



وكالة كلية علوم الإنسان والتصاميم للتطوير

وحدة الجودة والاعتماد الأكاديمي

دليل برنامج بكالوريوس العلوم في (العلوم الأسرية)

بقسم العلوم الأسرية

## رؤية القسم

الريادة الاقليمية في تعزيز جودة الحياة الاسرية.

## رسالة القسم

تأهيل الكفاءات بحثيا ومهنيا للمساهمة في تعزيز جودة الحياة الاسرية.

## نبذة تاريخية عن القسم

أنشئ قسم الاقتصاد المنزلي التربوي" عام ١٤٠١ هـ وهو أول قسم تأسس في كلية علوم الإنسان والتصاميم (الاقتصاد المنزلي سابقا) بجامعة الملك عبد العزيز ، تم اعتماد تغيير مسمى " قسم الاقتصاد المنزلي التربوي" الى مسمى " قسم العلوم الاسرية" بموجب القرار الإداري رقم ٣١٩٨ / ق بتاريخ ١٤٣٥/٢/٢٢ هـ المعطوف على قرار مجلس التعليم العالي رقم ١٤٣٤/٧٤/٣٨ بتاريخ ١٤٣٤/١١/٩ هـ القاضي بالموافقة على إعادة هيكلة كلية الاقتصاد المنزلي بجامعة الملك عبد العزيز، ويمنح القسم درجة بكالوريوس العلوم في (العلوم الأسرية)، كما يمنح درجة الماجستير في العلوم (العلوم الأسرية).

## أهداف القسم

١. إعداد الطالبات أكاديميا ومهنيا في المجال الأسري للعمل في مؤسسات التنمية الاجتماعية ومراكز التنمية الأسرية ومؤسسات التعليم.
٢. تقديم الخدمات الارشادية للأسرة للحفاظ على تماسكها واستقرارها وتحقيق الجودة النوعية في الحياة الاسرية.
٣. إعداد البحوث والدراسات العلمية في مجالات العلوم الاسرية المختلفة والمشاركة في المؤتمرات والمحافل العلمية المحلية والعالمية.
٤. اثناء القاعدة المعرفية الخاصة بالقضايا التي تواجه الأسرة السعودية.
٥. نشر الوعي بجودة الحياة الأسرية وتنمية المهارات الحياتية والتعلم مدى الحياة في ظل التطور التكنولوجي.
٦. تشجيع التبادل المعرفي والشراكات مع المؤسسات المجتمعية فيما يتعلق بالقضايا الأسرية والمساهمة في بناء موائيق الأسرة وتعزيز المبادرات التطوعية
٧. تطوير برامج أكاديمية متنوعة ذات صبغة بينية لتلبية احتياجات المجتمع المتنامية.

## رسالة برنامج بكالوريوس العلوم في (العلوم الأسرية)

إعداد متخصصة علوم أسرية تتميز بالقدرة على تقديم الخدمات التوعوية و المساهمة في إجراء الدراسات الميدانية لتحليل المشاكل الأسرية والمساهمة في حلها.

## أهداف برنامج بكالوريوس العلوم في (العلوم الأسرية)

يهدف البرنامج إلى مساعدة الطالبة على فهم وتحسين جودة الحياة الأسرية وتمكين الأسرة وأفرادها وتطوير مهاراتها المهنية من خلال:

١. إدراك الطبيعة البيئية للعلوم الأسرية وتطبيقاتها ونظرياتها في مجال الأبحاث والإرشاد والخدمات الأسرية.
٢. توظيف النظريات ونتائج الأبحاث ذات العلاقة في تحديد المشاكل الأسرية لدراستها والمساهمة في حلها من خلال الخدمات التوعوية والتدخلات الوقائية والأولية.
٣. بناء المهارات البحثية كجمع المعلومات ورصد الاحتياجات وإجراء الدراسات الميدانية في مجال الأسرة.
٤. توظيف التقنيات الحديثة في إنتاج المواد التوعوية لتقديم المساعدة والدعم للأسرة.
٥. تقديم الخدمات الإرشادية التربوية وتزويد الأسرة بالمعارف والمهارات لمواجهة الظواهر والمشكلات الأسرية قبل وأثناء وقوعها لمنع وتخفيف الآثار الناجمة عنها للأسرة المعاصرة في المجتمع السعودي.
٦. المساهمة في دراسة وتحليل الأنظمة والسياسات ذات العلاقة بجودة الحياة الأسرية في المجتمع السعودي.

## مخرجات التعلم لبرنامج بكالوريوس العلوم في (العلوم الأسرية)

## المعرفة والفهم

١ع: تشرح بشكل متخصص النظريات والتطبيقات العملية في مجالات العلوم الأسرية.

٢ع: تلخص المتغيرات المعاصرة التي تؤثر على الأسرة وهويتها في المجتمع السعودي.

## المهارات

١م: تمارس مهارات البحث العلمي في مجال العلوم الأسرية.

٢م: تطبق استراتيجيات لدعم الأسرة تربويا واجتماعيا واقتصاديا من خلال مؤسسات المجتمع المدني وفي مجالات التربية الأسرية.

٣م: تصمم آليات وقائية لمواجهة المشكلات الأسرية.

## القيم

ق١: تتبنى حس المسؤولية الشخصية والاجتماعية والمهنية.

ق٢: تبادر في تقديم وتنفيذ المقترحات لتعزيز جودة الحياة الأسرية.

ق٣: تحرص على تجويد أداء مهامها الأكاديمية والمهنية.

