



الاحتياجات الملبسية للأطفال من الولادة إلى 12 سنة

ثالثاً: الإحتياجات الملبسية لأطفال مرحلة الحبو وبداية المشي

رابعاً: الإحتياجات الملبسية لمرحلة الطفولة المبكرة

من صفحة 51 الي 72



الدكتورة رنا فاروق محبوب
كلية الإقتصاد المنزلي
قسم الملابس والنسيج

خصائص مرحلة الحبو وبداية المشي:

- (1) يتحكم الطفل بعضلاته ولا يكتفي بالانقلاب على بطنه بل يحاول الخروج من المكان الذي هو فيه ويبدأ الحبو. وفي نهاية الشهر التاسع يحاول أن يقف مستعيناً بما حوله من أثاث ثم يحاول أن يخطو.
- (2) تتطور لدى الطفل هذه المرحلة المقدرة على تناول الأشياء والتحكم في الحركة والجلوس والجري.
- (3) تزداد حواس الطفل وحركاته وانفعالاته تدريجياً ويزاد ميله لجذب الآخرين إليه.
- (4) يهتم الطفل براحته الجسمية, ويميل للملابس المريحة الناعمة ويكره ارتداء وخلع الملابس.
- (5) يميل إلى الألوان الزاهية واللامعة ويعتبر الأحمر أكثر الألوان إثارة له.

ثالثاً: الإحتياجات الملبسية لأطفال مرحلة الحبو وبداية المشي

تبدأ مرحلة الحبو وبداية المشي من بداية الشهر الخامس إلى نهاية السنة الثانية من العمر، وتتميز هذه المرحلة بسرعة النمو إلا أنها أبطأ من المرحلة التي قبلها.



الاحتياجات الملبسية لأطفال مرحلة الحبو وبداية المشي

□ أولاً.. الملابس الداخلية: يقص بها جميع الملابس التي تغطي الجسم ويلبس فوقها ملابس أخرى وتشمل الآتي:

1- القميص المنزلق. 2- الفانلة. 3- السروال.

4- الحفاض.

□ ثانياً.. ملابس النوم والحمام: أفضل أنواع ملابس النوم البيجاما التي تتكون من قطعة واحدة لضمان تغطية جسم الطفل تماماً وتدفئته.

□ ثالثاً.. السلوبيت والبربتوز: وهي من أكثر الملابس التي يحتاج إليها الطفل لأنها تغطي الصدر والبطن أثناء الحركة وتمنحه الدفاء وحرية الحركة.

والسلوبيت عبارة عن كورساج بأكمام أو بدون متصل بينظلون, أما البربتوز عباره عن شورت أو بنظلون يتصل بسفرة عريضة أو صغيرة .

□ رابعاً.. البلوزة والقميص الخارجي: وهما قطع خارجية تستخدم لتغطية الجزء العلوي من الجسم.

وتعتبر البلوزة التي شيرت (T.Shirt) من أكثر البلوزات المناسبة للأطفال في جميع المراحل العمرية.

الاحتياجات الملبسية لأطفال مرحلة الحبو وبداية المشي

- ❑ خامساً.. البلوفر أو المطف: ويلبس غالباً في الشتاء, ويعتبر القطن والصوف الصناعي أو الصوف المخلوط بخامة القطن من أفضل الخامات لتنفيذ البلوفرات. على أن يراعى عند اختيارها أن تكون ناعمة ومناسبة لجلد الطفل وخفيفة الوزن لا تعيق الحركة , وأن تكون أكبر من مقاس الطفل بدرجة.
- ❑ سادساً.. الشال أو القبعة: ويغلب استخدامها في الشتاء ويوجد أنواع من القبعات تستخدم لفصل الصيف.
- ❑ سابعاً.. الميذعة: توضع للطفل لضمان المحافظه على ملابسه من الاتساخ أو البلل.
- ❑ ثامناً.. القفازات: وتستخدم لحماية الأيدي من البرودة ويجب اختيار المقاس المناسب منها.
- ❑ تاسعاً.. ملابس المناخ الرطب (الممطر والعصف): تتميز ملابس المناخ الرطب بخاماتها المصنوعة من خامة بلاستيكية مانعة لنفاد الماء والهواء وقابلة للغسيل ،كما تتميز بوجود غطاء للرأس يمنع تسرب قطرات الماء للداخل.
- ❑ عاشراً .. الجوارب والأحذية: يختار المقاس المناسب من الجوارب لقدم الطفل لتنمو نمواً صحيحاً ،وعندما يبدأ الطفل بالمشي يجب اختيار الحذاء بمقاس مناسب بنوعية جيدة .

نرقى معاً

فكر... ابداع.

50

شراكة تجمع.

كلية الاقتصاد المنزلي

ومن نتائج استخدام الأحذية غير المناسبة الآتي :

- (1) الأحذية الصغيرة جدا : تضر عضلات القدم وتسبب مسمار القدم والأورام والالتهابات وعدم الوقوف بشكل سليم.
- (2) الأحذية الكبيرة جدا تسبب إلتواء أصابع القدم لضمان عدم حركة الحذاء.
- (3) الأحذية الضيقة جدا : تسبب آلام في إصبع القدم وقروح وبتور في أطراف القدم.
- (4) الأحذية الواسعة جدا : تسبب إنزلاق القدم إلى الأمام مما يؤدي لى احتكاك إصبع القدم.
- (5) الأحذية المستعملة : تسبب إلتهابات وأورام والثآليل.



