significant difference ( $p \leq 0.05$ ) in the family member's awareness level of the cybersecurity concepts, with some demographic variables (gender, employment status, age, education level, and average family income). Also, there was a significant difference ( $p \leq 0.05$ ) in the preventive procedures taken by family members to protect themselves from cyberattacks with the study variables (gender, employment status, age, education level, and average family income).

**KEYWORDS: AWARENESS, CORONA PANDEMIC, CYBERSECURITY, CYBERATTACKS.**

# **The Awareness Level of Saudi Housewives Towards Environmental Sustainability: The Relevance with their Practices to Maintain the Environment**

**Najat Abdullah MALIBARI**

HOUSING AND INSTITUTIONS MANAGEMENT DEPARTMENT  
FACULTY OF HUMAN SCIENCES AND DESIGN

2020

## **ABSTRACT**

**Environmental sustainability is one of the main strategic goals the Saudi Arabia is trying to meet, incorporated in the national transformation program to achieve the Kingdom's vision by 2030.**

**For ages, humans have mistreated and damaged the environment, and thus for many acute ecological problems have surfaced. Hence the research was inspired. The purpose of this research is to find out the relation between the Saudi housewives' sustainability level of awareness and the actual practices they perform to preserve the environment, also to identify the differences between the impact of demographic variables on both environmental awareness and the procedures carried out by the Saudi housewives. Two questionnaires were filled by 200 Saudi housewives - Jeddah residence. The findings showed statistical significances from 0.001 to 0.05 between the environmental sustainability awareness level in the elements of (air, food, noise pollution & the exploitations of natural resources) and the actual practices performed by the housewives to preserve the environment and its resources, taking into account their career life, educational, social & economic backgrounds.**

**According to the findings, the sustainability awareness level should be risen, incorporating it in the women & family programs using all kinds of media & social media platforms, educational curriculums, and finally put a strategy to create an integrated system to preserve the environment.**

**KEYWORDS: POLLUTION, ENVIRONMENT, PRACTICES , SUSTAINABILITY, HOUSE WIVES , AWARENESS.**

# الثقافة الطبية ومردودها على سلامة الأ من الغذائي وجودة الحياة للأ أسرة السعودية

د. نجاه عبدالله مليباري

أستاذ مشارك بقسم العلوم الأ سرية-كلية علوم الإنسان والتصاميم

2019

## المستخلص

تتمحور مشكلة البحث حول مستوى المعرفة بإتباع أساليب صحية لتجويد سلوك الأفراد نحو الصحة الاسرية وتحقيق مستويات مرتفعة من الأ امن الغذائي، وهو ما يؤكد مدى أهمية الثقافة الطبية للفرد والأسرة والبيئة ومن ثم تتحدد أهداف الدراسة في الآتي: تحديد مفهوم الثقافة الطبية في ضوء أبعاد الامن الغذائي، ضبط مؤشرات حماية وسلامة الامن الغذائي، قياس مستوى الثقافة الطبية، قياس دلالات وفروق مردود الثقافة الطبية على سلامة الامن الغذائي وتحديد مردود الثقافة الطبية على جودة الحياة الأ سرية. ويتبنى البحث نظرية جودة الحياة، كما يعتمد على استبيان يطبق على عينة قوامها (300) مفردة، ويقيس الاستبيان المحاور التالية: التغذية الصحية، الخطورة التغذوية، الوقاية الصحية، اللياقة البدنية، الرياضة والصحة، الإسعافات الأولية.