## برنامج بكالوريوس العلوم في (العلوم الأسرية)

عدد سنوات البرنامج	متطلبات البرنامج	الدرجة العلمية	القسم
٤ أعوام	<p>يتعين على الطالبة إنهاء ١٢٨ وحدة دراسية (حسب التخصص) للتخرج تتضمن:</p> <p>١- (٤٤) وحدة دراسية متطلبات الجامعة وتشمل: (٢٤) وحدة دراسية متطلبات السنة التحضيرية مسار علمي، و (١٤) ساعة متطلبات جامعة، و (٦) ساعات مقررات حرة.</p> <p>٢- (٨٤) وحدة دراسية متطلبات كلية، وتشمل: (٧٢) وحدة دراسية متطلبات برنامج مقررات اجبارية، و (١٢) وحدة دراسية مقررات اختيارية.</p> <p>٣- ويتعين عليها كذلك اجتياز التدريب الصيفي بدون عدد ساعات معتمدة اي (٠) ساعة معتمدة ويشترط لتسجيل التدريب الصيفي إتمام ٩٤ ساعة معتمدة لمقررات متطلبة للتدريب الصيفي بنجاح من الخطة الدراسية للبرنامج.</p>	بكالوريوس العلوم في العلوم الأسرية	العلوم الأسرية

## متطلبات التخرج

للحصول على درجة البكالوريوس في قسم العلوم الأسرية، يجب على الطالبة أن تستوفي بنجاح متطلبات

التخرج وهي:

١- (١٢٨) وحدة دراسية (ومدة الدراسة هي أربع سنوات دراسية) موزعة كالتالي:

- (٢٤) ساعة معتمدة: السنة التحضيرية للمسار العلمي ومتطلب الكلية.

- (٢٠) ساعة معتمدة: متطلبات جامعة. منها (٦) حرة، (٨) ثقافة إسلامية، و(٦) لغة عربية.

- (٨٤) ساعة معتمدة: متطلب قسم. منها (٧٢) للمقررات الاجبارية، و (١٢) للمقررات الاختيارية.

٢- اجتياز التدريب الصيفي:

التدريب الصيفي بدون عدد ساعات معتمدة اي (٠) ساعة معتمدة ويشترط لتسجيل التدريب الصيفي إتمام

٩٤ ساعة معتمدة بنجاح من الخطة الدراسية للبرنامج، متضمنة المقررات التالية:

( FS 211- FS 213- FS 216- FS 231- FS 324- FS 361- FS 362)

ويكون التدريب الصيفي تحت إشراف عضو هيئة التدريس أو من في حكمه، ويقدم الطالب في نهاية التدريب

تقريراً عن إنجازاته خلال التدريب، كما تقدم جهة العمل تقييم عن أداء الطالبة في الفترة التي تدرب فيها

لديهم . تتراوح مدة التدريب الصيفي من ٨ إلى ١٠ أسابيع متصلة بما لا يقل عن ٣٢٠ ساعة تدريبية.

## المقررات الإجبارية:

المتطلب السابق	توزيع ساعات الاتصال (محاضرة، معمل، تمارين)		ساعات الاتصال	عدد الوحدات الدراسية المعتمدة	المقرر الدراسي	رمز المقرر ورقمه
	نظري	عملي				
	2	2	56	3	Introduction to Family Sciences مدخل إلى العلوم الأسرية	FS 211
	2	2	56	3	The family in cross-cultural perspective الأسرة عبر الثقافات المختلفة	FS 212
	0	3	42	3	Maternity and Early Childhood Care in the Family رعاية الأمومة والطفولة في الأسرة	FS 213
	0	3	42	3	Parental Education across the life course التربية الوالدية عبر مراحل الحياة	F22S 214
	0	3	42	3	Family Relations العلاقات الأسرية	FS 215
FS 215	2	2	56	3	Family Theories نظريات في الأسرة	FS 216
	0	3	42	3	Labor Market Skills مهارات سوق العمل	FS 301

المتطلب السابق	توزيع ساعات الاتصال (محاضرة، معمل، تمارين)		ساعات الاتصال	عدد الوحدات الدراسية المعتمدة	المقرر الدراسي	رمز المقرر ورقمه
	2	2	56	3	Family Issues in Saudi Society قضايا أسرية في المجتمع السعودي	FS 317
	0	2	28	2	Sex Education from Islamic Perspective التربية الجنسية من منظور إسلامي	FS 318
FS 221	0	3	42	3	General Psychology علم النفس العام	FS 221
FS 222 + FS 215	0	3	42	3	Life course human development النمو الإنساني وتطوره عبر مراحل الحياة	FS 222
FS 222	0	3	42	3	Foundations of family counseling أسس الإرشاد الأسري	FS 323
FS 323	0	3	42	3	Adult Development and Aging in Families نمو البالغين والمسنين في الأسرة	FS 324
	0	3	42	3	Family counseling techniques and skills فنيات ومهارات الإرشاد الأسري	FS 325

