**الفصل السادس**

**الاستنتاجات**

**Conclusions**

توصلت الدراسة الحالية لمعرفة التأثير الوقائي للشعير على إنزيم أحادي الأمين أوكسيديز في الحهاز العصبي المركزي و على بعض التغيرات الفسيولوجية في الدم والغدد التناسلية في ذكور خنازير غينيا بعدالمعاملة بالرصاص والكادميوم إلى:

1. أن المعاملة بالرصاص والكادميوم كل على حده وخليط أدت إلى حدوث تغيرات في مستويات إنزيم أحادي الأمين أوكسيديز MAO في الجهاز العصبي المركزي.
2. أن المعاملة بالرصاص والكادميوم كل على حده وخليط أدت إلى حدوث انخفاض في عدد كريات الدم الحمراء الطبيعية وزيادة عدد الكريات الغير طبيعية كما أدت إلى انخفاض مستويات هيموجلوبين الدم
3. أن المعاملة بالرصاص والكادميوم كل على حده وخليط أدت إلى حدوث ارتفاع في عدد خلايا الدم البيضاء.
4. أن المعاملة بالرصاص والكادميوم كل على حده وخليط أدت إلى حدوث انخفاض في مستويات هرمون التستستيرون.
5. أن المعاملة بالرصاص والكادميوم كل على حده وخليط أدت إلى حدوث تغيرات في التركيب النسيجي للخصى.
6. أن الخلاصة المائية للشعير أدت إلى تحسين مستويات إنزيم MAO وعدد كريات الدم الحمراء والبيضاء وكذلك تحسين مستويات الهيموجلوبين وهرمون التستستيرون.
7. أن التأثير الوقائي للشعير أدى إلى إظهار تحسن تدريجي في التركيب النسيجي وإصلاح ما أحدثه الرصاص والكادميوم من تلف.

وتقترح الدراسة الحالية:

1. الابتعاد عن أماكن التعرض للمعادن الثقيلة مثل بناء المصانع بعيداً عن المدن .
2. إلزام العاملين باستخدام وسائل الحماية والوقاية التي تقوم الشركة بتزويدها لهم وفق مبادئ السلامة المهنية ووضع عقوبات رادعة للمستهترين.
3. إجراء فحوص دورية للعمال , لتحديد المستوى الصحي لهم.
4. نشر الوعي الصحي بين العمال والقاطنين بالجوار , حول ضرورة الانتباه إلى المشاكل التي يتعرضون لها , وطلب المساعدة الطبية عند اللزوم.
5. ضرورة إجراء دراسات مستقبلية حول الأخطار الناجمة عن التعرض للمعادن الثقيلة الأخرى التي لم تتناولها هذه الدراسة.
6. إجراء دراسات مستقبلية لمعرفة التأثير العلاجي لنبات الشعير.
7. العودة إلى الطبيعة واستخدام النباتات الطبيعية في الوقاية من العديد من الأمراض خصوصاً الناجمة عن التعرض للمعادن الثقيلة.