الكلمات المفتاحية: الثقافة الطبية، سلامة الأ امن الغذائي، جودة الحياة الأ سرية

# أثر الإعلانات في مواقع التواصل الاجتماعي على تعزيز السلوك الاستهلاكي لدى طالبات الجامعة

د. إلهام بنت فريج العويضي  
أستاذ مشارك بقسم العلوم الأسرية-كلية علوم الإنسان والتصاميم

2018

## المستخلص

ركزت هذه الدراسة على تحديد حجم الثقة في إعلانات مواقع التواصل الاجتماعي على تعزيز السلوك الاستهلاكي لدى طالبات الجامعة. وشملت الدراسة عينة بلغت ٣٥٠ طالبة من طالبات جامعة الملك عبد العزيز في الفصل الدراسي الأول من العام ١٤٣٨ - ١٤٣٩ (٢٠١٧ - ٢٠١٨). وكانت أهم النتائج كما يلي:

- تغير حجم الثقة بالإعلانات على مواقع التواصل الاجتماعي وفقاً للحالة الاجتماعية حيث أظهرت النتائج أن غير المتزوجات أكثر ثقة في الإعلانات من المتزوجات. وقد يعود ذلك إلى أن المتزوجة تقضي وقت أقل لمتابعة محتوى مواقع التواصل الاجتماعي مما يحد من وصول الإعلانات إليها بقدر غير المتزوجة.
- زيادة نسبة الثقة في إعلانات مواقع التواصل الاجتماعي كلما ارتفع الدخل الشهري للأسرة، والمصروف الشهري للطالبة.
- ارتفاع حجم الثقة في إعلانات مواقع التواصل الاجتماعي يؤدي إلى زيادة تعزيز السلوك الاستهلاكي، فكلما زادت الثقة ارتفع معدل الاستهلاك.

# دور الأسرة في تنمية رأس المال الاجتماعي كأحد أهداف رؤية المملكة العربية السعودية 2030

د. إلهام بنت فريج العويضي  
أستاذ مشارك بقسم العلوم الأسرية-كلية علوم الإنسان والتصاميم

2018

## المستخلص

ركزت هذه الدراسة على التعرف على دور الأسرة السعودية في تنمية رأس المال الاجتماعي كأحد أهداف رؤية المملكة العربية السعودية 2030. وقد شملت الدراسة عينة بلغت 170 أسرة سعودية وذلك في الفصل الدراسي الثاني من العام ١٤٣٨ - ١٤٣٩ (٢٠١٧ - ٢٠١٨).

وكانت أهم النتائج كما يلي:

- 1- اتضح أن مستوى وعي أفراد الأسرة السعودية بمفهوم وأبعاد رأس المال الاجتماعي متوسط إلى مرتفع.
- 2- ظهر أن مستوى الوعي بمفهوم وأبعاد رأس المال الاجتماعي يرتفع كلما ارتفع المستوى التعليمي والاقتصادي.
- 3- تختلف نسبة مشاركة العوامل المؤثرة على الوعي بمفهوم وأبعاد رأس المال الاجتماعي.
- 4- اتضح أن دور أفراد الأسرة في تنمية رأس المال الاجتماعي يرتفع بارتفاع المستوى التعليمي والاقتصادي.
- 5- توجد علاقة ارتباط طردية بين مستوى الوعي بمفهوم وأبعاد رأس المال الاجتماعي ودور أفراد الأسرة في تنمية رأس المال الاجتماعي.

# التسهيلات الرياضية المتوفرة للمرأة السعودية وأثرها

## على اتجاهاتها الصحية

د. إلهام بنت فريج العويضي

أستاذ مشارك بقسم العلوم الأسرية-كلية علوم الإنسان والتصاميم

2018

### المستخلص

هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على التسهيلات الرياضية المتوفرة للمرأة السعودية وتحديد أثرها على اتجاهاتها الصحية.

وقد بلغت عينة الدراسة 250 امرأة سعودية من مختلف المراحل العمرية من 18 سنة فما فوق، وكانت أهم النتائج كما يلي :

- أكدت النتائج على أن اتجاهات المرأة الصحية تكون إيجابية أكثر كلما ارتفع المستوى التعليمي والدخل الشهري وكلما زاد العمر، كما أظهرت النتائج أن الاتجاهات الصحية للمرأة العاملة أكثر إيجابية من الاتجاهات الصحية لغير العاملات.
- اتضح من نتائج الدراسة أن هناك علاقة ارتباطية طردية بين التسهيلات الرياضية المتوفرة للمرأة السعودية وبين اتجاهاتها الصحية.