المتطلب السابق	توزيع ساعات الاتصال (محاضرة، معمل، تمارين)		ساعات الاتصال	عدد الوحدات الدراسية المعتمدة	المقرر الدراسي	رمز المقرر ورقمه
FS 231	2	2	56	3	<b>Personal and Family Resources Management</b> إدارة موارد الفرد والأسرة	FS 231
	0	3	42	3	<b>Rationalization of family consumption</b> ترشيد الاستهلاك الأسري	FS 432
	0	3	42	3	<b>General Nutrition</b> تغذية عامة	FNU 100
FNU 100	3	2	70	3	<b>Family Nutrition</b> تغذية الأسرة	FNU 219
	3	2	70	3	<b>Clothing culture &amp; Human Conduct</b> الثقافة الملبسية والسلوك الإنساني	F.T 451
	0	3	42	3	<b>Family, Housing and Environment</b> الأسرة والمسكن والبيئة	FS 441
FS 317	0	3	42	3	<b>Introduction to Research Methodology in the Family Sciences</b> مقدمة في مناهج البحث في علوم الأسرة	FS 351
	3	2	70	3	<b>Design educational materials for families</b>	FS 361

المتطلب السابق	توزيع ساعات الاتصال (محاضرة، معمل، تمارين)		ساعات الاتصال	عدد الوحدات الدراسية المعتمدة	المقرر الدراسي	رمز المقرر ورقمه
					تصميم مواد تعليمية للأسرة	
FS 317 و FS 325	4	2	84	4	Training professionals and practice الممارسة المهنية والتدريب	FS 362
إتمام ٩٤ ساعة معتمدة FS 211 FS 213 FS 216 FS 231 FS 324 FS 361 FS 362	0	0	320	0	التدريب الصيفي Summer internship	FS 363
	0	3	42	3	Family Laws and Legislations القوانين والتشريعات الأسرية	FS 464
			1510	69	الإجمالي	

## المقررات الإجبارية من خارج القسم:

المتطلب السابق	توزيع ساعات الاتصال (محاضرة، معمل، تمارين)		ساعات الاتصال	عدد الوحدات الدراسية	المقرر الدراسي	رمز المقرر ورقمه
	0	3	42	3	General Nutrition تغذية عامة	FNU 100
FNU 100	3	2	70	3	Family Nutrition تغذية الأسرة	FNU 219
	3	2	70	3	Clothing culture & Human Conduct الثقافة الملبسية والسلوك الإنساني	F.T 451
			182	9	الاجمالي	

## المقررات الاختيارية:

المتطلب السابق	توزيع ساعات الاتصال (محاضرة، معمل، تمارين)		ساعات الاتصال	عدد الوحدات الدراسية	المقرر الدراسي	رمز المقرر ورقمه
	عملي	نظري	70	3	Family entertainment and interactive activities الترفيه والأنشطة التفاعلية في الأسرة	FS 319
	3	2				
	0	3	42	3	Mental health الصحة النفسية	FS 326

	3	2	70	3	Management of family projects إدارة المشاريع الأسرية	FS 433
FNU 100	3	2	70	3	Food Principles of Preparation and Conservation أساسيات إعداد وحفظ الأطعمة	FNU 329
	3	2	70	3	Clothing designs & applications تصميمات وتطبيقات ملابسية	F.T 452
F.T 451	4	1	70	3	Embroidery, Knitting, and Accessories التطريز والحبك والمكملات	F.T 453
FS 441	4	1	70	3	Family Residential Interior Design التصميم الداخلي للمسكن الأسري	FS 442
FS 351	0	3	42	3	Family Assessment التقييم الأسري	FS 452
	0	3	42	3	Readings in Family Sciences in English قراءات في العلوم الأسرية بالإنجليزية	FS 465
	0	3	42	3	Professional Ethics أخلاقيات ممارسة المهنة	FS 466
تختار الطالبة أربع مقررات بواقع ١٢ وحدة دراسية					الإجمالي	

## توصيف المقررات:

(ع أ ٢١١ مدخل إلى العلوم الأسرية)

يتضمن المقرر دراسة العلوم الأسرية من حيث المفهوم والأهداف والأهمية والمجالات والتطور التاريخي والرؤيا الفلسفية لطبيعة العلم وعلاقته بالعلوم الأخرى وبالتكنولوجيا مع استعراض الاتجاهات الحديثة في العلم والفرص الوظيفية لخريجة التخصص، كما يتناول المقرر مفهوم الأسرة وأشكالها وأهدافها ووظائفها ومراحل نموها وقضايا ومشاكل الأسرة المعاصرة في المجتمع السعودي ودور المؤسسات والجمعيات ذات العلاقة بالأسرة

(ع أ ٢١٢ الأسرة عبر الثقافات المختلفة)

يهدف المقرر الى توسيع مدارك الطالبات حول تنوع واختلاف الأسرة عبر الثقافات من حيث تعريف الأسرة وادوارها ووظائفها ومراحلها وعادات الزواج وطبيعة العلاقات بين افراد الأسرة وبناء الشخصية واساليب تنشئة الاطفال والمشاكل والتحديات الأسرية والممارسات المختلفة لتلبية الاحتياجات الأساسية في مجال التغذية والصحة والملبس وادارة الافراد وتأثير وتنسيق وصيانة المسكن والحفاظ على البيئة، مع التركيز على علاقة التنوع الثقافي بالمعتقدات والعادات وطرق التفكير المختلفة.

(ع أ ٢١٣ رعاية الامومة والطفولة في الأسرة)

يتناول المقرر المبادئ العامة للرعاية الصحية والنفسية والاجتماعية الأولية بالأم والجنين والرضيع والطفل لضمان صحة ورفاهية الأسرة في ظل حقوق الطفل والأم في التعاليم الاسلامية والمواثيق الدولية، ويركز على دراسة اسس رعاية المرضى بأمراض حادة ومزمنة أو معدية وطرق مكافحة الأمراض المعدية، ومبادئ الامن والسلامة المنزلية، ويهتم المقرر بتدريب الطالبات على رصد احتياجات الطفل الغذائية، الجسدية، النفسية والعاطفية، التربوية والاجتماعية خلال مراحل النمو.

