

الفحوص الاكلينيكية (الجسدية)

العضو	المظهر الصحي	علامات سوء التغذية
الشعر	لامع - قوي - لا يمكن نزعها بسهولة - خالي من التقصف	متقصف - هش - يتساقط بسهولة
العينين	لامعتين - خالية من البقع - خالية من الدموع او الافرازات	يميل لونها الى الاصفرار - وجود سواد حول العينين - جحوظ العينين
الشفتان	ناعمة - وردية - غير متشققة	متشققة - شاحبة اللون - وجود تشقق على زوايا الفم
الأسنان	بيضاء - قوية - خالية من التسوس	متسوسة - مبقة - بعض الاسنان مخلوعة - تستخدم تقويم او تركيبية
اللسان	احمر - غير املس	لون داكن - املس - منتفخ
الوجه	مظهر الوجه صحي ومتورد	شحوب الوجه واصفرار لونه
الجلد	ناعم - غير مبقع - طري	جاف - متشقق - حساسية أو قشور
الأظافر	بيضاء - ناعمة - غير متكسرة	صفراء - متكسرة - متشققة - مقعرة
العظام	تستطيع تحريكها بسهولة - لا يوجد كسور	لا تستطيع تحريكها بسهولة - يوجد كسور او رضوض