أهم توصيات الدراسة:

- 1- أهمية توفير البيئة المناسبة لممارسة المرأة للرياضة من خلال زيادة عدد المراكز الرياضية مع الاستفادة من المدارس والجامعات بتخصيص مساحة جيدة كمركز رياضي.
- 2- الحرص على إجراء المزيد من الأبحاث حول احتياجات المرأة السعودية ومتطلباتها فيما يتعلق بالرياضة وممارسة النشاط البدني.
- 3- أهمية تعزيز السلوكيات الصحية في الحياة اليومية من خلال وسائل الاعلام والمؤسسات التعليمية لبناء اتجاهات صحية إيجابية لدى أفراد المجتمع.

# النهم الاستهلاكي لمواقع التواصل الاجتماعي والاغتراب الأسري مقارنة في مفهوم الاعتدال بين الأسرتين السعودية والمصرية

د. نجاته عبدالله مليباري

أستاذ مشارك بقسم العلوم الأسرية-كلية علوم الإنسان والتصاميم

2018

## المستخلص

بات استخدام مواقع التواصل الاجتماعي أسلوب حياة في المجتمعات العربية، بيد أنه في الآونة الأخيرة قد تحول من مجرد الاستخدام إلى حد الروتين اليومي والممارسة المفرطة "النهم الاستهلاكي" الأمر الذي يدعو إلى الاهتمام بمزيد من الدراسات المدعومة بالمقارنات وصولاً للعامل المشترك في الاستخدام السلبي وفروق الانعكاسات الاجتماعية وقد هدف البحث إلى تحديد وضبط مفهوم النهم الاستهلاكي لمواقع التواصل الاجتماعي، وإجراء مقارنة بين انعكاسات النهم الاستهلاكي لمواقع التواصل الاجتماعي بين مصر والسعودية كما تمثلت الإجراءات المنهجية والنظرية للبحث في المنهج المقارن وأداة الاستبيان ودليل دلفي ونظرية الانعكاس والممارسة الروتينية وقد ثمة مفاهيم مفتاحية للبحث تجسدت في النهم الاستهلاكي، مواقع التواصل الاجتماعي، الفضاء الافتراضي، العزلة الاجتماعية، الاغتراب الأسري، التفاعل الأسري، العلاقات الاجتماعية. وأخيراً توصل البحث إلى عدة نتائج منها: أن مظاهر الاغتراب الأسري تمثلت في (العزلة الأسرية - عدم التفاعل الأسري- نقص الاشباع العاطفي والجنسي- الاستهلاك الاقتصادي - إهدار المال- عدم الالتزام القرابي والتواصل المجتمعي) كما توضحت في الجانب التربوي والعلائقي بين الأبناء والآباء فضلاً عن مظاهر الاغتراب الأخلاقي والغزو الثقافي التي أسفرت عنه التحليلات. وقد جاءت مظاهر الاغتراب الأسري واضحة في المجتمع المصري عنه في المجتمع السعودي، كما نبهت النتائج عن خطورة مجتمعية وتهديدات ألحقت بالأسرة السعودية. ومن توصيات البحث التي أكد عليها ذوي الخبرة ضرورة تحديد آلية للرقابة من الآباء للأبناء، واقتراح تشريعات تحمي خصوصية المستهلك وتتيح الرقابة للمجتمع من خلال أنظمة الكترونية مستحدثة وضرورة توفير الامن السيبراني للمستهلك.

# دراسة اتجاهات الأمهات نحو استخدام الأبناء المراهقين لمواقع التواصل الاجتماعي

د. أمل عبدالرزاق سلامة  
أستاذ مشارك بقسم العلوم الأسرية  
كلية علوم الإنسان والتصاميم

2017

د. إلهام بنت فريج العويضي  
أستاذ مشارك بقسم العلوم الأسرية  
كلية علوم الإنسان والتصاميم