(ع أ ٢١٤ التربية الوالدية عبر مراحل الحياة)

يهتم المقرر بدراسة اسس التربية الوالدية المستندة على المبادئ الاسلامية في ضوء سمات العائلة السعودية والممارسات والاعتقادات السائدة فيها والنظريات المتعلقة بالتربية الوالدية. كما يستعرض المقرر ديناميكيات العلاقات بين الوالدين والابناء عبر مراحل الحياة المختلفة مع التركيز على طبيعة وشكل العلاقة الوالدية ومهام الوالدين في الاسر الاعتيادية وعبر الاسر بأشكالها المختلفة والأسر التي تقع في دائرة الخطر والاسر احادية الوالدين وتنائية الدخل والكفيلة والبديلة.

(ع أ ٢١٥ العلاقات الاسرية)

يهتم المقرر بدراسة المفاهيم المرتبطة بالعلاقات الاسرية واشكالها والعوامل والقيم والتحديات والضغوط المؤثرة مع التركيز على تنمية مفهوم التواصل مع الذات ومهارات التواصل مع الآخرين ودورها في ادارة العلاقات والنزاعات بين افراد الاسرة وبين الزوجين وبين الاسرة والاقارب والجيران من المنظور الاسلامي، كما يهتم المقرر بدراسة تأثير الانترنت وشبكات التواصل الاجتماعي على طبيعة العلاقات الاسرية للأفراد عبر مراحل حياة الاسرة.

(ع أ ٢١٦ نظريات في الأسرة)

يتناول المقرر دراسة النظريات ذات العلاقة بالأسرة والمتأصلة في علم النفس الاجتماعي الاسري وتحديد مكوناتها وجوانب القوة والضعف من المنظور الاسلامي للأسرة، كما يستعرض المقرر دور النظريات في تأصيل الممارسات المهنية والابحاث الاسرية.

(ع أ ٣١٧ قضايا اسرية في المجتمع السعودي)

يركز المقرر على دراسة القضايا والمشكلات والازمات والتحديات الاسرية في المجتمع السعودي من حيث المفهوم والخصائص واخلاقيات التعامل مع المشكلة وارتباطها بالسياق الاجتماعي والثقافي والاقتصادي للأسرة والمجتمع العالمي، مع استعراض طبيعة العلاقة بين الاسرة وكل من البيئة والتكنولوجيا والاعلام وما يصاحبها من مشاكل وتحديات تؤثر على وظائف الاسرة ودور متخصصي الاسرة للمساهمة في معالجة القضايا وحل المشاكل الاسرية.

(ع أ ٣١٨ التربية الجنسية من منظور إسلامي)

يتناول المقرر دراسة المفاهيم المرتبطة بالعلاقات الجنسية من المنظور الاسلامي وتنظيمها ورعايتها ومراحل النمو الجنسي من الجانب التشريعي والفسولوجي واستعراض الجوانب العاطفية والنفسية للعلاقة الجنسية وتأثير العلاقة الجنسية على العلاقات الشخصية وتربية الذكور والإناث في الإسلام في إطار الأسرة مع التركيز على العوامل المؤثرة في السلوكيات والمشاكل والاضرابات الجنسية ودور البرامج التوعوية والوقائية في التربية والتوجيه والارشاد الجنسي.

(ع أ ٢٢١ علم النفس العام)

التعريف بعلم النفس وميادينه وأسس البناء النفسي في القرآن الكريم والذي يؤدي إلى فهم وتفسير السلوك الإنساني ودوافعه، والعمليات العقلية، إضافة إلى الذكاء وخصائصه ودراسة الشخصية والصحة النفسية والعوامل المؤثرة في تكوينها والضغوط النفسية، ثم الاطلاع على إسهامات علماء النفس المسلمين وغير المسلمين.

(ع أ ٢٢٢ النمو الإنساني وتطوره عبر مراحل الحياة)

يتناول هذا المقرر المبادئ الأساسية للنمو الإنساني وذلك من خلال مراحل حياة الفرد منذ الحمل وحتى الوفاة، مع التركيز على خصائص النمو العقلي، الجسدي، الانفعالي والاجتماعي لمراحل الطفولة والمراهقة، كما يتناول المقرر دور الأسرة والمدرسة والأقران، والمجتمع في النمو مع التركيز على النظريات العامة للنمو الإنساني وعلاقتها بمراحل الحياة.

(ع أ ٣٠١ مهارات سوق العمل)

مقرر نوعي يهدف إلى إكساب طلبة الجامعة المهارات المطلوبة لسوق العمل من خلال الكفاءات الأساسية: التقنية الحديثة والعالم الإلكتروني، التفكير الناقد والإبداعي وحل المشكلات، الاتصال والإعلام الجديد، القيادة وريادة الأعمال، التعلم الذاتي وذلك لتهيئة الطلبة لسوق العمل وفهم سبل تحقيق النجاح العملي والتطور المهني والمساهمة في دفع عجلة التنمية وتحويل العلوم والمعارف إلى قيمة علمية عملية مهارية مضافة لمواجهة تحديات سوق العمل وتعزيز الصورة الإيجابية لخريجي الجامعة وتحقيق مخرجات التعلم المأمولة.