الشروط الواجب مراعاتها عند اختيار ملابس أطفال مرحلة الحبو وبداية المشي

- (1) اختيار القياس المناسب للطفل .
- (2) اختيار الملابس الفضفاضة التي تتميز بتصميمات تسمح بنمو الطفل .
- (3) اختيار الأقمشة ناعمة الملمس التي لا تسبب حساسية لجلد الطفل .
- (4) اختيار الخياطات الناعمة المسطحة حتى تتناسب مع حركة الطفل المستمر وجلده الرقيق .
- (5) اختيار الأقمشة والملابس التي يسهل لبسها وخلعها والعناية بها.
- (6) يفضل استخدام البنطلونات الطويلة أثناء مرحلة الحبو ،لمنع احتكاك ركبتي الطفل بالأرض .
- (7) يفضل اختيار الملابس التي تحتوي على قطع مضافة (أبليك) على مناطق الاحتكاك مثل منطقة المرفقين والركبتين .
- (8) يفضل اختيار الملابس زاهية الألوان المزخرفة بنقوش أو رسومات تتفق مع عمر الطفل .
- (9) تجنب استخدام الفساتين الطويلة التي يصل طولها إلى أسفل الركبة في مرحلة الحبو وبداية المشي لعدم إعاقة حركة الطفلة وتعرضها للسقوط .

نقريب معاً
فكر... إبداع.
شراكة مجتمع.



رابعاً: الإحتياجات الملبسية لمرحلة الطفولة المبكرة

تمتد من نهاية مرحلة الحبو وبداية المشي إلى ما قبل دخول المدرسة الابتدائية،

أي من بداية السنة الثالثة إلى نهاية السنة الخامسة وتسمى تربوياً مرحلة ما

قبل المدرسة.



خصائص مرحلة الطفولة المبكرة:

- (1) تنمو أطراف الطفل في هذه المرحلة نمواً سريعاً ويتضاعف طوله تدريجياً.
- (2) يصبح الطفل قادر على الركض والقفز بسهولة.
- (3) يبدأ يعتمد على نفسه عند تناول الطعام وارتداء الملابس .
- (4) تكثر أسئلته , للتعرف على البيئة من حوله.
- (5) يقدر على التمييز بين الألوان ومن أكثرها اللون الأحمر ثم الأزرق والأصفر.
- (6) يميز بين الأمام والخلف في حالة عدم وجود تشابه بينها, كما يميز بين ملابس الإناث والذكور.
- (7) يفضل الملابس اللامعة ذات الملمس الناعم والفضفاضة والمريحة.

نرقى معاً
فكر... إبداع.
شراكة مجتمع.

50

كلية الاقتصاد المنزلي

الاحتياجات الملبسية لأطفال مرحلة ما قبل المدرسة

- أولاً.. **الميدعة** : قطعة توضع تحت الذقن لحماية الملابس.
- ثانياً.. **البلوزة والقميص** : من أكثر القطع الملبسية استخداماً لامتدادها عند الاتساخ وإمكانية استخدامها مع أكثر من بنطلون ، ولها تصاميم متعددة.
- ثالثاً.. **البنطلون** : ويستخدم في جميع أنشطة الطفل ويعمل على تدفئته وحماية أرجله ، ويفضل اختيار البنطلونات سهلة اللبس والخلع التي يحتوي خصرها على مطاط كلي أو جزئي ، ومن الأفضل تبطين منطقة الركبة ووجود بطانة أسفل السحاب.
- رابعاً.. **البلوفر والجاكيت والكاب** : تستخدم لتدفئة الطفل شتاءً ويفضل تنفيذ هذا النوع من الملابس من أقمشة مخلوطة ، واختيار الأنواع غير الثقيلة حتى لا تعيق أو تضيق الطفل أثناء الحركة. ويختلف الكاب عن البلوفر والجاكيت بأنه لا يحتوي على أكمام ، ويقتصر استخدامه على الإناث ، وهو عبارة عن نصف دائرة تثبت عند الأكتاف ومفتوحة من الأمام .
- خامساً.. **الفتسان** : وهو أسهل في الاستخدام من الملابس المكونة من قطعتين إلا أنه غير عملي.
- سادساً.. **السلوبيت والبربتوز** : رغم انماقته على الطفل إلا أنه يصعب الاعتماد على نفسه في لبسه.

نرقى معاً

فكر... ابداع.

شراكة مجتمع.

50

كلية الاقتصاد المنزلي

اعتبارات يجب الأخذ بها عند اختيار ملابس الأطفال مرحلة ما قبل المدرسة

- ✓ اختيار ملابس عملية يسهل على الطفل لبسها وخلعها.
- ✓ اختيار ملابس جذابة مسايرة للموضة.
- ✓ اختيار ملابس مناسبة للمناخ.
- ✓ اختيار ملابس تسمح بحرية الحركة والراحة.
- ✓ اختيار ملابس تحتفظ بمظهرها لفترة طويلة.
- ✓ اختيار ملابس مقاومة للاتساخ وقوية التحمل جيدة الصنع وملائمة لمقاسه.
- ✓ استخدام ملابس ألونها ساطعة في الجو الممطر والغائم ليسهل على السائق رؤيتها لتلافي تعرض الطفل للحوادث.
- ✓ اختيار مقاس المعطف أكبر من مقاس الطفل.
- ✓ اختيار ملابس تحتوي على جيوب؛ ليضع الطفل حاجاته فيها.

نرقى معاً
فكر... ابداع.
شراكة مجتمع.