## المستخلص

هدف البحث إلى دراسة اتجاهات الأمهات نحو استخدام أبنائهن لمواقع التواصل الاجتماعي، وبيان أثر ذلك على طبيعة استخدامهن واستخدام أبنائهن لمواقع التواصل الاجتماعي وهل يخضع استخدام أبنائهن لقوانين وضوابط أم لا. اختيرت العينة عشوائياً من المجتمع السعودي وتكونت من 353 أم بمدينة جدة ممن لديهن أبناء في مرحلة المراهقة، وكان من أهم النتائج: وجود علاقة بين اتجاهات الأمهات نحو مواقع التواصل وتأثير مواقع التواصل عليهن سواء تأثير سلبي أو إيجابي، وأن استخدام مواقع التواصل الاجتماعي يسيطر على فئة كبيرة من المراهقين من عمر 13 عاماً فأكثر. وأن درجة اتجاه الأمهات الآتي يستخدم أبنائهن المراهقين مواقع التواصل الاجتماعي أعلى نحو الإيجابية من اتجاه الآتي لا يستخدم أبنائهن المراهقين هذه المواقع.

# متابعة الأزواج والزوجات السعوديين لمشاهير سناب شات

## وعلاقتها بالتماسك الأسري

الباحثة

رزان محمد الجيزاني

طالبة دراسات عليا (ماجستير)

إشراف

د. أمل عبدالرازق سلامة

أستاذ مشارك قسم العلوم الأسرية

2024

### المستخلص

هدفت الدراسة الحالية إلى الكشف عن العلاقة بين متابعة الأزواج والزوجات السعوديين لمشاهير سناب شات والتماسك الأسري، حيث تتمثل طبيعة متابعة مشاهير سناب شات في مستوى المتابعة (عدد ساعات المتابعة)، ودوافع المتابعة، ومحتوى المتابعة، تم استخدام المنهج الارتباطي، وتكونت العينة من (400) زوج وزوجة ممن يتابعون مشاهير سناب شات الذين يحملون علامة التوثيق في حساباتهم، طبق عليهم استبانة لقياس طبيعة متابعتهم لمشاهير سناب شات من إعداد الباحثين، ومقياس التماسك الأسري الفرعي لأولسون (OLSON, 1991) ترجمة الكشكي, EL KESHKY (2022)، وتوصلت الدراسة لعدة نتائج منها وجود ارتباط ذو دلالة إحصائية وعلاقة عكسية بين مستوى متابعة الأزواج والزوجات السعوديين لمشاهير سناب شات ومستوى التماسك الأسري، ووجود ارتباط ذو دلالة إحصائية بين متابعة الأزواج والزوجات السعوديين لمحتوى مشاهير سناب شات ومستوى التماسك الأسري، حيث إن متابعة محتوى التسلية والترفيه، والسفر والتجارب، والتعليم والتثقيف، والمحتوى الإخباري من مشاهير سناب شات مرتبطة بمستوى التماسك الأسري ارتباطاً طردياً، وتوصي الدراسة المهتمين بشؤون الأسرة بعمل برامج إرشادية لتوعية الأزواج والزوجات بكيفية متابعة مشاهير مواقع التواصل الاجتماعي بشكل صحي ومتوازن.

الكلمات المفتاحية: التماسك الأسري - الأزواج السعوديين - محتوى مشاهير سناب شات  
دوافع متابعة مشاهير سناب شات - نظرية الاستخدامات والإشباع

# فاعلية برنامج إرشادي وفق نموذج تشابمان لتحسين الرضا الزوجي

## لدى عينة من المتزوجات السعوديات

إشراف  
د. أمل عبدالرازق سلامة  
أستاذ مشارك قسم العلوم الأسرية

2024

الباحثة  
أسماء أحمد الغامدي  
طالبة دراسات عليا (ماجستير)

### المستخلص

هدفت الدراسة إلى الكشف عن فاعلية برنامج إرشادي وفق نموذج تشابمان لتحسين الرضا الزوجي لدى عينة من المتزوجات السعوديات، تكونت عينة الدراسة من 30 زوجة من المتزوجات السعوديات في المدينة المنورة واللاتي تتراوح أعمارهن ما بين 25 إلى 40 عاماً، بمتوسط عمري 34 عاماً وانحراف معياري 4.983 عاماً، واستخدمت الباحثة المنهج شبه التجريبي بتصميم المجموعة الواحدة (القبلي، والبعدي، والتتبعي)، وطبقت أدوات الدراسة المتمثلة في: مقياس الرضا الزوجي إعداد البواليز وعريبات (2020)، والبرنامج الإرشادي (إعداد الباحثة).