(ع أ ٣٢٣ أسس الإرشاد الأسري)

يتناول محتوى هذا المقرر أساسيات الإرشاد الأسري من خلال التطرق إلى تعريف الإرشاد الأسري وأهدافه وأهميته في مجتمعنا. كما يتضمن مفهوم ومبادئ وخطوات الإرشاد الأسري ومناهجه وأساليبه. إنه من بالغ الأهمية أن تدرك الطالبة الفرق بين خصائص المرشد الشخصية والمهنية وأن تتعرف على كيفية تناول الإرشاد الأسري لمراحل الحياة التي يمر فيها الفرد من الطفولة إلى الشيخوخة وتأثير الأسرة على الفرد والمجتمع وكيف يتطرق الإرشاد الأسري بنظرياته المختلفة إلى تفسير ظهور المشكلات الأسرية واستمرارها وكيفية علاجها من منظور شامل ومتكامل يولي أهمية للأفراد والأسرة معاً.

(ع أ ٣٢٤ نمو البالغين والمسنين في الأسرة)

يتناول المقرر دراسة البالغين والمسنين من ناحية الخصائص النفسية، الجسمية، العقلية، الاجتماعية والمهنية في إطار الأسرة المعاصرة واثارها على العلاقات الشخصية والتكيف مع البيئة المحيطة. حصر المشكلات التي يعاني منها البالغين والمسنين، كما يهتم بحقوق وواجبات البالغين والمسنين.

(ع أ ٣٢٥ فنيات ومهارات الإرشاد الأسري)

يتناول المقرر مفهوم المقابلة الإرشادية مبادئها، خصائصها، أهميتها في العملية الإرشادية، وأنواع ومبادئ المقابلة الإرشادية ووسائل جمع المعلومات ودور المرشد والمسترشد. وكذلك مهارات وفنيات المقابلة أثناء الإرشاد الأسري العامة والدقيقة من خلال التطرق إلى أخلاقيات المرشد وحقوق المرشد والمسترشد والمشكلات التي قد تحدث أثناء العملية الإرشادية.

(ع أ ٢٣١ إدارة موارد الفرد والأسرة)

إلمام الطالبة بأسس إدارة موارد الأسرة من خلال التفكير الإداري السليم واتخاذ القرارات بالأسلوب العلمي الصحيح، مع التعرف على العلاقة بين إدارة الموارد الأسرية والإدارة العلمية والفكر الإداري في الإسلام مع التعرف على دور القيم والأهداف والمستويات في الإدارة والعوامل المؤثرة على استخدام الأسرة لمواردها المتاحة. وتطبيق أسس علم الإدارة على شئون الأسرة بما يشتمله من مدركات ومفاهيم وقواعد لحل ما يعترض الأسرة من مشكلات إدارية تتعلق بالموارد الأسرية (الدخل المالي – الوقت – الجهد) مع التركيز على الموارد الأسرية وأنواعها والتعامل معها من منظور التنمية المستدامة. كما يهتم المقرر والاعلام على إدارة الموارد الأسرية، مع تدريب الطالبة على تطبيق الأسس العلمية لمعالجة القضايا والمشكلات واتخاذ وإدارة القرار فيما يتعلق بموارد الأسرة خلال المراحل المختلفة لدورة حياتها.

(ع أ ٤٣٢ ترشيد الاستهلاك الأسري)

يتضمن المقرر دراسة المفاهيم والمعلومات والمهارات المرتبطة بالترشيد الاستهلاكي وحماية المستهلك والتي تمكن الأسرة من استخدام مواردها بطريقة رشيدة وبأسلوب علمي منظم في جميع مجالات الحياة الأسرية، وأثر الدعاية والإعلان على السلوك الشرائي، والتسوق الإلكتروني في ضوء مبادئ التنمية المستدامة والقوانين المنظمة لتمكينها من اتخاذ قرارات الشراء الرشيدة لكافة السلع والخدمات، وتطبيق ذلك عملياً في ظل السلوك الإسلامي الذي ينادى بالتوسط والاعتدال في الإنفاق في شتى صوره، مع التركيز على الاستخدام الأمثل للموارد في ظل تطلعات واحتياجات الأسرة، وتدريب الطالبة على معالجة أهم القضايا ومشكلات لترشيد الاستهلاكي في ضوء النظريات المفسرة لسلوك المستهلك في المجتمع السعودي بأسلوب علمي منظم.

(غ ت ١٠٠ تغذية عامة)

دراسة مكونات الغذاء الأساسية: الكربوهيدرات، البروتينات، الدهون، الأملاح المعدنية، الفيتامينات، والماء. والتعرف على عمليات التمثيل الغذائي لهذه العناصر. بالإضافة إلى التعرف على مصادرها وأهميتها ومواصفات الغذاء المتوازن وعلاقته بالصحة العامة.

(غ ت ٢١٩ تغذية الأسرة)

يهدف المقرر إلى دراسة الاحتياجات الغذائية والتغيرات الفسيولوجية للأسرة خلال مراحل الحياة المختلفة وكيفية تصميم وجبات متوازنة ومتكاملة العناصر الغذائية لتلك الفئات.