وأظهرت نتائج الدراسة وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات عينة الدراسة في القياسين القبلي والبعدي لمقياس الرضا الزوجي لصالح القياس البعدي مما يدل على أن البرنامج الإرشادي قد حسن من الرضا الزوجي لدى عينة الدراسة، وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات عينة الدراسة في القياسين البعدي والتتبعي لمقياس الرضا الزوجي مما يشير إلى استمرارية تأثير البرنامج بعد انتهائه.

وفي ضوء هذه النتائج أوصت الدراسة بالآتي: توجيه المراكز المتخصصة في شؤون الأسرة نحو تطبيق البرنامج وتطوير برامج توعوية وإرشادية للأزواج حول العلاقة الزوجية الإيجابية لتحسين الرضا لديهم، وإجراء المزيد من الدراسات لفحص فاعلية البرامج الإرشادية المستندة إلى نموذج (تشابمان) في الإرشاد الزوجي والأسري، لندرة الدراسات التي استخدمت هذا النموذج، وفحص أثره على متغيرات أخرى غير تلك التي بالدراسة الحالية.

# القيم الأسرية في ظل المتغيرات المعاصرة وانعكاسها علي الرضا عن الحياة

د. نجاه عبدالله مليباري  
أستاذ مشارك بقسم العلوم الأسرية-كلية علوم الإنسان والتصاميم

## المستخلص

تهدف هذه الدراسة الى التعرف على القيم الأسرية في ظل المتغيرات المعاصرة وانعكاسها علي الرضا ، وقد طبقت أدوات الدراسة "استمارة البيانات العامة ، استبيان القيم الأسرية، استبيان الرضا عن الحياة" على عينة البحث وقوامها (130) أسرة عام . وقد توصلت الدراسة إلى :

- فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة في القيم الأسرية تبعا لمتغيرات الدراسة "تعليم الأب والأم ، عمر الأب والأم ، وظيفة الأب والأم ، عدد أفراد الأسرة ، الدخل الشهري للأسرة" ، فكانت دالة لصالح المستوى التعليمي الأعلى للأب والأم ، والعمر الأكبر للأب والأم ، وللآباء العاملين بالوظائف الحكومية ، ولأفراد الأسرة الأقل ، ولأفراد الأسرة ذوي الدخل الشهري المتوسط .
- فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعا لمتغيرات الدراسة "تعليم الأب والأم ، عمر الأب والأم ، وظيفة الأب والأم ، عدد أفراد الأسرة ، الدخل الشهري للأسرة" ، فكانت دالة لصالح المستوى التعليمي الأعلى للأب والأم ، والعمر من 35 سنة الي أقل من 45 سنة للأب ، والعمر الأكبر للأم ، ولكلا من الآباء العاملين بالأعمال الحرة والقطاع الخاص ، وللأمهات العاملات بالأعمال الحرة ، ولأفراد الأسرة الأقل ، ولأفراد الأسرة ذوي الدخل الشهري المرتفع .
- وجود علاقة ارتباطية طردية بين القيم الأسرية والرضا عن الحياة .
- تختلف نسبة مشاركة العوامل المؤثرة على القيم الأسرية حيث كان تعليم الأم في المرتبة الأولى ، يليه وظيفة الأم في المرتبة الثانية ، ثم تعليم الأب في المرتبة الثالثة، وأخيرا وظيفة الأب في المرتبة الأخيرة.
- تختلف نسبة مشاركة العوامل المؤثرة على الرضا عن الحياة حيث كان تعليم الأب في المرتبة الأولى ، يليه وظيفة الأب في المرتبة الثانية ، ثم تعليم الأم في المرتبة الثالثة وأخيرا الدخل الشهري للأسرة في المرتبة الأخيرة.