(أ ن ٤٥١ الثقافة الملبسية والسلوك الإنساني)

يتضمن هذا المقرر جانبين (عملي ونظري)، ويحتوي الجانب النظري على أهم المصطلحات المرتبطة بالمقرر والتعريف بمفهوم الملبس عند مختلف شعوب العالم بصفة عامة والمجتمع السعودي بصفة خاصة، مع توضيح أهميتها ووظيفتها، كما يتطرق إلى المنسوجات والمصطلحات الخاصة بها، والملابس واختيارها، أما الجانب العملي فيتضمن التعامل مع المنسوجات ومعالجة البقع التي تظهر عليها والتدريب على قراءة البطاقات المصاحبة للقطع الملبسية

(ع أ ٤٤١ الأسرة والمسكن والبيئة)

يشمل المقرر المعارف والمفاهيم والمهارات المرتبطة بكل من أسس ومعايير اختيار المسكن للأسرة في ضوء مفهوم التنمية المستدامة والنظريات والاتجاهات الحديثة ذات العلاقة في تصميم المسكن واختيار الأجهزة والأدوات المنزلية والعناية بها، كما يتضمن المقرر الأثاث مفهومه وأسس اختياره بما يتناسب مع احتياجات وتطلعات الأسرة في المجتمع السعودي.

(ع أ ٣٥١ مقدمة في مناهج البحث في العلوم الأسرية)

يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطلاب بالمفاهيم الأساسية للبحث العلمي مع التركيز على اختيار الموضوع، تحديد مشكلة البحث، وصياغة أهدافه والتعرف على ادواته، وتحليل البيانات، وتدريب الطالبة على فهم ونقد البحوث في مجال علوم الاسرة ونمو الانسان. بالإضافة الى التدريب على كتابة العناصر الأساسية للبحث العلمي بطريقة علمية وتقديم خطة البحث في صورة مكتملة.

(ع أ ٣٦١ تصميم مواد تعليمية للأسرة)

يهتم المقرر بدراسة المفاهيم المرتبطة بالتصميم التعليمي والبرامج الإلكترونية، انواعه، اهميته ونماذجه كما يشمل المقرر التصميم التعليمي والوسائط المتعددة في العملية التعليمية من حيث: مفهومها أهميتها، أنواعها، ايجابياتها، ويركز على البرامج الاليكترونية وأثر استخدامها على عملية التعليم والتعلم. كما يتناول المقرر التدريب والممارسة على انتاج العناصر البرمجية وتوظيفها في انتاج مواد تعليمية للأسرة.

(ع أ ٣٦٢ الممارسة المهنية والتدريب)

يركز المقرر على إلمام الطالبة بالجوانب النظرية والمعارف والقيم والمعلومات والمهارات الخاصة بكيفية الالتحاق بالمهن وقوانينها وأخلاقياتها والمهام الوظيفية وتطبيق ذلك في البيئة الفعلية أثناء تدريبها في المؤسسات الاجتماعية الحكومية والخاصة ذات العلاقة بالتخصص والتي تركز على مجال الخدمات الأسرية والاجتماعية. كما يهدف المقرر على التعرف على مجالات العمل المتاحة للخريجة والمهام الوظيفية المطلوبة منها والمهارات اللازمة لها ومشكلات المهنة من الواقع الفعلي وتدريب الطالبة على استخدام المهارات والقدرات التي تساعدها على العمل بكفاءة مرتفعة والتصدي لمشكلات العمل ومواجهة ضغوطه والموائمة بين

مستولياتها الأسرية والمهنية. كما يتم فيه تدريب الطالبة تحت إشراف متخصص على مهارات الملاحظة للحالات والمواقف الاسرية المختلفة، واعداد التقارير عن الخبرات المكتسبة والملف المهني المتعلق بممارسة المهنة.

(ع أ ٣٦٣ التدريب الصيفي)

التدريب الصيفي بدون عدد ساعات معتمدة اي (٠) ساعة معتمدة ويشترط لتسجيل التدريب الصيفي إتمام ٩٤ ساعة معتمدة بنجاح من الخطة الدراسية للبرنامج، متضمنة المقررات التالية: (FS 213 – FS 216 – FS 231 – FS 324 – FS 361 – FS 362) (٢١١ FS). ويكون التدريب الصيفي تحت إشراف عضو هيئة التدريس أو من في حكمه، ويقدم الطالب في نهاية التدريب تقريراً عن إنجازاته خلال التدريب، كما تقدم جهة العمل تقييم عن أداء الطالبة في الفترة التي تدرّب فيها لديهم. تتراوح مدة التدريب الصيفي من ٨ إلى ١٠ أسابيع متصلة بما لا يقل عن ٣٢٠ ساعة تدريبية.

(ع أ ٤٦٤ القوانين والتشريعات الاسرية)

يهتم المقرر بدراسة مفهوم الأسرة من المنظور الإسلامي في الوثائق الدولية لحقوق الانسان ، التشريعات الجنائية والقوانين المنظمة للأسرة محليا و إقليميا وعالميا، الآثار المترتبة على تطبيقها على الأسرة والمجتمع في الدول العربية ، الحقوق والواجبات الاسرية المقررة بالوثائق العربية والإسلامية لحقوق الإنسان ومدى نجاحها في إيجاد حلول جذرية لتحسين الأسرة العربية المسلمة، التشريع والقوانين والإجراءات القانونية في الشريعة الاسلامية للزواج والطلاق والفسخ، وحقوق الأطفال القانونية و تأثيرها على الحياة الأسرية. كما يهدف المقرر الى التعرف على التشريع الجنائي الإسلامي و تصنيف جرائم العنف واشكاله ضد المرأة و نظام الحماية من الإيذاء بجميع أنواعه.