# استطلاع رأي الرجل السعودي نحو تمكين المرأة من العمل بالمؤسسات العامة والخاصة في ضوء رؤية المملكة 2030

د. أمل عبدالرزاق سلامة  
أستاذ مشارك بقسم العلوم الأسرية-كلية علوم الإنسان والتصاميم

## المستخلص

هدفت الدراسة إلى الكشف عن مدى تقبل الرجل السعودي لتمكين المرأة السعودية من العمل بالمؤسسات (العامة، والخاصة) تحقيقاً لرؤية المملكة العربية السعودية 2030 وذلك وفقاً لمتغير العمر، الحالة الاجتماعية، المستوى الاقتصادي، المستوى التعليمي. كما تهدف الدراسة إلى التعرف على الفروق الفردية بين آراء الرجال السعوديين من حيث تقبلهم لتمكين المرأة من العمل وفقاً لاختلاف علاقتهم بوظيفتها سواء كان الرجل (أحد أفراد أسرة المرأة العاملة، أو عميل للمؤسسة التي تعمل بها المرأة، أو موظف زميل لها بالعمل أو كانت هي مديرتها، أو كان هو رئيسها).

اتبعت الدراسة المنهج الوصفي التحليلي، وكانت أداة الدراسة الاستبيان الذي طبق على عينة عشوائية من المجتمع بلغت 400 رجل سعودي تتراوح أعمارهم من 18-60 سنة فما فوق.

وكانت أهم النتائج: أن تقبل الرجل السعودي نحو تمكين المرأة من العمل في المؤسسات (العامة، الخاصة) في ضوء رؤية المملكة 2030 كان بدرجة متوسطة، ولا توجد فروق دالة إحصائية بين وجهات نظر الرجال السعوديين نحو تمكين المرأة من العمل بالمؤسسات (العامة، الخاصة) باختلاف أعمارهم، ومستواهم التعليمي والاقتصادي. إلا أن وجهات نظر الرجال الأرامل نحو تمكين المرأة من العمل بالمؤسسات (العامة، الخاصة) أعلى من ذوي الحالات الاجتماعية الأخرى، كذلك الرجال اللذين علاقتهم بالمرأة العاملة (مديرها، أو هي مديرة عليه، أو زميل لها في العمل) كانوا أكثر تأييداً لتمكينها من العمل بالمؤسسات العامة والخاصة ممن كانت علاقتهم بها (عميل للمؤسسة التي تعمل بها المرأة، أو المرأة أحد أفراد أسرتك).

ومن أهم التوصيات: نشر الوعي بالمجتمع وخاصة الرجال بأهمية تمكين المرأة من العمل، وعمل دورات وندوات لتثقيف المرأة حول الضغوطات التي سوف تواجهها لقاء تعدد الأدوار وطرق التعامل معها.

# أثر التسوق الإلكتروني على الوعي الاستهلاكي لدى المرأة السعودية المتقاعدة المعيلة لأسرتها

د. أمل عبدالرزاق سلامة  
أستاذ مشارك بقسم العلوم الأسرية-كلية علوم الإنسان والتصاميم

## المستخلص

يهدف البحث إلى الكشف عن مدى أثر التسوق الإلكتروني على الوعي الاستهلاكي لدى المرأة السعودية المتقاعدة والمعيلة لأسرتها وفقاً لعمرها وعدد أفراد أسرتها وحالتها الاجتماعية ومستواها التعليمي ونوع تقاعدها ومستواها الاقتصادي الشهري وسبب إعالتها لأسرتها وعدد ساعات تسوقها عبر الإنترنت، والتعرف على مدى تأثير الوعي الاستهلاكي لدى المرأة المعيلة المتقاعدة عند تسوقها إلكترونياً بمشاهير المواقع الإلكترونية، وبعدها ساعات التي تقضيها في تصفح المواقع الإلكترونية.

اتبعت البحث المنهج الوصفي التحليلي. وقد تم تطبيق الاستبيان الإلكتروني على عينة عشوائية بلغت 1000 امرأة متقاعدة بمدينة جدة من المسجلات لدى المؤسسة العامة للتقاعد (بالنسبة للقطاع الحكومي) والمسجلات بالمؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية (بالنسبة للقطاع الخاص). اشتملت أدوات البحث على استمارة (من إعداد الباحثة) تتكون من محورين: (المعلومات العامة متضمنة أسئلة عن مدى التأثير بالمشاهير عند التسوق الإلكتروني وعن عدد الساعات المستغرقة في التسوق الإلكتروني) ومحور (الوعي الاستهلاكي من حيث إدارة الدخل، وجودة المنتج، وحقوق المستهلك المتسوق إلكترونياً).

ومن أهم نتائج البحث: عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في استجابات العينة لأبعاد الوعي الاستهلاكي عند التسوق إلكترونياً تبعاً لكلاً من: (متغير العمر وعدد أفراد الأسرة والحالة الاجتماعية والمستوى التعليمي ونوع التقاعد والمستوى الاقتصادي)، بينما توجد فروق ذات دلالة إحصائية في استجاباتهن لبعد الوعي الاستهلاكي بجودة المنتج لدى المرأة المتقاعدة المعيلة لأسرتها تعزى لمتغير نوع الإعالة لصالح الإعالة الكلية. كما توجد فروق ذات دلالة إحصائية في استجابات العينة على وعيها الاستهلاكي تعزى لمتغيري: تأثرهن بمشاهير المواقع الإلكترونية وبعدها ساعات تصفحهن لمواقع التسوق الإلكتروني.

وكانت أهم توصيات الدراسة: العمل على رفع الوعي الاستهلاكي لدى امرأة السعودية المتقاعدة المعيلة لأسرتها من خلال تنظيم وزارة التجارة بالتعاون مع كلا من (المؤسسة العامة للتقاعد والمؤسسة العامة للتأمينات) لندوات ومؤتمرات تهدف لزيادة الوعي الاستهلاكي لدى المتقاعدات المعيلات لأسرهن وتثقيفهن بخصوص حقوق المستهلك الواعي عند استخدام التسوق الإلكتروني، وحث الجهات المختصة للإعلام نحو توعية المجتمع بالاستهلاك الرشيد وتفعيل دور مشاهير المواقع الإلكترونية لزيادة الوعي الاستهلاكي، وإجراء دراسات وبحوث عن المرأة المتقاعدة المعيلة لأسرتها.

## برنامج لتنمية الوعي بالمشكلات البيئية للفتيات وانعكاسه على قدرتها على اتخاذ القرار

د. نجاه عبدالله مليباري  
أستاذ مشارك بقسم العلوم الأسرية-كلية علوم الإنسان والتصاميم

### المستخلص

تهدف الدراسة الى التعرف على فاعلية برنامج لتنمية الوعي بالمشكلات البيئية للفتيات وانعكاسه على قدرتها على اتخاذ القرار ، وقد طبقت أدوات الدراسة "استمارة البيانات العامة، استبيان الوعي بالمشكلات البيئية، استبيان القدرة على اتخاذ القرار" على عينة البحث وقوامها (200) فتاه من مستويات اجتماعية واقتصادية مختلفة ، كما تم تطبيق البرنامج على عينة البحث التجريبية قبلي وبعدي وقوامها 50 فتاه ، وتم اختيارهن من عينة البحث الأساسية "الربيع الادني" بعد تطبيق استبيان الوعي بالمشكلات البيئية واللاتي حصلن على درجات منخفضة في هذا الاستبيان .وقد توصلت الدراسة إلى :