(ع أ ٣١٩ الترفيه والأنشطة التفاعليّة في الأسرة)

استكشاف الفرص للتنمية، التصميم والابتكار عن طريق فهم وتطوير النظريّات التي يعتمد عليها تصميم البيئة التفاعليّة باستخدام النماذج المتاحة. كما يسعى المقرر إلى تزويد الطّالِب بالنظريّات الخاصّة بتصميم الألعاب في أثناء العمل، والتطبيق الفعليّ لابتكار اللعبة، ثم التدريب على التخطيط للرحلات، وتصميم الأنشطة التفاعليّة للعائلة.

(ع أ ٣٢٦ الصحة النفسية)

يحتوي المقرر على مفهوم الصحة النفسية والتوافق النفسي وتعريفاتها ومفاهيمها ومحاكاتها ومظاهرها. توضيح لبعض الأمراض والاضطرابات العصبية والذهنية. وبيان أهمية دور المنظمات الاجتماعية المختلفة في الصحة النفسية للفرد والأسرة والمجتمع.

(ع ٤٣٣ إدارة المشاريع الاسرية)

يتناول المقرر دراسة المشروعات الاسرية الصغيرة من حيث التعريف والاهمية والانواع والمزايا والتحديات واستراتيجيات النهوض بها مع التركيز على دراسات الجدوى وتأثير البيئة الخارجية المحيطة على المشروعات الصغيرة كالعولة والاحتكار والخصخصة. كما يهتم المقرر باستعراض متطلبات سيدة الأعمال للمشروعات الصغيرة في سياق الاسرة والتدريب على تخطيط وتنفيذ ومتابعة وتقييم المشاريع الاسرية وكتابة التقارير عن بعض الجمعيات والمراكز التي تدعم الأسر المنتجة في المجتمع والقيام بزيارات ميدانية لبعض المشروعات الصغيرة الناجحة.

(غ ت ٣٢٩ أساسيات إعداد وحفظ الأطعمة)

هذا المقرر يدرس المبادئ الأساسية لطرق اعداد وحفظ الأطعمة، وتأثير الحرارة على الخواص الفيزيائية والكيميائية للعناصر الغذائية المختلفة. بالإضافة الى دراسة العوامل التي تؤثر على سلامة الأغذية.

(أ ن ٤٥٢ تصميمات وتطبيقات ملبسيه)

ينطوي المقرر على جانبين (عملي ونظري)، ويتضمن الجانب النظري على موضوعات تدور حول تصميم الأزياء والمصطلحات المهمة فيه إضافة إلى الأسس والقواعد الفنية للتصميم، ومقترحات لخطوط تصميميه للملابس، مع كيفية وضع الملابس اللونية للتعبير عن الخامة المستخدمة وتوظيفها في التصميمات. إضافة إلى الباترونات الجاهزة والمسطحة والتعامل معها. أما الجانب العملي فيتضمن التدريب على تصميم الأزياء على المانيكان المرسوم على الورق مع التلوين، والتعامل مع الباترونات المسطحة بالإضافة الى تنفيذ قطعه ملبسيه واخراجها.

(أ ن ٤٥٣ التطريز والحيك والمكملات)

يتضمن هذا المقرر دراسة التطريز اليدوي والآلي والحيك. من حيث المفهوم والنشأة والأنواع ومواصفات الأدوات والخامات المستخدمة واساسيات التنفيذ مع التدريب على توظيف غرز التطريز والحيك في تطبيقات ملبسية مختلفة وفق أسس علمية. كما يشمل المقرر اختيار واعداد نماذج من مكملات الملابس ومفروشات قطع الأثاث المنزلي باستخدام تقنيات مختلفة وفق امكانيات وتطلعات واحتياجات افراد الاسرة.

(ع ٤٤٢ التصميم الداخلي للمسكن الأسري)

يشمل المقرر المعارف والمفاهيم والمهارات المرتبطة بكل من أسس تصميم المسكن بما يتضمنه من فراغات وفتحات واضاءة والوان ومعالجات مع مراعاة العلاقة الوظيفية لمناطق المسكن وأسس اختيار الأدوات والأجهزة والاثاث والمفروشات ومكملات الديكور بما يتوافق مع امكانيات واحتياجات واحتياجات الفئات العمرية المختلفة في الأسرة في ظل مفاهيم وتطبيقات التنمية المستدامة.

(ع ٤٥٢ التقييم الاسري)

يركز هذا المقرر على مفهوم التقييم في سياق الأسرة: أساليبه، مراحل التقييم في الاسرة وأدوات جمع البيانات. بالإضافة الى اعداد وتطبيق بعض الأدوات لرصد ودراسة الاحتياجات الاسرية وتدريب الطالبة على أدوات التقييم في الاسرة.

(ع أ ٤٦٥ قراءات في العلوم الأسرية بالإنجليزية)

يتناول المقرر تنمية القدرات على الاطلاع والقراءة باللغة الإنجليزية في مجالات العلوم الأسرية وذلك بمراجعة الدوريات العلمية المتخصصة وشبكة المعلومات.

(ع أ ٤٦٦ اخلاقيات ممارسة المهنة)

يهدف المقرر إلى دراسة العلوم الأسرية كمهنة، بما في ذلك رؤيتها، رسالتها، أهدافها والمعايير المهنية والأخلاقية. كما أنها تهدف إلى دراسة الدستور الأخلاقي المعاصر للخدمة الاجتماعية من حيث: المفهوم/ الأسس/ المبادئ/ اتجاهات الممارسة/ المهنية المعاصرة، بالإضافة إلى التعرف على دساتير الأخلاقية الإقليمية والعالمية المتعلقة بالأسرة وبالخدمة الاجتماعية، إلى جانب أنها تهدف إلى التعرف على أخلاقيات المهنة بناء على أهداف العلوم الأسرية، والقضايا القانونية والأخلاقية والمهنية في ممارسة العمل مع الاسرة.