- انخفاض مستوى الوعي بالمشكلات البيئية لدى الفتيات، فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة في الوعي بالمشكلات البيئية تبعا لمتغيرات الدراسة "العمر، تعليم الأب والأم، عمل الأم، عدد أفراد الأسرة، الدخل الشهري للأسرة"، فكانت دالة لصالح العمر الأكبر، والمستوى التعليمي الأعلى للأب والأم، وللأمهات العاملات ، ولأفراد الأسرة الأقل ، ولأفراد الأسرة ذوي الدخل المتوسط .
- فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة في القدرة على اتخاذ القرار تبعا لمتغيرات الدراسة "العمر ، تعليم الأب والأم ، عمل الأم ، عدد أفراد الأسرة ، الدخل الشهري للأسرة"، فكانت دالة لصالح العمر الأكبر، والمستوى التعليمي الأعلى للأب والأم، وللأمهات العاملات، ولأفراد الأسرة الأقل، ولأفراد الأسرة ذوي الدخل المرتفع .
- وجود علاقة ارتباطية طردية بين الوعي بالمشكلات البيئية والقدرة على اتخاذ القرار .
- تختلف نسبة مشاركة العوامل المؤثرة على الوعي بالمشكلات البيئية حيث كان تعليم الأم في المرتبة الأولى ، يليه العمر في المرتبة الثانية ، ثم تعليم الأب في المرتبة الثالثة ، وأخيرا عدد أفراد الأسرة في المرتبة الأخيرة.
- تختلف نسبة مشاركة العوامل المؤثرة على القدرة على اتخاذ القرار حيث كان تعليم الأم في المرتبة الأولى ، يليه تعليم الأب في المرتبة الثانية ، ثم العمر في المرتبة الثالثة ، وأخيرا الدخل الشهري للأسرة في المرتبة الأخيرة.

- اختلاف الأوزان النسبية لأكثر المشكلات البيئية التي تواجه أفراد عينة البحث ، فكانت مخاطر البيئة في المرتبة الأولى ، يليها سوء استخدام الموارد الطبيعية .
- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في متوسط درجات أفراد عينة البحث التجريبية في محاور استبيان الوعي بالمشكلات البيئية قبل تطبيق البرنامج وبعده لصالح التطبيق البعدي ، حيث كان حجم التأثير للبرنامج 0.953 .

وقد أوصت الدراسة بـ :

- تفعيل دور الأسرة ووسائل الإعلام في دمج الوعي البيئي ومشكلات البيئة في مختلف المناهج الدراسية لتكوين السلوكيات الإيجابية للتفاعل مع البيئة .
- زيادة اهتمام المؤسسات الإعلامية بالأسرة باعتبارها الجماعة الأساسية في غرس وتنمية قدرة الأبناء على اتخاذ القرارات الرشيدة .
- عقد ندوات ودورات تدريبية للفتيات للتوعية بالمشكلات البيئية للفتيات للحد من ظهور المشكلات المتعددة والذي ينعكس بدوره على قدرتها على اتخاذ القرار .
- تبني قسم السكن إعداد دورات تدريبية وندوات تثقيفية لتنمية الوعي بالمشكلات البيئية .

# تطبيق برنامج وقائي قائم على مفهوم تمايز الذات لتحسين مهارات التواصل لدى المتزوجين حديثاً بمدينة جدة: دراسة نوعية.

د. يسرى محمد بوقس  
أستاذ مساعد قسم العلوم الأسرية

مصلحة علي الشمراني  
طالبة دراسات عليا (ماجستير)

## المستخلص

هدفت الدراسة إلى تصميم برنامج وقائي قائم على مفهوم تمايز الذات، للكشف عن واقع التواصل لدى المتزوجين حديثاً في مدينة جدة قبل وبعد تطبيق البرنامج. ولتحقيق ذلك اتبعت الدراسة المنهج النوعي، واستُخدمت المقابلة شبه المُقننة كأداة لجمع البيانات من المشاركين.

وبلغ عدد المشاركين في البرنامج (6) من المتزوجين حديثاً -الزوجان معاً-، تم اختيارهم قصدياً وفقاً للمعايير الآتية: متزوجون حديثاً (كحد أقصى 3 سنوات)، أعمارهم بين (20 - 35) سنة، من سكان مدينة جدة، لم ينجبوا، وتكون البرنامج من (6) جلسات تدريبية بواقع (12) ساعة، وبلغ زمن الجلسة الواحدة ساعتين ونُفذت خلال شهر.

وسيتم تحليل النتائج ووضع التوصيات بنهاية الفصل القادم بحول الله.