## قائمة أسماء أعضاء هيئة التدريس ومن في حكمهن:

الاسم	الدرجة العلمية	التخصص	الجامعة التي تخرج منها	البريد الإلكتروني
ايناس عبيدالله سرور	أستاذ	علوم الأسرة والمستهلك التربوية	جامعة أيوا- أمريكا ٢٠٠٧ م	<a href="mailto:isoroor@kau.edu.sa">isoroor@kau.edu.sa</a>
نجاه عبد الله مليباري	أستاذ مشارك	السكن وإدارة المنزل	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	<a href="mailto:nmalibari@kau.edu.sa">nmalibari@kau.edu.sa</a>
أمل عبد الرزاق سلامه	أستاذ مشارك	السكن وإدارة المنزل	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	<a href="mailto:Aslamah@kau.edu.sa">Aslamah@kau.edu.sa</a>
إلهام فريج العويضي	أستاذ مشارك	السكن وإدارة المنزل	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	<a href="mailto:ealowedi@kau.edu.sa">ealowedi@kau.edu.sa</a>
شهد أحمد صبياني	أستاذ مساعد	دراسات الطفل والأسرة	جامعة تينسي- نوكسفيل	<a href="mailto:sasubiani@kau.edu.sa">sasubiani@kau.edu.sa</a>
يسرى محمد بوقس	أستاذ مساعد	تقنيات التعليم	جامعة شمال كلورادو- أمريكا ٢٠١٨ م	<a href="mailto:ybogas@kau.edu.sa">ybogas@kau.edu.sa</a>
الاء جاد الله الحجيلي	أستاذ مساعد	إرشاد نفسي و زواجي وأسري	جامعة باري- أمريكا	<a href="mailto:ajalhejaili@kau.edu.sa">ajalhejaili@kau.edu.sa</a>
ماجدة احمد بركات	محاضر	الاقتصاد المنزلي التربوي	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	<a href="mailto:mabarakat@kau.edu.sa">mabarakat@kau.edu.sa</a>
نوف فهد الكحيللي	محاضر	الاقتصاد المنزلي التربوي	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	<a href="mailto:nalkuhayli@kau.edu.sa">nalkuhayli@kau.edu.sa</a>
ساره علي بایونس	محاضر	الاقتصاد المنزلي التربوي	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	<a href="mailto:sbayons@kau.edu.sa">sbayons@kau.edu.sa</a>
لما محمد الصلاي	محاضر	الاقتصاد المنزلي التربوي	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	<a href="mailto:lalsalally@kau.edu.sa">lalsalally@kau.edu.sa</a>
ضحى صلاح الدين مدير	محاضر	علاقات أسرية	جامعة ولاية كاليفورنيا، نورثريدج	<a href="mailto:dmodir@kau.edu.sa">dmodir@kau.edu.sa</a>
ابتسام محمد القحطاني	معيد	التربية	جامعة أركون- أمريكا	<a href="mailto:emalqahtani@kau.edu.sa">emalqahtani@kau.edu.sa</a>

<a href="mailto:aalagali@kau.edu.sa">aalagali@kau.edu.sa</a>	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	الاقتصاد المنزلي التربوي	معيد	أفنان أحمد العقالي
<a href="mailto:hhassobah@kau.edu.sa">hhassobah@kau.edu.sa</a>	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	الإسكان	معيد	هنادي مهنا حسوبة
<a href="mailto:anaalgamdi1@kau.edu.sa">anaalgamdi1@kau.edu.sa</a>	كلية التربية للاقتصاد المنزلي	تغذية وعلوم الأطعمة	معيد	أماني ناصر الغامدي
<a href="mailto:naalahamade@kau.edu.sa">naalahamade@kau.edu.sa</a>	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	الإسكان وإدارة المنزل	معيد	نوف عبد الرحمن الأحمدي
<a href="mailto:maljuaid@kau.edu.sa">maljuaid@kau.edu.sa</a>	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	إدارة السكن والمؤسسات	معيد	مي عبد الرزاق الجعيد
<a href="mailto:shmalzahrani2@kau.edu.sa">shmalzahrani2@kau.edu.sa</a>	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	التربية في العلوم الأسرية	معيد	شيماء حسن الزهراني
<a href="mailto:shmalzahrani2@kau.edu.sa">shmalzahrani2@kau.edu.sa</a>	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	التربية في العلوم الأسرية	معيد	هديل محمد غجري
<a href="mailto:Imaljaylani@kau.edu.sa">Imaljaylani@kau.edu.sa</a>	جامعة طيبة	الاقتصاد المنزلي والتربية الفنية	معيد (مبتعث)	لجين محمد الجيلاني
<a href="mailto:asbalbaid@kau.edu.sa">asbalbaid@kau.edu.sa</a>	جامعة الملك عبد العزيز - المملكة العربية السعودية	الاقتصاد المنزلي التربوي	معيد (مبتعث)	أفنان سعيد بالبيد

معلومات التواصل:

ص.ب: ٤٢٨٠٧، جدة ٢١٥٥١، المملكة العربية السعودية

هاتف: 695200 تحويلة: 63251 فاكس: 6952006

بريد إلكتروني: [Had-fse@kau.edu.sa](mailto:Had-fse@kau.edu.sa)

الموقع الإلكتروني: <http://homeecon.kau.edu.sa>